

～高齢者虐待をなくすために 地域で支え合いましょう～

新型コロナウイルス感染防止のため外出を控えたり、家庭内での精神的ストレスの蓄積、介護負担の増大、経済的問題が要因となり高齢者虐待につながる心が心配されます。



このようなことが「高齢者虐待」にあたります

- 身体的虐待・・・暴力を振るう。殴る、つねる、蹴る、無理やり食事を口に入れるなど。
- 心理的虐待・・・言葉や態度で精神的な苦痛をあたえるなど。
- 介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）・・・介護や世話をしない。または結果として、していないなど。
- 経済的虐待・・・財産やお金を勝手に使う。正当な理由もなくお金を使わせないなど。
- 性的虐待・・・本人がいやがる性的な行為やその強要など。

高齢者虐待の早期発見のためのチェックリスト

～「高齢者虐待」の発見の手がかりとなる

「虐待の危険サイン」を見逃さないようにしましょう～

《高齢者の様子から》

- 不自然なけがや傷がある
- 急に怖がる。家族を見るとおびえる
- 無気力、投げやりである
- 栄養失調、脱水症状がみられる
- 悪臭がする。服が汚れている。部屋が汚い
- 介護サービス利用や病院の受診が減った
- 傷やあざの説明のつじつまがあわない、話したがらない
- やせてきている

《養護者の様子から》

- 介護に疲れている
- 無気力、投げやりである
- 高齢者を怒鳴る。しつけとって叩く
- 高齢者の世話に対する不平・不満が多い
- 介護サービスを受けさせない
- 家に人を入れない。高齢者と親戚や友人などを会わせない
- 保健・福祉の担当者とう会うのを嫌うようになる
- 留守にしていることが多い

高齢者虐待を防止するために、地域や家庭でちょっと考えてみましょう。

高齢者虐待はどこの家庭にも、だれにでも起こりうる身近な問題です。私たち一人ひとりが高齢者虐待に対する認識を深め、普段の生活の中で気がついたことや、できることから行動することで、高齢者虐待の防止につながります。重大な危険が生じていない場合であっても、「虐待かもしれない」と思ったら、早めに相談・連絡してください。

守秘義務により、ご連絡していただいた方のお名前が、周囲に漏れることはありません。安心してご相談・ご連絡ください。

あなたの身のまわりに思い当たることがあれば、
白鷹町地域包括支援センターにご相談ください。

【高齢者虐待相談窓口】 白鷹町地域包括支援センター（☎ 86-0112）

4月の「町長交際費」

問 総務課総務係 ☎85-6120

●町長交際費

支出日	区分	支出額	内 容
4月6日	香典	30,000円	元農業委員会委員弔慰金
4月7日	香典	10,000円	元職員弔慰金

支出日	区分	支出額	内 容
4月15日	献花	20,000円	元農業委員会委員弔慰金
4月26日	御祝	3,360円	ヤナ安全・豊漁祈願祭
	計	63,360円	

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21****GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21**

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

町の同日検診（6/7～）や白鷹町立病院の人間ドックを受けましょう！

町民の方には同日検診と人間ドックの費用助成を行っています！

■同日検診

昨年特定健診やがん検診を受けた方には問診票をお送りします。

注）国民健康保険以外の方で特定健診（40～74歳）を受ける方は健康福祉課健康推進係へお申し込みください（☎ 86-0210）

■人間ドック：町立病院へお申し込みください（☎ 85-2155）

がん検診を受けましょう！

同日検診、人間ドックで各がん検診も一緒に受けられます！がん検診を受け、適切に精密検査や治療を受けることによってがんによる死亡を減らすことができます！

種別	対象	内容	頻度
胃がん検診	40歳以上	胃部エックス線検査	年1回
大腸がん検診	40歳以上	2日分便潜血検査	年1回
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	年1回
前立腺がん検診	40歳以上	血液検査	年1回
乳がん検診	40歳以上	乳房エックス線検査	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上	視診、子宮頸部の細胞診及び内診	2年に1回

結果が来たら、内容を確認し、生活習慣を見直す機会にしましょう！

保健師が生活習慣を見直すサポートをします。どんな小さなことでもご相談ください。

精密検査が必要な方は、早めに受けましょう！**●令和3年度同日検診のお知らせとお願い**

- ①受付時間は午前7時30分～9時40分です。混雑を避けるため、受付時間を地区ごとに分けて実施します。できる限りのご協力をお願いします。
- ②ワクチン接種との調整で元気ニコニコカレンダーと地区割を変更しております。健診票に同封する案内をご確認ください。
- ③バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。

●注意

- ①健康保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

<蚕桑地区の同日検診日程>

期日	対象地区	受付時間	場所
6月7日	蚕桑 15～20	午前7時30分～9時40分	蚕桑地区コミュニティーセンター
6月8日	蚕桑 11～14		
6月16日	蚕桑 6～10		
6月17日	蚕桑 1～5		

●令和3年度の乳がん・子宮頸がん検診（レディース検診）のお知らせ

期日	受付時間	場所	対象地区
6月2日（水）	午後1時～	南陽検診センター	蚕桑地区
6月15日（火）※			

※この日は会場までの送迎があります。送迎を希望される方は案内日からの変更ができますので、申し込みください。
◎同日検診、乳がん・子宮頸がん検診のご案内は、検診日の約1か月前に郵送します。