



白鷹町子育て支援センター

# にこぽーとだより

平成28年9月  
子育て支援センター  
にこぽーと  
TEL 87-0083

すっかり秋らしくなってきた今日この頃。朝夕は涼しいというよりは肌寒ささえ感じますね。日中との気温差もあり体調を崩しやすいので、体調管理をしっかりとって健康に過ごせるようにしていきましょう。10月に入ると、「にこぽーと」のミニ運動会&芋煮会、中旬にはフラワー長井線に乗っての秋の遠足と、秋ならではの楽しい行事があります。特に今年は、素敵なフラワー長井線のラッピング列車が登場し、にこぽーとの窓から子ども達は目を輝かせて手を振っています。いつも見ているフラワー長井線に、実際に乗る経験ができたらどんなに嬉しいでしょう！この機会に是非「秋の遠足」にもご参加ください。たくさんのお参加をお待ちしていますね。

## 2016



日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2	3	4 育児相談日 赤ちゃん広場身体測定	5	6 遊び広場身体測定	7 にこぽーと 運動会&芋煮会	8
9	10	11	12	13	14 秋の遠足	15
16	17	18	19	20 食育講座 簡単!おやつ&お弁当	21	22
23	24	25 制作活動	26	27 広場誕生会	28	29
30	31 荒砥高校生 とのふれ合い体験					



- 1歳 奥山 ひろくん 向田 りひとくん
- 三浦 あいかちゃん
- 3歳 高橋 かほちゃん

- 身体測定は午前10時15分~11時
- 広場誕生会は、午前11時15分~
- 育児相談日は、10月4日<事前に予約して下さい>

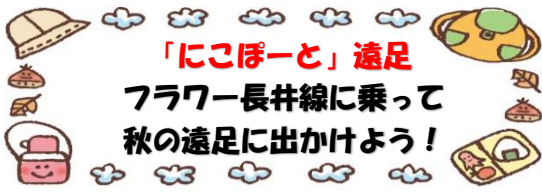
### 町からのお知らせ

- 5日 (水) 2歳6か月児歯科健診
- 19日 (水) 3か月・9か月児健診
- 27日 (木) 3歳児健診 31日 (月) 離乳食教室



秋空の下、体操やゲームをして楽しみます！ミニ運動会が終わってから、みんなで芋煮を食べて交流を深めましょう。赤ちゃん広場のお友だちも参加できる内容になっておりますので、是非参加して下さいね！

- 日時：10月7日(金) 受付 午前9:30~
- 開始：午前10:00~12:00
- 場所：さくらの保育園園庭 雨天時 わんぱくホール
- ☆申し込みは9月27日(火)まで参加費を添えて子育て支援センター窓口をお願い致します。
- ✿参加費：大1人子ども1人で600円  
  - <赤ちゃん広場のお友だちは(離乳食のお子さん)大人1人分の参加費です>
  - <1人増えるごとに、大人400円・子ども200円プラスになります>
- ✿持ち物：おにぎり・お椀・箸・おしぼり・飲み物・帽子・着替え・果物・漬物などは自由です。



**「にこぽーと」遠足**  
**フラワー長井線に乗って**  
**秋の遠足に出かけよう!**

日時 10月14日(金)  
 午前9時55分 あゆ〜む西側駐車場集合  
 内容 「にこぽーと」のお友だちと一緒に  
 電車に乗って、あやめ公園に行こう!

**<持ち物>**

・弁当、敷物、水筒、おしぼり、帽子、着替え、各自必要な物

※ 申し込みは参加費800円(運賃・写真代)を添えて7日まで窓口にお問い合わせ致します。

※ **14日の午前**の「にこぽーと」・遊び広場はお休みになります。

※ **雨天時は通常通り**の遊び広場を行います。



**食育講座「簡単!おやつ&お弁当」**

日時 10月18日(火) 午前10時30分~11時  
 講師 木口 祐里氏 (主任栄養士)  
 場所 子育て支援センター「にこぽーと」多目的室  
 内容 手軽にできるおやつ&お弁当  
 <要予約>10月11日締め切り 託児希望受付あり

**荒砥高校生との”ふれあい遊び体験”**

日時 10月31日(月) 午前10時~11時30分  
 場所 子育て支援センター「にこぽーと」  
 わんぱくホール  
 \*参加申し込みは不要です



いつものように遊びに来て下さいね♡

\*「「にこぽーと」で元気に遊んでいるお友だちと一緒に遊びたいなあ〜!」と、高校生のお兄さん、お姉さんがとても楽しみにして来てくれます!たくさんのお友だちの参加をお待ちしております。どうぞ宜しくお願いします。

**8月生まれのお誕生会**



**「にこぽーと」の様子**

**にこにこ音楽会**



8月は、4人のお友達のお祝いをしました。お友達からのお歌のプレゼント♪とっても嬉しそうでした!アンパンマンのエプロンシアターをみて楽しみました。

**荒砥高校生とのふれあい遊び体験**



はじめは緊張するお友だちもいましたが、高校生のお兄さん・お姉さんと一緒に遊び、とっても嬉しそうな子ども達でした。10月にもう一度計画しておりますので、是非ご参加ください。

楽しい遊び歌・季節の歌を聴きました。とても楽しい時間でした。



**生活リズムをチェックしよう!**

だんだんと気温が下がってきて、体を動かしやすい季節になってきました。外で遊ぶ機会も多くなるので、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、疲れを残さないようにしましょう。

- ◆早寝早起きをしている。
- ◆朝ごはんを食べている。
- ◆洗顔・歯を磨いている。
- ◆毎日排便をしている。



この4つの項目が〇の時は、きっと子ども達の体調もバッチリ!なはずです。