

## 9月の健康カレンダー

### ●同日検診のお知らせ

- ①受付時間は午前7時30分～9時40分です。
- ②バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。  
詳しくは、問診票送付時にご案内します。

<女性の日・東根地区の同日検診日程>

期日	会場	対象者
15日(金)	健康福祉センター	女性の方
28日(木)	東根地区コミュニティセンター	南部1～5、中部1

□注意

- ①健康保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

### ●乳がん・子宮頸がん検診（集団）

期日	対象地区	場所
11日(月)	鮎貝	南陽検診センター
26日(火)※		

受付時間：午後1時～1時30分

※検診の案内は検診日の約3週間前に郵送します。  
※送迎は9月26日のみです。ご希望の方はお電話でお知らせください。

※個別検診（町立病院・置賜公立長井病院等）も受けられます。ご希望の方はお電話でお知らせください。

### ●健診結果説明会

健診結果の見かたや生活習慣病の予防のポイントについて、健診結果説明会を開催します。

期日	対象者・地区	場所
7日(木)	町立病院の人間ドックを概ね4～7月に受けた方	健康福祉センター
11日(月)	鷹山地区	鷹山地区コミュニティセンター
14日(木)	十王地区	十王地区コミュニティセンター

時間：午前10時～11時（受付9時30分）

持ち物：健診結果の入った封筒一式

健康手帳（お持ちの方）

※動きやすい服装でご参加ください。

### ●「運動で自分磨きプログラム」

内容	期日と会場
姿勢すっきり！ ピラティス	11・25日（月）午後2時～3時 健康福祉センター
金曜日の 筋活レッスン	15・29日（金）午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
月イチの 体幹リセット	25日（月）午後7時30分～8時30分 健康福祉センター

参加費：無料

定員：各回25名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です。

【健康カレンダーに関する申し込み・問い合わせ】  
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## 9月の窓口延長・相談日・開催日

### ●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

### ●弁護士相談

日時：6日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●農業委員会

総会開催日：25日（月）午後3時～

受付締切日：8日（金）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### ●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後6時～翌朝8時

## 9月の子育てページ

### ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●乳幼児健診

期日	健診	対象児
6日 (水)	3カ月児	令和5年5月生まれ
	9カ月児	令和4年11月生まれ
13日 (水)	2歳児歯科	令和2年12月～令和3年2月生まれ
20日 (水)	1歳6カ月児	令和4年1月16日～2月生まれ

会場：子育て支援センターにこぼーと

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●離乳食クッキングサロン

ママたちで交流しながら、楽しく離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
26日 (火)	午前10時～11時30分頃 (受付：午前9時50分)	離乳食を学びたい方

会場：健康福祉センター

内容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習  
管理栄養士が担当します。

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保育：希望される方は申し込み時にご予約ください。

申込期限：9月19日（火）まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
19日 (火)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	幼児からおおむね12歳までの児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●子育て支援センター「にこぼーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[9月の予定]

期日	時間	イベント
6日(水)	午前9時45分～11時	身体測定①
8日(金)	午前9時45分～11時	身体測定②
20日(水)	午前10時30分～11時30分	たんぽぽの会 “絵本読み聞かせの日”
22日(金)	午前9時45分～11時	制作活動
27日(水)	午前10時30分～12時	あきの遠足
29日(金)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

つづやき  
ひがしね保育園



### 「楽しいボディペインティング♪」

5～7月は、めいっばいどろんこ遊びを楽しんできた子どもたち。この日は、カラフルな絵の具でボディペインティングをしました。

**Aちゃん(年長児)：「ほら～、手も足もカラフルになったよ！」**

**Bちゃん(年長児)：「次は、顔にお化粧しよう！」**

**Cくん(年中児)：「ぼくのママってさ、かわいいのにお化粧するんだよ！」**

**Bちゃん(年長児)：「へえ～。わたしは、もっとかわいくなりたいからお化粧しよう♡」**

その後、女子力が高い年長児のBちゃんは、もっとかわいくなるために顔中にカラフルメイクをして楽しんでいました。