

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21****GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21**

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

\\ 令和4年2月までが期限！！ \\

風しんの抗体検査・予防接種が受けられます！

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しんの抗体検査と定期接種（国で定める予防接種）の対象です。

この年齢の方は、公的な予防接種を受ける機会がなかったため、風しんの抗体が低い可能性があり、町では令和元年度・令和2年度に無料で抗体検査・予防接種が受けられるよう、クーポン券をお送りしました。しかし、風しんの抗体検査を受ける人は、まだまだ少ない状況（町の抗体検査実施率約4割程度）です。

▼ 予防接種までの流れ**1. クーポン券が届く**

令和3年3月末、対象者*の方にクーポン券（有効期限：令和4年2月）が届きます。

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性で、抗体検査を受けていない方（令和3年1月末時点。行き違いの際はご容赦ください。）

2. 抗体検査（血液検査）を受ける

①、②いずれかの方法で受けましょう

- ① 職場等の健康診断の機会と一緒に受ける。
- ② 医療機関で受ける。

▶ 必ずクーポン券と本人確認のための書類（運転免許証、マイナンバー等）を持参する。

3. 予防接種を受ける

抗体検査の結果について連絡があります。抗体がない場合は、医療機関で予防接種を受けましょう。

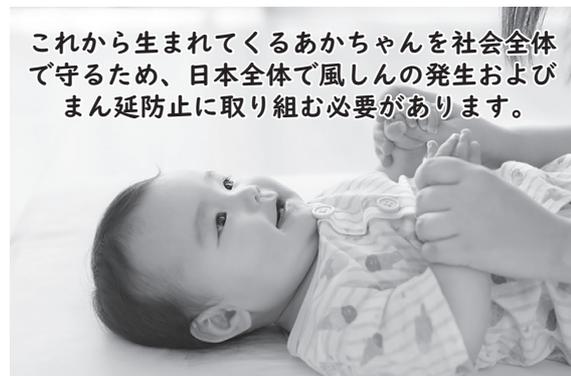
- ▶ 医療機関に予約し、風しんの予防接種を受ける。
- ▶ 必ずクーポン券と抗体検査の結果が記入された受診票、本人確認のための書類を持参する。

※すでに抗体検査が終了している方で、結果が陰性の（抗体がない）方は、なるべく早めに予防接種を受けましょう。

風しんとは・・・

- ▼ 風しんウイルスによって引き起こされる感染症で、患者の飛沫（唾液を含んだしぶきなど）により感染します。
- ▼ 主な症状は発しん、発熱、リンパ節の腫れなどがあります。
- ▼ 潜伏期間は感染してから2～3週間と長く、発しん出現の1週間前後は他の人に感染させる可能性があります。
- ▼ 妊娠初期の妊婦が感染すると、あかちゃんに障がいが生じる（先天性風しん症候群）可能性があり、妊娠中の方やその周囲にいる方は、特に注意が必要です。

これから生まれてくるあかちゃんを社会全体で守るため、日本全体で風しんの発生およびまん延防止に取り組む必要があります。



★その他、町では妊娠を希望している26歳～50歳（令和3年4月1日時点）の女性やそのご家族、妊婦さんの家族を対象に無料で風しんの抗体検査や予防接種を実施しています。詳細は担当までお問い合わせください。

さくらの保育園の指導計画が本で紹介！

『保育の質が高まる！！0歳児（1歳児・2歳児）の指導計画～子ども理解と書き方のポイント～』全3巻

編著：阿部和子（中央法規出版）

執筆・協力：さくらの保育園職員一同



本書は、0・1・2歳児の指導計画をまとめた全3巻の保育専門書（テキスト）です。本の中では、さくらの保育園で行われている指導計画が紹介されています。実際の保育記録や使用している様式が使われており、さくらの保育園全職員の協力により完成した本書は、全国の保育士の参考書として活用されます。ぜひ一度、ご覧ください。



お問い合わせ：☎ 87-0217

◎開館時間：午前9時～午後7時

◎5月の休館日：13日(木)、27日(木)

第403回 おはなしの会

[日時] 5月8日(土) 午前10時～

[場所] 白鷹町立図書館

《今月の新刊図書》（掲載しているのは購入図書の一部です）

主な新購入図書	著者	主な新購入図書	著者
魂手形	宮部みゆき	た・ま・ご（絵本）	ケビン・ヘンクス
クララとお日さま	カズオ・イシグロ	ありがとう（絵本）	谷川俊太郎
その扉をたたく音	瀬尾まいこ	池の水なぜぬくの？（児童書）	安斉 俊
脳の不調を治す食べ方	ウーマ・ナイド	強制終了、いつか再起動（YA）	吉野万理子

参加者募集！介護予防教室を開催しています

《元気わくわく教室》

対象：65歳以上の方で、八乙女げんき塾、元気パワーアップクラブ、元気ワンダフル教室に参加していない方

会場：各地区コミュニティセンター

期日：週1回（予定表をお渡しします）

時間：1時間程度

講師：白鷹町総合地域スポーツクラブ
ゆめスポしらたか「RO＊KU」

利用料金：1回200円（送迎はありません）

《男性限定 元気わくわく教室》

対象：65歳以上の男性の方で、八乙女げんき塾、元気パワーアップクラブ、元気ワンダフル教室に参加していない方

会場：健康福祉センター

期日：月2回（予定表をお渡しします）

時間：午後1時30分から2時30分まで

講師：白鷹町総合地域スポーツクラブ
ゆめスポしらたか「RO＊KU」

利用料金：1回200円（送迎はありません）



認知症・介護に関するご相談は
地域包括支援センター TEL86-0112

《元気ワンダフル教室》

対象：65歳以上の方で、八乙女げんき塾、元気パワーアップクラブ、元気わくわく教室に参加していない方

会場：新野医院（鮎貝地内）運動コーナー

期日：2週間に1回、火曜日または金曜日

時間：午後1時30分～3時30分

利用料金：1回200円（送迎はありません）

【申し込み方法】

健康福祉課地域包括支援センター係

▶事前の申し込みが必要になります。

▶申込書は、町のホームページ（申請書ダウンロード）からダウンロードしていただくか、地域包括支援センターでお受け取りいただき、必要事項を書いて提出してください。