

給食に思いを込めて——

ちょうりじょうゆうびん 9月の予定献立表

—おらほの食材—

米・なす・キャベツ・ピーマン・パプリカ・トマト・
きゅうり・かぼちゃ・玉ねぎ・みょうが・おくら・
ごぼう・にんにく・小松菜・みそ・納豆 など

日	曜日	料理名
1	水	コッペパン、ドライカレー、キャベツとコーンのサラダ、コンソメスープ、(中学のみ)スライスチーズ
2	木	ごはん、いわしのごま味噌煮、マーボーなす、ほうれん草のみそ汁
3	金	ごはん、塩肉じゃが、野菜と小魚のごまびたし、もやしのみそ汁、中玉トマト
6	月	ごはん、野菜入りパオズ、調理場のだし、豆腐のみそ汁
7	火	ごはん、酢豚、海藻サラダ、もやしスープ
8	水	食パン、白身魚のハーブ焼き、トマトといかのマリネ、キャベツとベーコンのスープ、いちごジャム
9	木	ごはん、さば昆布醤油干し、ひじき煮、すまし汁
10	金	蚕桑小学校リクエスト献立：わかめごはん、ミルメーク、鶏から揚げ、五目きんぴら、豚汁
13	月	ごはん、ひじき入り厚焼き玉子、キャベツのそぼろ炒め、あさりのみそ汁
14	火	ごはん、蒸し餃子、中華サラダ、じゃが芋のみそ汁、(中学のみ)チーズ

朝夕は涼しく日中は暑い日が続き、夏の疲れと体調の変化が出てくる時期です。こんな時は、いつも以上に規則正しい生活と、一日3回の食事をきちんと取ることを心がけましょう。

9月の給食では、町内産の旬の野菜をふんだんに使用し、「調理場のだし」「トマトといかのマリネ」「麻婆なす」などを提供します。また、蚕桑小学校のリクエスト献立や、お月見献立などの特別献立も予定しています。

今学期も、子どもたちが学習や運動に全力で取り組めるよう、毎日安心安全でおいしい給食を届けます。

15	水	コッペパン、ハムチーズフライ、カミカミサラダ、ミネストローネ
16	木	そぼろどんぶり、野菜のからしあえ、緑黄色野菜のみそ汁、(中学のみ)カルシウムヨーグルト
17	金	めんの日・お月見献立：うどん、しらすのかき揚げ、3色ごま和え、お月見デザート
21	火	ごはん、マーボー豆腐、切干大根のナムル、ワンタンスープ、(中学のみ)アセロラゼリー
22	水	食パン、ハンバーグケチャップソース、マカロニサラダ、パンブキンスープ
24	金	ごはん、あじ磯辺フライ、切り昆布煮、キャベツのみそ汁、白鷹産大豆の納豆
27	月	ごはん、鮭の味噌マヨネーズ焼き、調理場のさざ波漬け、玉ねぎのみそ汁
28	火	ポークカレー、ウインナー、チーズインサラダ
29	水	米粉コッペパン、鶏肉のレモン漬け、ツナとほうれん草のサラダ、きのこスープ
30	木	ごはん、鶏と根菜の平つくね、切り干し大根煮、小松菜のみそ汁

※この他、毎日牛乳が1本付きます。
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

今年も進路達成100%を目指して

3年次生は夏休みに進路達成100%を目指して準備をしています。進路先に提出する書類作成のポイントや自分を深めるため、キャリアプロデュース(株)代表取締役桑名暢氏に指導をお願いいたしました。



荒高掲示板

進路達成100%を目指して
囲碁班が全国高総文祭に出場

総合文化部囲碁班が全国高総文祭に出場

今夏、和歌山県で開催された第45回全国高等学校総合文化祭の囲碁部門に本校の総合文化部囲碁班が出場しました。



地域おこし協力隊通信

第66回

「 出会いの中で 」

地域おこし協力隊
らく せい 星



去年6月から白鷹町遊楽回廊協議会事務局で町のインバウンド交流の拡大、町内観光施設の多言語化などを担当している楽星です。
地域おこし協力隊に就任した一年の間、さまざまな人と出会って、いろいろな面白いことを体験しました。新型コロナウイルスの関係で、中国文化サロンのような人を集めるイベントができなくなりましたが、在住の外国人たちとの交流は続いています。

【お問い合わせ先】

白鷹町アルカディア財団
パレス松風内(楽)
☎ 0238-85-1001
[MAIL] rakusei@pow1.shirataka.or.jp

最近、まだ日本語が身につけていない在住外国人を対象とする「3のグループ」を作りました。日常の会話をしながら、生活や仕事の悩みを聞き、白鷹町の在住外国人の生活をサポートします。
また、支援の一環として、初心者向けの日本語講座を開催しています。対象は日本語を習おうとされる方で、講座の内容は五十音図、日常会話などです。関心のある方はぜひご参加ください。

町報川柳 — 輪 —

民意なくリスク抱えてやる五輪	十王 守谷 勝助
大輪を咲かせ世界のアスリート	浦安市 鷹山 悠介
向日葵の大輪の花に元気もらう	荒砥乙 木口 とよ
五輪旗と聖火寂しや無観客	高岡 安部 健一
輪をひろげふるさと納税場の味	十王 松野いせ子
一生に二度観る幸せ東京五輪	坂戸市 安達 功
孫ひ孫と四代揃って夕食いつも笑顔の輪	広野 新野智耶子
五輪時コロナ禍平和希望の聖火	箕和田 土屋 平敏
家族の輪ニコニコ笑顔絶えず有り	箕和田 土屋 敏子
フォークダンス輪になり踊った娘俺の妻	菖蒲 小関 弘
コロナ禍で延びた五輪も色褪せず	荒砥乙 保科 努
待ちましたテレビで五輪良い身分	滝野 小関 俊英
コロナにも負けない花笠輪になって	荒砥乙 五十公野春巳
ぎりぎりの決断五輪継ぐ絆	高玉 橋本つね子
夏の花一輪手向け笑みの母	浅立 梅津美千子
逆転を五輪に賭けて秋の陣	鮎貝 羽田 孝輝
米寿すぎ輪になる友もへりました	世田谷区 遠藤 八重
五輪の輪コロナウイルス潜り抜け	山口 石川與次衛門
年の瀬を皆がたすける募金の輪	十王 守谷 三郎
青空のもと輪になつて芋煮会いつ出来る	山口 渡部喜美子

次回「翔」九月二十四日まで／「流」十月二十五日まで（※作品には、ふりがなを振ってください）

白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛