

## ■基本理念・基本目標

次の基本理念・基本目標に沿って施策を展開します。

## 基本 理念

～豊かな自然と農ある暮らしに感謝し、健やかな心と体を育み、  
笑顔かがやき、未来をつなぐ食文化の町～

## 基本 目標

毎月19日は  
「家族団らんの日」

- ・規則正しい生活リズムを身につけよう
- ・好き嫌いせずなんでも食べよう
- ・日本型食生活で生活習慣病を予防しよう

1  
食による健康づくり  
を進めます。

- ・家庭・地域で町内産農産物を利用しよう
- ・給食に町内産農産物を利用しよう
- ・安心安全な食材を生産し提供しよう

2  
地産地消による安  
全安心な食生活  
を目指します。

3  
食文化の継承に取り  
組みます。

- ・地域行事と郷土食を守り伝えよう
- ・郷土食を積極的に取り入れ、食文化を学ぼう
- ・体験と交流を通して食文化を学び伝えよう

4  
食の楽しみと感謝  
の心を育てます。

- ・家族そろって楽しい食事をしよう
- ・食事のマナーを身につけよう
- ・食の体験、農業の体験を通して食と農のつながりを理解しよう

## 主要項目の 目標指数

- ▶朝食を毎日食べる人の割合／100%
- ▶体・心が元気な人の割合／(子ども) 100% (働き盛り・高齢者) 80%
- ▶学校給食の町内産農産物使用割合／35%
- ▶学校給食の町内産農産物使用品目数／35品目
- ▶元気もりもり！おいしい“しらたか”推進事業実施事業所数／10事業所
- ▶子どもがつくる「弁当の日」実施校数／4校