

白鷹スタンダード 生活のスタンダード

視点	保育園・こども園	小学校	中学校・高等学校
基本的 生活習慣	<ul style="list-style-type: none"> ◎あいさつ（いつでも・どこでも・自分から、明るく・笑顔で・はっきりと） ◎返 事（呼ばれたら・わかったら） ◎整理整頓（記名・片づけ、物を大切に） 		
	<ul style="list-style-type: none"> ○鉛筆・はしを正しく使う ○卒園までの排泄の自立 	<ul style="list-style-type: none"> ○時間を守る 	<ul style="list-style-type: none"> ○時と場に応じた身だしなみ
生活 リズム	<ul style="list-style-type: none"> ◎早寝・早起き・朝ごはん（栄養のバランスを大切に） ○起床時刻・・・6時30分までには起床する ○就寝時刻・・・遅くても下の時間までには就寝する。 		
	<ul style="list-style-type: none"> ○20時30分まで 	<ul style="list-style-type: none"> ◎低 21時00分まで ◎中 21時30分まで ◎高 22時00分まで 	<ul style="list-style-type: none"> ◎中 23時00分まで ◎高 23時30分まで
◎将来に向けて自己コントロールできる力をつける			
メディアとの 関わり	<ul style="list-style-type: none"> ◎「家庭での約束」から「自己コントロール」へ ○約束を守ってテレビやゲーム ○自分にとって必要な約束をつくる ○フィルタリング ○ICT利用の自己コントロールと情報モラルの向上 		
	≪家族の関わり≫ ○子どものお手本となるスマホやゲーム ○ネット機器使用の見届け ○携帯・スマホは中学校卒業まで持たせない ○フィルタリングの徹底		
他 との 関 わり	<ul style="list-style-type: none"> ◎「ありがとう」「ごめんなさい」が言える ◎言葉づかい（相手や場に応じた敬語が使えるように成長） ◎相手の気持ちや考えを聞く・自分の思いや考えを伝える 		
	<ul style="list-style-type: none"> ◎思いやりの心（相手や場に応じた行動がとれるように成長） 		
	<ul style="list-style-type: none"> ○手伝い・ボランティア ○ルール・約束（校外生活・行動範囲の約束など） 		