

白鷹町認知症高齢者見守りネットワーク

見守り 支え合い

お年寄りが地域で安心・安全に暮らせるよう応援します

認知症・介護に関するご相談は
地域包括支援センター Tel.86-0112

介護予防事業に参加しましょう

4月より第6期介護保険事業計画（平成27～29年度）がスタートしました。高齢になっても、安心して住み慣れた地域で暮らし続けるための介護予防事業生活支援サービス等をご紹介します。

町では、介護認定を受けていない65歳以上の方に「基本チェックリスト」を記入いただいています。26年度は、1月に検診世帯調査票と一緒に「基本チェックリスト」を配布・回収いたしました。「基本チェックリスト」には、運動器、栄養、口腔機能、閉じこもり、認知症、うつの項目が

あり、全部で25の質問事項により構成されています。この「基本チェックリスト」をもとに、運動、口腔、栄養、閉じこもり・うつの項目で点数の高い方を介護予防が必要な方と判断し、介護予防事業へ参加をご案内しています。

【運動の項目】 ※ 囲みの中から3つ以上に○

①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	いいえ	はい
②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	いいえ	はい
③15分位続けて歩いていますか	いいえ	はい
④この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
⑤転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ

【口腔の項目】 ※ 囲みの中から2つ以上に○

①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
②お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
③口の渇きが気になりますか	はい	いいえ

「元気はつらつクラブ」のご案内

「元気はつらつクラブ」は、町で行っている介護予防事業のひとつです。1月に回答いただいた「基本チェックリスト」の運動の項目で3つ以上○がついた方に、運動教室のご案内をしています。さらに、口腔の項目で2つ以上○がいた方に、口腔教室のご案内をしています。（上表参照）

「元気はつらつクラブ」は3か月間を1クールとし、年間3クール実施予定の教室です。今年度対象となる方には地区ごとに順次ご案内する予定です。案内が届いた方にはぜひ教室に参加していただき、運動や正しい口腔ケアでいつまでも元気な生活が送れるようにしていきましょう。

■ 問い合わせ

健康福祉課地域包括支援センター
☎ 86-01112



生活困窮者の相談窓口を開設しました

山形県の委託を受け、4月から白鷹町社会福祉協議会内に、失業や病気、借金問題、住む所がないなど、困りごとや不安を抱えている方の相談窓口を開設しました。

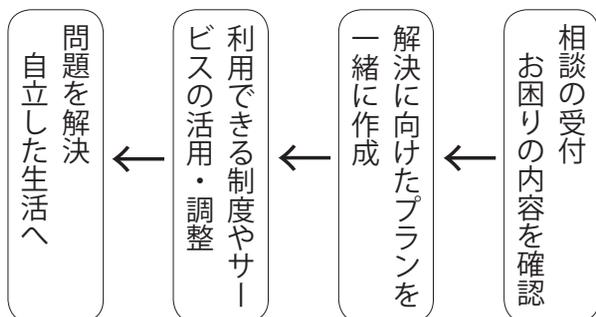
相談窓口では、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門のスタッフが相談者に寄り添いながら、関係機関と連携し解決に向けて支援します。

▼ 支援対象

白鷹町に在住で、経済的な問題など、生活するうえで困りごとを抱えている方（生活保護を受給されている方は除きます）

▼ 支援内容

- ◆ 本人が抱える課題を把握し、支援計画を作成します。
- ◆ 支援計画に基づき、生活の安定や就労促進などの自立に向けた相談支援を行います。



▼ 相談受付時間

月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで（土・日、祝祭日は休み）
※窓口での相談をご希望の場合は事前に連絡をお願いします。

※相談は、いずれも無料です。

■ 問い合わせ 社会福祉法人白鷹町社会福祉協議会
（白鷹町健康福祉センター内）
☎ 86-01150
FAX 86-01155