

## 9月の健康カレンダー

### ●令和3年度同日検診のお知らせとお願い

令和3年度の同日検診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3つの密（「密閉した空間」、「密集した場所」、「密接した場面」）を避け、受診人数を分散させる等の感染対策を徹底した上で実施します。

- ①受付時間は午前7時30分～9時40分です。混雑を避けるため、受付時間を地区ごとに分けて実施します。できる限りご協力をお願いします。
- ②バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。詳しくは、問診票送付時にご案内します。

<東根地区の同日検診日程>

期日	対象地区	場所
9月27日(月)	南部1～5、中部1	東根地区 コミュニ ティセン ター
9月28日(火)	中部2～6、北部1	
9月29日(水)	北部2～4、東部1～3	

### ●注意

- ①健康保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

※なお、今後の感染状況によっては検診を延期・中止する場合もございます。その際は、対象の方にご連絡いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしく願います。

### ●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
9月8日(水)	鮎貝	南陽検診センター
9月16日(木)		
9月22日(水)※		
9月28日(火)	東根	

受付時間：午後1時～1時30分

※検診の案内は検診日の約3週間前に郵送します。

※送迎は9月22日のみです。ご希望の方はお電話でお知らせください。

### ●心もカラダもリフレッシュしましょう！

『運動で自分磨きプログラム』

内容	期日と会場
昼下がりの 美姿勢ヨガ	13日(月) 午後2時30分～3時30分 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の 筋活レッスン	3・17日(金) 午後2時30分～3時30分 白鷹文化交流センターあゆむ
週末の 体幹リセット	10日(金) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター
火曜日の リズムストレッチ	21日(火) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

定員：各回20名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

## 9月の窓口延長・相談日・開催日

### ●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

### ●弁護士相談

日時：1日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### ●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

### ●農業委員会

総会開催日：27日(月) 午前11時～

受付締切日：10日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### ●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

## 9月の子育てページ

### ●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要となります。届出時は、次の①、②のうちいずれかをお持ちください。

①個人番号カード

②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●乳幼児健診

期日	健診	対象児
9月1日 (水) 午後	3カ月児	令和3年5月生まれ
	9カ月児	令和2年11月生まれ
9月8日 (水) 午後	2歳児 歯科	平成30年10～12月生まれ
9月15日 (水) 午後	1歳6カ月児	令和2年1～2月生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいてください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
9月14日 (火)	午前9時～12時 (1人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

### ●離乳食サロン

ママたちで交流しながら、楽しく離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
9月14日 (火)	1回目：午前9時30分～ 2回目：午前10時30分～ ※各回30分です。	離乳食を学びたい方

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

内容：離乳食のポイントについてのお話

（管理栄養士に相談できます。）

定員：各回4名まで

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

保育：希望される方は申し込み時にご予約ください。

申し込み：9月7日（火）まで「にこぽーと」へ

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

### ●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

期日	時間	イベント
9月2日(木)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
9月7日(火)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
9月9日(木)	午前10時30分～11時30分	読み聞かせ講座
9月24日(金)	午前11時15分～11時30分	誕生会(誕生児要予約)
9月29日(水)	午前9時45分～11時	制作活動

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぶやき  
夏真子ども園

### 「子ども俳句『プールあそび』」

子どもたちは、プール遊びが大好きです。水の冷たさが心地よく、暑さを忘れ遊びます。水に顔をつけたり、潜ったり、いろいろなことにチャレンジします。「見てて！僕、潜れるよ。」などと嬉しい報告も沢山聞かえてきます。

「プールでねワニになってあるいたよ」  
「みずのなか四までかおをつけられた」  
「プールでねめとはなおさえてもぐったよ」  
「かおあげてプールでバシャバシャおよげたよ」