

8月の健康カレンダー

●令和3年度同日検診のお知らせとお願い

令和3年度の同日検診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3つの密（「密閉した空間」、「密集した場所」、「密接した場面」）を避け、受診人数を分散させる等の感染対策を徹底した上で実施します。

①受付時間は午前7時30分～9時40分です。混雑を避けるため、受付時間を地区ごとに分けて実施します。できる限りご協力をお願いします。

②バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。詳しくは、問診票送付時にご案内します。

<鮎貝地区の同日検診日程>

※会場変更のお知らせ：鮎貝地区コミュニティセンターの空調設備故障中のため、今年度の鮎貝地区の同日検診は健康福祉センター（町立病院となり）で行います。

期日	対象地区	場所
8月17日(火)	鮎貝1、2、12、13	健康福祉センター
8月18日(水)	鮎貝3～7	
8月19日(木)	鮎貝8～11	
8月20日(金)	鮎貝14、15、深山、高岡	

●注意

①健康保険証を持参してください。

②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。

③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

※なお、今後の感染状況によっては検診を延期・中止する場合もございます。その際は、対象の方にご連絡いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
8月2日(月)	鷹山	南陽検診センター
8月18日(水)	鮎貝	
8月30日(月)※		

受付時間：午後1時～1時30分

※検診の案内は検診日の約3週間前に郵送します。

※送迎は8月30日のみです。ご希望の方はお電話でお知らせください。

●心もカラダもリフレッシュしましょう！

『運動で自分磨きプログラム』

内容	期日と会場
昼下がりの美姿勢ヨガ	2日・23日(月) 午後2時30分～3時30分 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の筋活レッスン	27日(金) 午後2時30分～3時30分 白鷹文化交流センターあゆむ
週末の体幹リセット	6日(金) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター
火曜日のリズムストレッチ	17日(火) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

定員：<蚕桑・鮎貝：30名> <東根：20名>

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です。

【申し込み・問い合わせ】

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

8月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：4日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(水) 午後3時～

受付締切日：10日(火)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

8月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
4日 (水)	3カ月児	令和3年4月生まれ
	9カ月児	令和2年10月生まれ
26日 (木)	3歳児	平成29年12月16日～ 平成30年3月20日生まれ

会 場：健康福祉センター

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※受付時間は個別にお知らせします。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●マタニティママ&パパサロン (要予約)

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
20日 (金)	午前10時～11時30分 (受付：午前9時50分)	妊婦さんとそのご家族

内 容：①ママ&パパートーク

②マタニティライフの過ごし方+お産の話

③妊娠中の栄養

④先輩ママ、あかちゃんと交流しよう! など

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

申し込み：8月17日(火)まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(臨床心理士)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
26日 (木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

※要予約。相談を希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[8月の予定]

期日	時間	イベント
3日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
5日(木)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
20日(金)	午前11時15分～11時30分	おばあちゃんの読み聞かせ会
25日(水)	午前9時45分～11時	制作活動
27日(金)	午前11時15分～11時30分	誕生会〈誕生児要予約〉

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぐやき
さくらの保育園

「列車に“バイバーイ!”」

荒砥駅に遊びに行きました。終着駅のためゆっくりゆっくり走る列車に「バイバーイ!」と手を振る子どもたち。すると列車は四季の郷方面へ引き返していき、もう一度お見送り。列車は100m先ですぐに止まって、また荒砥駅に引き返してホームへ。どうやら車庫で列車の入れ替えをしていたようです。

「あれ?また来たよ!バイバーイ!」

「なんでまた来たの?バイバーイ!」

「あれ?止まったよ。また来たー!」

「えー!なんで?」

「遊んでるのかな?」

その後も行ったり来たりを繰り返す列車に何度も手を振り、大興奮の子どもたちでした。