



白鷹町子育て支援センター

にこぽーとだより

平成 28 年 5 月
子育て支援センター
にこぽーと
TEL 87-0083

緑が美しい季節になりました。「にこぽーと」前のアカシデの木も、きれいな緑色の葉っぱをたくさんつけ、涼しい木陰を作ってくれています。その木陰の下のブランコをゆらゆらと揺らして、子ども達はとっても楽しそうに遊んでいます。4月には、ベビーマッサージやお花見遠足等の行事にたくさんの方に参加して頂き、お家の方と子ども達の笑顔がいっぱいに溢れ笑顔満開でした。5月の「ママのお茶会」「フリーマーケット」に続いて、6月も「にこにこ音楽会」「歯科講座」「ベビーマッサージ・ヨガレッチ」と、様々な育児講座や行事を企画しております。初めての方の参加も大歓迎です！みなさんのご参加をお待ちしておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

2016



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 遊び広場身体測定 「にこにこ音楽会」	3	4 休館日
5	6	7	8 赤ちゃん広場身体測定	9 育児講座 「歯科講座」	10	11
12	13	14	15	16 育児講座 「ベビーマッサージ」	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 制作活動 (短冊作り)	29	30 広場誕生会		

6月生まれのお友だち

2歳 岡部 あおいくん
梅津 りょうへいくん

3歳 梅津 ゆいちゃん

「にこぽーと」からの **おしらせ**

- 身体測定は午前 10 時 15 分～11 時まで
- 広場誕生会は午前 11 時 15 分～
- 育児相談日は、6月8日<事前に予約して下さい>
- 6月の誕生会の申込みは23日まで窓口をお願いします。



町から6月のお知らせ

- 6月1日(水) 3ヶ月・9ヶ月健診
- 6月15日(水) 2歳6ヶ月歯科健診
- 6月23日(木) 3歳児健診

にこにこ音楽会

日時 6月2日(木) 午前10時00分～11時まで
 場所 子育て支援センター「にこぽーと」
 内容 音楽を通して子育てを楽しもう♪
 講師 二瓶 明美氏 (認定音楽療法士) 村川 千秋氏 (山形交響音楽団名誉指揮者)
 渡辺 真史氏 (山形県立中央病院小児科医)
 ☆素敵な歌声をどうぞお聴き下さい。

「フリーマーケット」開催間近です！！

○5月29日(日)・午前9時30分～12時まで・「にこぽーと」にてフリーマーケットが行われます！
 出店希望の方の申込み期限は過ぎましたが、ご希望の方がいらっしゃいましたら「にこぽーと」窓口まで問い合わせください。みなさんのご参加お待ちしております！

育児講座「歯科講座」

期日 6月9日(木) 午前10時30分～

場所 子育て支援センター 「にこぼーと」
多目的室

内容「子どもの歯を守ろう」

講師 歯科衛生士 鈴木 淳葉 氏

✿大切な歯に虫歯ができないために、是非お聞き下さい。

託児もいたしますので、是非ご参加ください。

育児講座「ベビーマッサージ」

日時 6月16日(木) 午前10時30分～

場所 子育て支援センター「にこぼーと」多目的室

講師 梅津 伺幸氏

締め切り 先着10名(要予約)

※窓口の受付用紙に6月9日(木)まで記入をお願いします。

対象年齢 生後3カ月から1歳前後

「にこぼーと」の様子



まつぼっくり、
いっぱい集めよ～!

お花見えんぞく・楽しかったね!

みんなで
ハイ・チーズ!



4月生れのお誕生会をしたよ



「かえるのうた」のボードビルと、「くいしんぼうのこいのぼりくん」のパネルシアターを見たよ! ひとつ大きくなって嬉しいな!

ママに優しくなでなで...とっても気持ちいいなあ。
♡赤ちゃんを見つめる優しいママの瞳。赤ちゃんもとっても嬉しそうでした。



熱中症に注意!!

暑さが厳しくなってくると、心配なのが熱中症です。外で遊ぶときは、比較的涼しい午前中にしましょう。帽子をかぶり、なるべく直射日光の当たらない所で活動することも大切です。こまめな水分補給も忘れずに!

夏に向けて流行する病気

これからの時期は、ヘルパンギーナ、プール熱(咽頭結膜熱)、手足口病など、いわゆる夏風邪にかかるお子さんが増えてきます。夏の暑さや水遊びなどで疲労がたまると、体力が低下してかかりやすくなることもありますので、体調管理には十分気を付けましょう。手洗いやうがいも忘れずに!

[典型的な症状]

・ヘルパンギーナ

・プール熱

・手足口病



高熱、のどの痛み

高熱、のどの痛み
目の充血

手足、口中、おしりなどに発疹がでる