

令和7年度 掲示用 3月 給食献立表(中学校)

日	曜日	料理名	ちょうりじょうからおしらせ	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくなるもの 緑群	エネルギー [kcal]	蛋白質 [g]
2	月	おそばやさんのカレーうどん・ぎゅうにゅう・野菜とわかめの豆乳よせ・県産フルーツヨーグルト	カレールウを使わずに、だしのうまみをきかせたカレーうどんです。	ぶたにく・あぶらあげ・ぎゅうにゅう・やさいとわかめのとうにゅうよせ・ヨーグルト	うどん・さとう・かたくりこ	たまねぎ・ごまつな・ねぎ・ほししいたけ・ミックスフルーツ(リンゴ・モモ・ラフランス)・ナタデココ・バインかん・みかんかん・バナナ	754	27.9
3	火	【ひなまつり献立】ごはん・ぎゅうにゅう・とりから揚げ*・つぼみ菜のおひたし・すましじる・ひなあられ		ぎゅうにゅう・とりにく・とうふ	ごはん・さとう・かたくりこ・ごめあぶら・ふ・はるさめ・ひなあられ	しょうが・にんにく・もやし・キャベツ・にんじん・えのきたけ・ねぎ	845	32.5
4	水	パンズパン・ぎゅうにゅう・ハンバーグブラウンソースかけ・キャロットサラダ・パンプキンスープ・3年生限定調理師さんのクレームブリュレ	調理師さんから3年生へ卒業お祝いの手作りクレームブリュレです。 	ぎゅうにゅう・ハンバーグ・ツナ・スキムミルク	パンズパン・ハヤシルソフト・バター・さとう・マカロニ・あぶら・ホワイトソース	たまねぎ・にんじん・レモン・かぼちゃ	960	39.4
5	木	ごはん・ぎゅうにゅう・さばのみそ煮・小松菜ともやしのナムル・大根とえのきたけのみそしる		ぎゅうにゅう・さば・あぶらあげ・にぼしこ	ごはん・さとう・ごめあぶら・ごましこ	ごまつな・もやし・にんじん・だいこん・えのきたけ	720	35.6
6	金	ごはん・ぎゅうにゅう・メンチカツ・五色なっとう・じゃがいもとたまねぎのみそしる・アセロラゼリー	東南置賜や長井市の給食で大人気の五色なっとう。具をなっとうにまぜて、たべましょう。	ぎゅうにゅう・メンチカツ・ハム・チーズ・のり・かつおぶし・なっとう・あぶらあげ・わかめ・にぼしこ	ごはん・ごめあぶら・じゃがいも・ゼリー	ほうれんそう・たまねぎ	867	32.3
10	火	ごはん・ぎゅうにゅう・アジ磯辺フライ・中華サラダ・けんちんじる・ピピピチーズ	チーズ 2ヶ	ぎゅうにゅう・あじ・ハム・あぶらあげ・とうふ・チーズ	ごはん・ごめあぶら・はるさめ・さとう・あぶら・ごめあぶら・こんにやく	もやし・にんじん・きゅうり・ホールコーン・だいこん・ごぼう・ほししいたけ・ねぎ	816	29.9
11	水	食パン・ぎゅうにゅう・バター香るツナサンド・かいそうサラダ・華風コーンスープ・オレンジ		ぎゅうにゅう・ツナ・かいそうサラダ・わかめ・ハム・とりにく・たまご	パン・ばんご・バター・マヨネーズ・ごめあぶら・かたくりこ	たまねぎ・もやし・きゅうり・しょうが・にんじん・ねぎ・ホールコーン・オレンジ	944	36.5
12	木	ごはん・ぎゅうにゅう・とりにくのレモン漬け・カミカミサラダ・ほうれん草ととうふのみそしる		ぎゅうにゅう・とりにく・こんぶ・とうふ・にぼしこ	ごはん・かたくりこ・ごめあぶら・さとう・マヨネーズ・ごまドレッシング	レモン・ごぼう・にんじん・ほうれんそう・えのきたけ	987	36.4
13	金	ごはん・ぎゅうにゅう・ポークカレー*・県産大豆のササガお米のタルト*	みんな大好き!お米のタルトで卒業お祝いです 	ぎゅうにゅう・ぶたにく・だいたい・チーズ・ツナ	ごはん・あぶら・じゃがいも・カレールウ・おこめのタルト	たまねぎ・にんじん・にんにく・りんご・キャベツ・きゅうり	951	28.6
							872	33.2

出典: フリー百科事典『ウィキペディア(Wikipedia)』

クレームブリュレ

クレームブリュレ(仏: crème brûlée [ˈkʁɛm bʁyˈle])は、カスタードプディングと似たデザート。

フランス語で「焦がしたクリーム」を意味する名称のとおり、カスタードの上面には砂糖をグリルやバーナーで焦がした硬いカラメル層が乗っている。

