



白鷹町子育て支援センター

にこぽーとだより

平成26年9月
子育て支援センター
にこぽーと
TEL 87-0083

すっかり秋らしくなってきた今日この頃。朝夕は涼しいというよりは、肌寒ささえ感じますね。日中との気温の差もあり、体調を崩しやすいので体調管理をしっかりしていきましょう。今月末は、「にこぽーと」でもミニ運動会&芋煮会があります。お家の方同士交流を図り、今以上に輪が広がるようにと思っていますので、一緒に楽しみましょう！

2014 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 育児相談日 遊び広場身体測定	3	4 休館日
5	6	7 赤ちゃん広場 身体測定	8	9	10	11
12	13	14	15	16 秋の遠足	17	18
19	20	21	22 育児講座 「手作りおやつ」	23	24	25
26	27	28	29	30 誕生会	31	



お誕生日おめでとう!

10月生まれのおともだち

- 1歳** 安部 あやとくん 田勢 ぎんしくん
飯澤 りのちゃん 原 やまとくん
- 2歳** 小林 としきくん 樋口 けいごくん
金田 ゆずきちゃん
- 3歳** 鈴木 ゆいちゃん 村上 りゅうせいくん
三浦 としのぶくん

10/27~10/31は制作活動します。

~秋の制作を楽しみましょう~

身体測定は午前10時15分~午前11時まで

広場誕生会は、午前11時15分~

育児相談日は、10月2日<事前に予約して下さい>



町から10月のお知らせ

8日(水) 3,9か月健診

23日(木) 3歳児健診

30日(木) 離乳食教室



「にこぽーと」秋の遠足

日時 10月16日(木) 午前9時55分 あゆ~む集合 10時26分発の電車に乗ります。

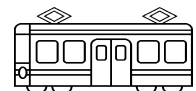
内容 「広場のお友だちと一緒にフラワー長井線に乗って、あやめ公園へ遠足に行こう！」

☆赤ちゃん広場と遊び広場のお友だち合同で、フラワー長井線に乗って遠足に行きませんか？いつもは「にこぽーと」から手を振っている電車に乗って、「にこぽーと」を電車から見てみましょう！
詳しい日程は、別紙にてお知らせいたします。

参加費 800円(運賃、写真代)

持ち物 弁当、敷物、水筒、おしぼり、帽子、着替え、各自必要なもの

☆参加申し込み用紙は、窓口にありますので参加費を添えて10日(金)まで窓口の用紙に記入をお願いします。





第11回育児講座「手作りおやつ講座」



日時 10月22日(水) AM9:30~AM11:30
 場所 白鷹町健康福祉センター 2階 栄養相談室(調理室)
 内容 手作りおやつを作ろう
 講師 主任栄養士 木口 祐里 氏
 会費 200円
 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナでもOK)
 参加人数 限定10組(10組になりましたら、締め切らせていただきます)
 ☆2歳以上のお子さんは、お家の方と一緒にクッキングを楽しみたいと思います。
 ☆参加申し込み用紙は、窓口にありますので参加費を添えて10日(金)まで窓口の用紙に記入をお願いします。
 ☆2歳未満のお子さんについては、託児を行いますので安心して参加して下さいね。



「にこぼーと」の様子



8月は9人のお友だちの誕生会をしました。みんなが大好きなアンパンマンのパネルシアターを見たり、クイズをして楽しみました(*^_^*)



健康運動指導士の大瀧陽子先生による育児講座「ふれあい体操」を行いました。お家の方と一緒に様々な動物に変身して体操を楽しみました！最後に、「にんじゃりばんばん」の曲に合わせて体操をしたのですが、お家の方のリフレッシュにもなりました。



生活リズムをチェックしよう！

だんだんと気温が下がってきて、体を動かしやすい季節になってきました。外で遊ぶ機会も多くなるので、十分な睡眠と食事を心がけ、疲れを残さないようにしましょう。

- 早寝早起きをしている。
- 朝ごはんを食べている。
- 洗顔・歯を磨いている。
- 毎日排便をしている。

この4つの項目が○の時は、きっと子ども達の体調もバッチリ！なはずです。*



視力の異常などは、3歳ごろまでに見つけれらると治療効果が期待できます。目を細めたり、顔を傾げるなどの様子が見られるときには早めに眼科を受診しましょう。また、白目が充血していたり、かゆがっている時にはアレルギーの可能性もあります。

