

# 10月の健康カレンダー

## ●令和3年度同日検診のお知らせとお願い

令和3年度の同日検診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3つの密（「密閉した空間」、「密集した場所」、「密接した場面」）を避け、受診人数を分散させる等の感染対策を徹底した上で実施します。

①受付時間は午前7時30分～9時40分です。

②この日は女性の方だけの同日検診です。

### <同日検診日程>

期日	対象地区	場所
10月26日(火)	女性の日	健康福祉センター

## ●注意

①健康保険証を持参してください。

②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

※なお、今後の感染状況によっては検診を延期・中止する場合もございます。その際は、対象の方にご連絡いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## ●愛のかたち献血にご協力ください

期日	対象地区	場所
10月21日(木)	午前9時30分～11時30分	県立荒砥高校
	午後1時30分～3時30分	株最上川環境技術研究所

## ●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
10月11日(月)※	東根	南陽検診センター
10月19日(火)		
10月28日(木)		

受付時間：午後1時～1時30分

※検診の案内は検診日の約3週間前に郵送します。

※送迎は10月11日のみです。ご希望の方はお電話でお知らせください。

## ●心もカラダもリフレッシュしましょう！

### 『運動で自分磨きプログラム』

内容	期日と会場
昼下がりの美姿勢ヨガ	11・18日(月) 午後2時30分～3時30分 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の筋活レッスン	1・22日(金) 午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
週末の体幹リセット	8日(金) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター
火曜日のリズムストレッチ	19日(火) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

定員：各回20名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

# 10月の窓口延長・相談日・開催日

## ●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

## ●弁護士相談

日時：6日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

## ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

## ●農業委員会

総会開催日：25日(月) 午後3時～

受付締切日：8日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

## ●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

## ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●乳幼児健診

期日	健診	対象児
13日 (水) 午後	3カ月児 9カ月児	令和3年6月～7月13日生まれ 令和2年12月～ 令和3年1月13日生まれ
28日 (木) 午後	3歳児	平成30年3月21日～ 6月15日生まれ

会 場：子育て支援センターにこぼーと

受付時間は個別にご案内します

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●マタニティママ&パパサロン

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
22日 (金)	午後1時30分～3時 (受付：午後1時20分)	妊婦さんとそのご家族

会 場：子育て支援センターにこぼーと

内容：・ママ&パパトーク

- ・マタニティライフの過ごし方、お産の話
- ・歯の健康を学ぼう
- ・先輩ママ、あかちゃんと交流しよう

申し込み：10月20日(水)まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●すくすく発達相談会(要予約)

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
28日 (木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●子育て講演会

「子どもを育てるすばらしさを分かち合うために」  
臨床心理士による、考え方の癖や知らない間に身についた行動パターンに気づき、子育ての悩みが軽くなるヒントがいっぱいの講演会です。

期日	時間	対象
19日 (火)	午前10時～11時	妊娠中、子育て中の方

会 場：子育て支援センターにこぼーと

講 師：齋藤 順子氏(公認心理士・臨床心理士)

参加料：無料

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター  
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

## ●子育て支援センター「にこぼーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

期日	時間	イベント
1日(金)		秋のおたのしみツアー(申し込みは締め切りました)
5日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
7日(木)	午前10時～11時	にこにこ音楽会
8日(金)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
15日(金)	午前10時～11時30分	にこレクミニ大会
19日(火)	午前10時～11時	子育て講座
27日(水)	午前11時15分～11時30分	誕生会(誕生児要予約)
28日(木)	午前9時45分～11時	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083



## こども俳句「秋の虫」

ガサゴソ・ガサゴソと草をかきわけ子どもたち、ねらっているのは秋の虫。トンボにバッタ、カマキリ、オニヤンマ。思うようには捕れないが、虫を求めてどこまでも仲間と一緒に草っぱら。そーっと近づき、ねらいをさだめてパッ！と捕る。秋の自然の中、スリルと達成感を味わう子どもたちです。

「カマキリはみどりのめだまひからせる」  
「オンブバッタ子どもをのせてたかくとぶ」  
「おしっこをとばしてにげるこがねむし」  
「トノサマバッタそっとちかづきパッ！ととる」

つづやき  
よつばこども園