

認知症カフェ

のどかカフェのご案内

認知症の方やご家族、そして地域の方等、誰もが気軽に参加し語り合い、認知症について理解を深める場として認知症カフェ「のどかカフェ」を毎月第4水曜日に開催しています。

日頃から気になっていることをみんなで考えたり、お茶をしながら参加者同士の会話を楽しんでいます。ひとりで抱え込まないで、気分転換しませんか。

参加者の声を大切にしながら、「のどかカフェ」を開催しています。皆様のお越しをお待ちしております。

白鷹町認知症高齢者見守りネットワーク

見守り 支え合い

お年寄りが地域で安心・安全に暮らせるよう応援します

認知症・介護に関するご相談は
地域包括支援センター TEL86-0112

～参加者の声～

- ・水分をとりたがらない。脱水にならないか心配です。
- ・話をしたら少し気持ちが楽になった。また気分転換しにきたい。
- ・薬が管理できない。薬を飲まない。どうしたらいいかな。
- ・毎日畑には出かけるが、お茶飲みに行くようなところはない。お茶飲みできる機会があっていい。行く場所があってよかった。
- ・認知症についてどんなサービスがあるの？

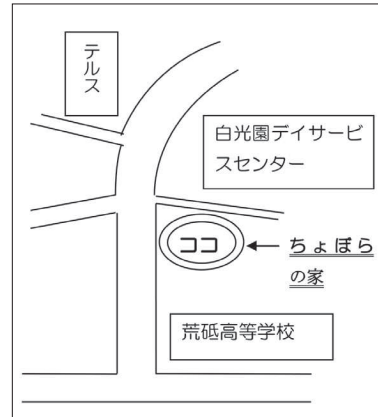


◆ これからの『のどかカフェ』日程 ◆

- 日程 令和3年8月25日(水)、令和3年9月22日(水)
令和3年10月27日(水)、令和3年11月24日(水)
令和3年12月15日(水)、令和4年1月26日(水)
令和4年2月16日(水)、令和4年3月23日(水)

- 時間 14時～15時30分

- ・参加費は無料です。
- ・申込みは不要です。直接ちよぼらの家にお越しください。日程等変更になる場合がありますので、詳しくは町報、またはホームページでご確認ください。



場所：ちよぼらの家
白鷹町大字荒砥甲 373-8

【問い合わせ】健康福祉課地域包括支援センター係 ☎ 86-0112

今場所を振り返って
(白鷹山のコメント)

怪我をしてしまったのは、完全に自分の驕りによるもの。5連勝して少し天狗になってしまった。心をしっかりと改め、身体を鍛え直すとともに、心身ともに成長した白鷹山を見せられるように頑張ります。

西十両3枚目	5勝2敗8休	15日目	14日目	13日目	12日目	11日目	10日目	9日目	8日目	7日目	6日目	5日目	4日目	3日目	2日目	1日目	取組	星取	決まり手
										■	●	○	○	○	○	○			押し出し
										不戦	浴せ倒し	小手投げ	寄り切り	突き出し	押し出し	押し出し			押し出し

大相撲七月場所(7月4～18日)



怪我を乗り越え
さらなる強さを

白鷹山情報

SHIRATAKA WAKAYAYU

第56回 白鷹若鮎マラソン大会

9.10 2021
日(金) ~

9.23 日(木・祝日)

第56回を迎える白鷹若鮎マラソン。今年度は新型コロナウイルス感染症対策の観点からオンラインでの開催となります。TATTA アプリを利用し2週間の走行距離を競っていただきます。

参加者全員にオリジナルTシャツ、また先着100名の方に白鷹町の特産品、さらに上位6名まで豪華副賞を贈呈します。(当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます)

■種目

TATTA RUN 走行距離ランキング

* GPS トレーニングアプリ「TATTA」を使ったオンライン形式の大会です。
期間内に走行した累計距離を計測し競います。

■参加資格

- (1)GPS トレーニングアプリ「TATTA」が利用できる方。
- (2) 国内に居住の方。

■参加料

3,000円+エントリー手数料

■参加賞

オリジナルTシャツ、先着100名まで白鷹町内の特産品など

■表彰

上位6位までの方に参加賞とは別に白鷹町の特産品を贈呈します。

■申込方法

アールビーズ(ランナーズ)ホームページRUNNETからお申し込みください。
※払込取扱票での申し込みや電話、FAX、郵送でのお申し込みはできません。

■申込期限

令和3年8月29日(日)

※小中学生の部は無観客で別途開催します。



【申し込みに関する問い合わせ】

教育委員会生涯スポーツ係「白鷹若鮎マラソン大会実行委員会事務局」 ☎88-7175 (直通) / [FAX] 85-0012

スポーツくじ

LOTTO

BIG

スポーツ振興くじ助成金は、東陽グランドや野球場・ソフトボール場の改修など、白鷹町の多くの施設に使われています。スポーツくじの購入にご協力ください。