

しらたか4R情報

～ごみ減量 できることから はじめよう～

【問い合わせ】町民課くらし環境係 ☎ 85-6131

Refuse …不要なものは受け取らない
Reduce …ごみを減らす
Reuse …再利用する
Recycle …資源回収に出す

ごみ処理状況速報！

ごみの種類		年度/人口	H31/R1 13,422人	R2 13,155人	
生活系可燃ごみ			2,036 t	2,044 t	
生活系不燃ごみ			207 t	220 t	
①1人1日当たりのごみ排出量			458 g	471 g	
資源回収	集積所	古紙、布	189 t	223 t	
		空き缶	24 t	26 t	
		空き瓶	108 t	105 t	
		ペットボトル	22 t	23 t	
		プラ製容器包装類	43 t	46 t	
	イベント	集団回収	38団体 148 t	14団体 57 t	
		小型家電と古着の回収	3.5 t	2.9 t	
		廃食油	0.1 t	0.2 t	
	②資源回収合計			537.6 t	483.1 t

目標を達成するには、1人1日あたり101gのごみの削減が必要！

ごみの減量化、資源化目標をご存じですか？

次世代へ継承できる良好な環境の保全と持続可能な社会の実現を目指し、平成27年に「白鷹町ごみ処理基本計画」で設定しました。

ごみの減量化、資源化目標（目標年度/令和6年度）

- ① 1人1日当たりの生活系ごみ排出量 370 g
- ② 資源回収量（集団回収を含む） 654 t

～ごみ減量のポイントは、ひと手間、ひと工夫～

「マイバック（エコバック）の徹底」

マイバック（エコバック）があれば、レジ袋は不要です。

「生ごみの水切り」

生ごみの約80%が水分です。水分をよく切ることで、悪臭や腐敗の防止、ごみの減量につながります。捨てる前にギュッとひとしぼりしましょう。

「使い捨て製品の使用を控える」

詰替えができる製品や、繰り返し使える製品を選びましょう。

「ごみ分別の徹底」

まぜればごみ、分ければ資源。ひと手間加えることで、ごみは資源になります。

～有価物集団資源回収奨励金を支給します～

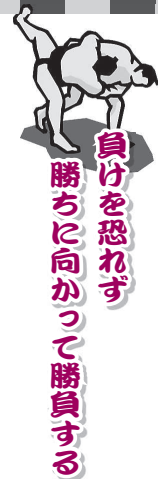
白鷹町美しい郷づくり推進会議では、ごみの資源化、再生利用による減量化を推進し、リサイクルへの意識を高めるため、資源回収を行った団体へ奨励金を交付します。

- 対象団体 町内会、子ども会、女性団体、青年団体、老人クラブなど非営利の団体
- 対象となる有価物 古紙類、金属類

今場所を振り返って
 （白鷹山のコメント）
 今場所は負け越したが、色々気づいたこともある場所でした。勝つためには負けを恐れず、勝負しなければならぬと感じました。来場所は、しっかりと勝負していきたいと思えます。

取組	星取	決まり手
15日目	○	突き落とし
14日目	○	押し出し
13日目	○	押し出し
12日目	●	とつたり
11日目	●	寄り切り
10日目	●	下手出し投げ
9日目	●	寄り切り
8日目	○	押し出し
7日目	●	送り出し
6日目	○	押し倒し
5日目	●	足取り
4日目	●	寄り切り
3日目	○	寄り切り
2日目	○	押し出し
1日目	●	突き落とし

大相撲5月場所（5月9～23日）
 東十両3枚目 7勝8敗



白鷹山情報

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21**

GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

**お口からはじめる
全身の健康管理**

みなさんは、歯肉の腫れや出血、口臭が気になっていませんか？このような症状は歯周病の始まりで、進行すれば歯を失う一番の原因となります。

歯周病とは

歯と歯ぐきとの境目にある溝（歯周ポケット）にできた細菌のかたまりが原因で起こる感染症です。自覚症状がないまま進行し、初期の症状は歯肉の腫れや出血、末期になると歯を支える骨が溶け、歯が抜け落ちる恐ろしい病気です。成人の3分の2は歯周病にかかっているといわれています。

歯周病が及ぼす全身への悪影響

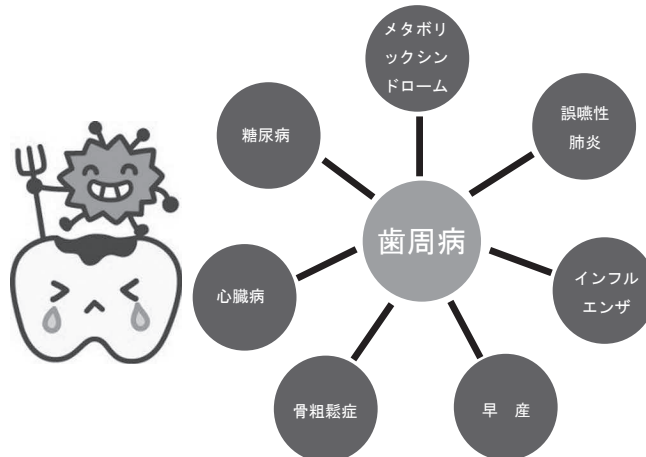
最近の研究では、歯周病や歯を失うことにより、全身にいろいろな影響が及ぶことが明らかになりました。

●動脈硬化

血管に侵入した歯周病菌が血管内にできた細菌のかたまりに感染し、血管の壁を厚くし血管を狭めることで動脈硬化を促進します。

●糖尿病

歯周病が重症化すると、血液中で血糖をコントロールするインスリンの働きが妨げられて糖尿病が悪化します。



●心疾患・脳卒中

歯周病菌が心臓の血管の壁に付着して血管を狭め、狭心症や心筋梗塞など心疾患のリスクを高めます。また、血管の壁に付着した歯周病菌のかたまりが脳卒中の原因になることもあります。

●誤嚥性肺炎

飲み込む力が低下すると、食べ物やだ液が気管に入り込んでしまいます。気管に入っただ液中の歯周病菌により、肺が感染して誤嚥性肺炎を起こします。

**受けましょう！
歯周疾患検診**



白鷹町では、節目年齢の方に「歯周疾患検診」を実施し、その費用を助成します。対象の方は、この機会にぜひ検診を受け、歯周病や虫歯予防にお役立てください。

- 対象：令和3年度内に40歳、50歳、60歳、70歳になる方で、現在歯科の治療をしていない方
 - 費用：無料
 - 検診内容：歯肉の健康状態やむし歯の有無など
 - 医療機関：山形県歯科医師会に所属する県内の歯科医院
- ※対象の方にはご案内と受診券を送付いたします。受診券が届いたら、県内の歯科医院へ直接予約して受診して下さい。

★歯周病を予防することは、歯や口の健康を守るだけでなく、生活習慣病をはじめ、全身の健康を守ることもつながります。

★毎食後の歯みがきと歯科医院での定期的な検診で、お口から全身の健康を守りましょう！