

「たんぽぽの花摘み」



年少：「せんせいこれなーに？」  
先生：「はなびら」  
年少：「これは？」  
先生：「これは“がく”っていうのよ。」  
年長：「せんせい、この中にチョウチョが好きな“みつ”があるんだよね。」  
先生：「そうだよ。“みつ”なんてよくしてるね。」  
年長：「うん！」  
年少：「ねえねえー“みーつ”あるの？ここに“みつつ（3つ）”あるの？」  
先生：「そう、“みつ”だよ。」  
年少：「じゃあ“ふたつ”のはどこにあるの？」  
年長：「・・・？」

白鷹町総合型地域  
スポーツクラブ通信  
RO\*KKUを楽しもう♪  
Vol.35

「ストレッチポール教室」  
ストレッチポールで美姿勢！  
いつ 5月19日（火）  
午後7時30分  
午後8時30分



▼場所 東陽ホール  
ストレッチポールは、運動と  
いうよりリラクゼーション。筋  
肉を緩めて歪みをリセット！年  
齢や体力に関係なく行えますの  
で、お気軽にご参加ください。  
▼講師 伊藤 利春 氏  
みつば治療院長（米沢）  
▼定員 先着20名  
▼参加費 会 員3000円  
非会員7000円

「ノルディック  
ウォーキング教室」  
いつ 5月31日（日）  
午前10時～12時

▼集合場所 あゆむ駐車場  
（雨天時 袖パーク）  
両手にポールを持って歩く、ノ  
ルディックウォーキング。体験も  
大歓迎です。安全で無理なく歩け  
ますので、ぜひご参加ください。  
▼申込締切 5月22日（金）  
▼参加費 会 員3000円  
非会員7000円

▼対象 小学生以上、  
年配の方までどなたでも  
▼持ち物 飲み物、タオル、  
動きやすい服装、シューズ。  
※どちらの数に限りがございます  
ので下記までお申し込みください。

◎「バランス☆アップ教室」  
人気のヨガとピラティス！  
初めての方でも  
楽しく、気軽に  
参加できます。  
5月25日（月）  
ピラティスシェイプ  
6月8日（月）骨盤調整ヨガ  
午後7時30分  
東陽ホール



◎「RO\*KKUけんこう塾」  
毎週火曜日開催中。  
運動でいつまでも元気に！  
見学も大歓迎です。是非お越  
しください。  
午前10時～  
中央公民館いこいの間

▼対象 大人・シニア  
※5月26日・6月9日はスト  
レッチ、5月19日・6月2日は  
3B体操（音楽に合わせてする  
体操）になります。  
◎「スポーツ吹矢教室」  
今年度からの新しい教室。  
誰でも無理なくできる  
生涯スポーツです。  
丁寧にご指導します  
ので、無料体験から  
始めてみませんか。  
▼毎週金曜日 午後2時～  
中央公民館



▼対象 大人・シニア  
※その他、詳細は事務局まで。  
ゆめスポしらか「RO\*KKU」  
事務局教育委員会内  
Tel 07-8000000

町報川柳 「空」

夜の空流れる星に願いこめ  
大空に川風受けておよぐ鯉  
大空に風船飛んだと泣いた孫  
空腹が時を知らせる音鳴らす  
大空に亡き愛犬と散歩夢ん中  
北帰行空に標識有るように  
空見上げ傘を持つたり又置いて  
空耳か遠い昔のプロポーズ  
七変化空のスィッチ誰が押す  
旅立を祝ってくれる春の空  
空の色までほんのり染まる桜いろ  
星の空明日気になる空の色  
残雪と真青な空に見入るなり  
過疎の空都会に負けぬ星のかず  
雪雲で老いの体は悲鳴上げ  
空仰ぐまたもや空しく宝くじ  
空さえて明光風美最上川  
青空に飛行機雲が浮んでいる  
予報士はタレント並みの美女揃い  
夕空に赤くふわりと綿毛雲  
青空ながめ春彼岸で墓参り  
星空にロマンチックに物思う  
つい忘れ空白目立つ老日記  
吠えている親を後目にうわの空  
空見上げ「ぞうさんいる」と曾孫言う  
白む空同じ時刻に一度覚め  
今日の空思い出の日になる予感  
名案が空席埋めたフラワー線  
今日もまた青空仰ぎ深呼吸  
空と家ぎりぎりに飛ぶ空の便  
青空が天までそびえ宇宙まで  
正論も空気読まぬと他人は言う  
青空に叱られて二日酔い  
晴れた空今日の段取り活気湧く  
飛行雲二つに分けた青空を

長井市	安部ありな
高岡	安部 健一
武蔵野	池田 武子
山口	石川與次衛門
荒砥甲	五十公野かをる
大瀬	五十公野春己
世田谷	糸 マサ
世田谷	糸 マサ
浅立	植木 英夫
滝野	梅津美千子
世田谷	海老名さち
横須賀	遠藤 八重
荒砥乙	大滝 健次郎
葛蒲	木口 とよ
山口	小関 弘
つくば	児玉 保子
つくば	斎藤 靖夫
荒砥甲	神保 玲子
箕和田	鈴木 トミ
荒砥甲	鈴木美貴子
鮎貝	関口 つや
十王	平 恒人
高玉	高橋 朝子
荒砥乙	土谷 灯一
箕和田	土屋 平敏
箕和田	土屋 敏子
荒砥乙	樋口 昭吉
箕和田	樋口 昭吉
町田市	保高 悦子
十王	松田 久一
ふじみ野	村上 桂造
十王	守谷 勝助
十王	守谷 三郎
鮎貝	横沢 直太
山口	渡部喜美子

次回「葉」五月二十五日まで。  
「青」六月二十五日まで。  
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛