

広報 しらたか

おしらせ版

町の人口

5月1日現在
 人口 16,862人 (-50)
 男 8,220人 (-28)
 女 8,642人 (-22)
 世帯 4,718戸 (-1)
 ()は前月との比較

6月の業務時間延長日
6/6,13,20,27

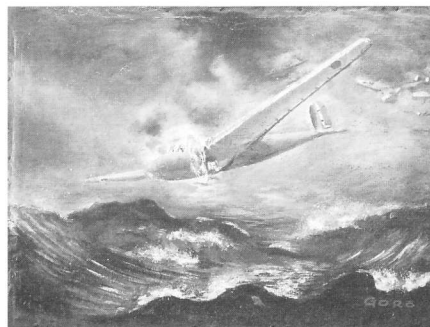
中央公民館展示案内

● 1階ロビー

美術コーナー① 6月1日から7月29日まで
故・梅津五郎画伯の絵画を展示します。
 (板谷栄一さん所有)

美術コーナー② 5月に引き続き6月30日まで
「御殿鞠」を展示します。

高玉手まりの会の皆さんの作品です。
 代表 金田清子さん



● 文化実習室 特別展

「草物小品盆栽展」

白鷹盆栽会女子部 (代表・指導 板谷栄一さん)
 ▼いつ 5月27日から6月1日

「丸山正志と友人展 (絵手紙、日本画、油絵)」

代表 丸川正志さん
 ▼いつ 6月14日から21日まで



● 1階フロアー

書「白頭吟」
 石沢柳峰さんの書です。

ギャラリーあんない

● 鮎貝郵便局ロビー
 「干支の木目込み人形・
 木彫りと和紙人形展」
 長谷部いせさん(高玉)
 塩川澄子さん(高玉)
 (5月31日まで)

「和紙ちぎり絵展」
 しゅんこうこぶし会
 代表 小林房子さん(鮎貝)
 (6月1日から30日まで)

● 鮎貝地区公民館ギャラリー
 「俳画教室作品展」
 代表 土屋香澄さん(鮎貝)
 (5月31日まで)

「幸福のとり作品展」
 佐藤きくさん(鮎貝)
 (6月1日から30日まで)

5.23 MAY 2005

おしらせ

新緑と残雪の葉山へ 一町民登山のお誘い

▼日時 6月5日(日) 午前7時30分集合

▼集合場所 西高玉・薬師堂前
▼持ち物 昼食、雨具など
▼会費 300円(写真代)
※悪天候の際は、中止又は目的地変更となる場合があります。

▼申込・問い合わせ 白鷹山岳会事務局 木口 ☎85-2212

第1回置賜よさこい祭り

置賜地方のよさこいグループ10団体で結成された「おきたまよさこい協議会」が中心となり、企画したイベントで初めての開催です。

よさこい白鷹櫻鷹会の皆さんも踊りを披露しますので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

▼日時 5月29日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 南陽市中央花公園グラウンド特設ステージ

※雨天時は南陽市民体育館

▼問い合わせ 置賜よさこい祭り実行委員会 ☎023814512200

エアロビクスをしてみませんか

楽しく健康増進、シェイプア

●農業委員会からのお知らせ：6月の農業委員会総会は6月27日(月)です。農地法関係の申請しめきりは6月10日(金)です。

▲お問い合わせ 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

▲受講料 全講座無料。ただし、講座により材料代などが別途必要

▼場所 中央公民館大ホール
▼問い合わせ エアロビクスサークル 児玉さだ子 ☎85-1288

長井市勤労青少年ホーム ム教養講座受講生募集

▼講座メニュー

①はじめてのフレンチ 開講日 6月13日(月)

②お茶のおけいこ・茶道入門 開講日 6月2日(木)

③ゆかたの着付け 開講日 6月8日(水)

④フラワーアレンジメント 開講日 6月10日(金)

⑤香りのしらべ・アロマテラピー 開講日 6月8日(水)

⑥はじめてのハンゲル 開講日 6月15日(水)

⑦字のおけいこ・書道入門 開講日 6月8日(水)

▼会場 長井市勤労青少年ホーム

▼定員 各講座先着15人

▼対象者 市内に在住または勤務しているおおむね40歳までのかた

▼申込 各講座の開講日の1週間前

▼期間 7月1日(金)～8日(金)
▼会場 シルバー人材センター
▼内容 樹木せん定の基本、造園の基礎知識ほか

造園入門の受講生を募集します

▼募集人数 20人(応募者多数の場合は抽選)

▼応募資格 57歳～65歳のかた

▼応募方法 官製はがきに住所氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入し、申し込んでください。

▼しめきり 6月15日(水)

▼申込・問い合わせ (社)長井・西置賜地域シルバー人材センター ☎99310003

市東町2-12 ☎8414535

県営住宅の入居者を募集します

①白鷹アパート

▼所在地 白鷹町大字荒砥乙1 482-1

▼間取り 6+6+4・5畳+DK

▼募集戸数 1戸

▼家賃 月額1万2500円

【6月の学校給食献立表】

日曜	献立名
1 水	コッペパン 牛乳 アメリカーナグラタン 海藻サラダ ハニーメープル クラムチャウダー
2 木	●西中リクエスト献立● コロコロカレー 牛乳 鶏肉のレモン漬中華サラダ カスタードプリン ミルメークココア
3 金	ごはん 牛乳 かつおフライごま味噌がらめ ぜんまい煮 沢煮焼 ミニトマト
6 月	かおりご飯 牛乳 まるごとあじのから揚げ カミカミサラダ えのきとたまごのスープ アセロラゼリーFe
7 火	ごはん 牛乳 さげのチーズ焼き ほうれん草と桜えびのごま和え もやしのみそ汁
8 水	玄米パン 牛乳 えびといかのチリソース煮 カラフルサラダ スキムミルク入りコーンスープ メロン
9 木	ごはん 牛乳 チーズチキン大葉焼き 野菜と小魚のごまびたし わかめのみそ汁
10 金	●山菜を味わおう● 親子どんぶり 牛乳 みずとかぶの浅漬け豚汁 つまき
13 月	しらすわかめご飯 牛乳 クリーミーコーンフライ キャベツのおかか和え 豆腐とえびのスープ
14 火	ごはん 牛乳 さほの生醤油焼き ごんほいり ほうれん草のみそ汁 冷凍みかん
15 水	コッペパン 牛乳 ボークステーキアップルソースかけ トマトサラダ カレースープ アプリコットジャム
16 木	●緑黄色野菜を知ろう● ごはん 牛乳 あじチーズ香りフライ 磯びたし 緑黄色野菜のみそ汁 型抜きキティちゃん
17 金	ごはん 牛乳 豚肉のごまだれかけ いかときゅうりの酢味噌和え コーン入りたまごスープ
20 月	●カルシウムのたらきを知ろう● ごはん 牛乳 ツナマヨムレツ 厚揚げと野菜の煮物 なめこのみそ汁 すやかふりかけおか
21 火	ごはん 牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め わかめの酢の物 じゃがいもと玉葱のみそ汁 ミニトマト
22 水	食パン 牛乳 白身魚のカレーマリネ キャベツ・ほうれん草のアーモンド和え 春巻スープ さくらんぼゼリー ソフトスティックチーズ
24 金	ごはん 牛乳 いか磯辺フライ 和風サラダ 野菜いっぱいスープ 納豆
27 月	梅ちりめんご飯 牛乳 しらす厚焼野 野菜入りひじき煮 けんちん汁
28 火	ごはん 牛乳 あじのおろし煮 切り昆布煮 白玉スープ 国産バレンシアオレンジ
29 水	●セレクト献立● コッペパン 牛乳 チキンのハーフ焼きまたはスパイシーチキン ポパイサラダ フルーツポンチ いちごジャムまたはブルーベリージャム
30 木	ごはん 牛乳 いわしのピリ辛ソース 三色びたし 大根のみそ汁

*都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

ちょうりじょうゆうびん ～おしらせ版～

6月は歯の衛生週間があります。歯の健康と食生活の関係を知ってほしいと思い、毎年この月の子どもたちに配付する献立表に亀マーク(名前をかめ太郎クン)を付けて「よくカメカメ料理」の意識付けをしています。骨ごと食べる魚や乾物はよくかまなくてはならない食材です。また、野菜を大きく切ったりと切り方を変えるだけでも、かむ回数がぐっと増えるものです。ゴロゴロカレーがその一つ。

かむことと飲み込むという行為は、実に複雑で高度な動きの連続で成り立っています。離乳食は段階を踏み、その子の口の中の動きの成長に合わせて、ゆっくりとゴクン、モグモグ、カミカミと約1年近くもかけて習得させますよね。食べ物を自分の歯でかみ、歯ごたえを耳で感じ、舌で味覚を、香りは鼻で、そして飲み込むと同時に、今度はのどごしのおいしさを感じる…最高の幸せと健康のありがたみを感じます。しかし、あまりにも日常過ぎるため、自分で食べられる(=かむ、飲み込む)幸せと大切さが実感しにくいものです。知れば知るほど“食”って奥が深いなと思います。

今月のおらほの食材

ほうれん草、きゅうり、ミニトマト、トマト、つまき、みず、米

図書館だより

町内出版物の紹介

今月からこのコーナーでは、白鷹町に関わりのある最近刊行された本を紹介し...

◇『歌集 丘の道』舟越てい 著

最上川を見下ろす丘のこの道に誰が刈り置きし干草匂ふ歌集名はこの歌から...

◇『歌集 最上川岸』小杉もり子 著

退職後10年間の足跡をまとめたという歌集。いま摘みしあぶら菜洗ふに少年の肌への如く水はじきたり...

◇『日月』大貫静子 著

題名は人生の歩みの意とともに茶道の庵号でもあります。深山に生まれ、衛足を祖とする大貫家に嫁し...

今月の新刊

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 出版社. Includes titles like 'アクチュアル民事の訴訟', '笑いのか', 'ボランティア・セラピー'.

第217回 おはなしの会

6月4日 土曜日 午前10時より 図書館にて みんなでさそいあっておいでください。まっています。

6月の休館日 6/6、13、19、27

稲荷ヶ丘町民プールの監視員を募集します

- 1. 雇用職種及び人員等
◇職種及び人員：プール監視業務、若干名
◇勤務地：稲荷ヶ丘町民プール
◇雇用予定期間：平成17年7月22日(金)～8月21日(日)
※但し、8月13日(土)は休みです。
◇勤務内容等
(1)勤務時間：午前8時30分～午後5時15分
(2)勤務内容：利用者の安全管理、水質管理のための機械操作及び施設の衛生管理など
◇賃金：1日5,800円
2. 応募資格
満18歳以上の大学生及び社会人で健康な方(男女不問)
3. 選考方法
①履歴書審査 ②面接 ※決定後、直接本人に通知します。
4. 申込方法
履歴書(市販様式または教育委員会備付様式)に必要事項を記入し、教育委員会あてに提出してください。
5. 受付期間
6月30日(木) 午後5時まで
6. その他
プール開放期間内で勤務可能な期間があるかたはご相談ください。

申込・問い合わせ 白鷹町教育委員会 生涯学習・スポーツ推進係 (85-6147)

国家公務員Ⅲ種試験 (高校卒業程度)

- 試験区分 行政事務、電気・情報、機械、土木、建築、農業、農薬土木、林業、税務
受験資格 昭和59年4月2日から(税務は昭和60年4月2日から)昭和63年4月1日生まれのかた
受付期間 6月21日(火)～28日(火)
試験日及び内容
①第1次試験 9月4日(日) 行政事務、税務; 教養・適性・作文試験
その他: 教養・専門試験
②第2次試験 10月13日(木)～20日(木)

人物試験(全区分)、身体検査(税務のみ)
受験申込書請求・問い合わせ 人事院東北事務局第二課 (022122112022)
6月1日は 「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。自宅で相談に応じたり、地域の中で人権思想の普及活動を行っています。
家族間のいざこざ、老人・子供の虐待、いじめ問題、近所とのトラブルなどお困りのことがあれば、人権擁護委員にご相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

第36回表装内装展

会期 6月3日(金)～5日(日) 午前10時～午後4時30分(最終日は午後4時まで)
会場 文翔館(山形市) ※入場無料
問い合わせ 山形県表具内装組合連合会 渡辺健次郎 (023166415619)
来春卒業予定者を対象とした求人申込説明会
日時 6月10日(金) 午後2時～
会場 タスバークホテル3階 第1会議室(長井市)
対象者 平成18年3月卒業予定の中学生・高校生を採用予定の事業主
問い合わせ 長井公共職業安定所 (8418609)

軽にご相談ください。
わたしたちの町の町の人権擁護委員
・重野ちえ子(荒砥乙)
・新野美代子(鮎貝)
・梅津一郎(鮎貝)
・小松紀夫(十王)
・衣袋庄三郎(畔藤)
人権擁護委員による相談日
○毎月第3水曜日
老人福祉センター(社会福祉協議会 8610150)
○毎月第2水曜日
山形地方法務局長井支局 (8812587)
※法務局では、随時相談を受け付けています。

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話などでご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程：

月日	健診	対象児
6月1日(水)	3カ月児	平成17年2月生まれ
	9カ月児	平成16年8月生まれ
6月8日(水)	2歳児歯科	平成14年8月1日～平成14年12月4日生まれ
6月23日(水)	3歳児	平成13年11月13日～平成13年12月28日生まれ

●会場：健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児・・・昼12時30分～1時

9カ月児・・・午後1時～1時20分

2歳児歯科・・・午後1時～1時20分

3歳児・・・昼12時30分～1時25分

(郵送する問診票で指定された時間にお出でください。)

●持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、(3カ月児・9カ月児は事前に配布、2歳児歯科・3歳児は郵送) 3カ月児健診の方は予防接種予診票

●注意：

*乳幼児問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

*3カ月健診・9カ月健診・3歳児健診は受付時間をずらしております。待ち時間を少なくするためですので、ご協力ください。

*お父さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

離乳食教室

●日程：6月15日(水)

●対象：離乳食を学びたいかた

●内容：離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間：午前9時30分～11時30分

●参加費：300円(調理実習費)

●持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育：お父さんとご一緒に参加できます。希望されるかたは申し込み時にご予約ください。

●申込しめきり：6月13日(月)

日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

すこやか子ども何でも相談

●随時相談をお受けしています。

●お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

健康相談

●随時相談をお受けしています。

●内容：赤ちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般

総合検診

(結核・肺がん・基本・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診)

月日	場所	対象町内
6月9日(木)	蚕桑地区公民館	蚕桑8～14
6月10日(金)	蚕桑地区公民館	蚕桑15～20

●受付時間

結核・肺がん・基本・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス	午前7時30分～9時30分
結核・肺がん・基本・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス	午後1時～2時

●料金

検診	対象	金額
結核検診	65歳以上	無料
肺がん検診	40～64歳	600円
基本検診	19～29歳	5,000円
基本検診	30～39歳	3,000円
基本検診	40～69歳	2,300円
基本検診	70歳以上	1,000円
胃がん検診	40～69歳	1,600円
胃がん検診	70歳以上	1,000円
大腸がん検診	全員	700円
前立腺がん検診	40～69歳	2,300円
前立腺がん検診	70歳以上	1,000円
肝炎ウイルス検診	全員	1,000円

●対象者

結核検診・・・

昭和15年4月1日以前に生まれたかた
肺がん検診・・・

昭和15年4月2日から昭和41年4月1日までに生まれたかた

基本検診・・・

昭和62年4月1日以前に生まれたかた
胃がん・大腸がん・前立腺がん検診・・・

昭和41年4月1日以前に生まれたかた
肝炎ウイルス検診・・・

今年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になられるかた

愛のかたち献血、にご協力ください

●全血(200cc、400cc)

●期日 6月23日(木)

時間	場所
午前9時30分～11時30分	山形部品(株)
午後1時～2時	白鷹陽光学園
午後2時50分～4時	しらたか不二サッシ㈱

最上川ウキウキ遠足に参加しませんか？

●期日 6月4日(土)

●集合場所 健康福祉センター駐車場

●時間 午前9時30分～午後1時

●コース 健康福祉センター～最上川堤防～土里夢館までの往復ウォーキング

●持ち物 飲み物、昼食、おやつ

●服装 歩きやすい服、靴

●申込しめきり 6月1日(水)

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 (☎86-0210)

らくらくスマイル教室を開催します！

健康づくりのための手軽な運動教室を開催します。日ごろの運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●実施時期 6月～平成18年2月

昼の部 午前9時30分～11時

夜の部 午後7時～8時30分

●内容 ストレッチ、肩こりや腰痛予防・解消運動、リズムに合わせた運動、ウォーキングなど、さまざまな種類の運動の組み合わせ

●6月の開催日 6月14日(火)

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 (☎86-0210)

「健康相談」と「てんかんの講演会」のご案内

▼日時 6月4日(土)

①健康相談 午前11時30分～午後1時

②講演会 午後1時～2時30分

▼場所 独立行政法人国立病院機構山形病院附属看護学校 講堂(山形市行才)

▼参加料 無料(自由参加)

▼講演内容

○テーマ「てんかんと付き合う」

○講師 独立行政法人国立病院機構山形病院 神経内科医長 宇留野勝久さん

■問い合わせ 社団法人日本てんかん協会 山形県支部 工藤昭二(休日☎85-4288、平日☎0235-22-1003)

「結婚相談室」の開設

結婚などで相談したいかたは、お気軽においでください。

▼いつ 6月7日(火) 午後3時～夜7時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*事前に電話などで連絡があれば、相談時間などを調整します。また、プライベートは守ります。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係 (☎85-6136)

生活相談所の相談日

5月25日(水) 一般相談

6月1日(水) 弁護士相談並びに一般相談

6月8日(水) 人権特設相談

6月15日(水) 一般相談

6月22日(水) 一般相談

会場：老人福祉センター

時間：午前10時から午後3時まで

弁護士：安部 敏さん

*弁護士相談は要予約、午後1時45分から3時45分まで。相談は無料です。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 (☎86-0150)