

白鷹町子育て支援センター

にこぽーとだより

令和 7 年 1 月号
子育て支援センター
にこぽーと
TEL 87-0083



あけまして おめでとうございます



新しい年を迎え、いよいよ 2025 年がスタートしました。“今年は大雪”というワードを聞いていたので警戒していましたが、思ったよりも雪が少なく、過ごしやすい年末年始だったのではないのでしょうか？

年末のにこぽーとは、たくさんのお友達が遊びにきてくれました。「帰省してきました。」「実家には年明けに行きます。」という声が聞かれました。床暖で暖かくなったホールでは、お絵描きをしたり折り紙をするお友達、お家の方とまったり絵本を読んだり、お友達と追いかっこをする子もいました。

今年もにこぽーとで元気に遊んで、心も身体も大きくなりますように！お家の方と一緒に私達職員も、お



1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休館日
5	6	7	8 身体測定① 9:45~11:00 〈育児相談日〉 町:にこぽーと 3・9ヶ月児健診	9	10 身体測定② 9:45~11:00	11 休館日
12	13 成人の日	14	15 たんぽぽの会 町:にこぽーと 1歳6か月健診	16	17	18 休館日
19	20	21	22	23	24 産後ママの 体ケア 10:30~11:30	25 休館日
26	27 制作活動 9:45~ (~31日まで)	28	29	30	31	

～産後ママの体ケア～

日時 1月24日(金) 10:30~11:30

場所 多目的室

講師 運動のアトリエ 菅原 陽子 氏

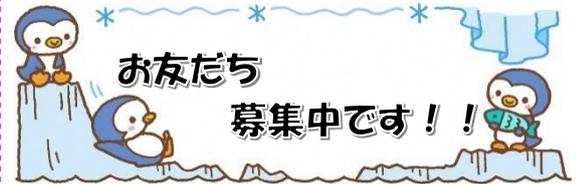
対象 出産後、2か月~5か月くらいのママ

持ち物 バスタオル、飲み物

☆産後のママの心や身体はとてもデリケートな状態です。妊娠や分娩によって心身に大きな負荷がかかり、疲労が蓄積されています。産後ママの体ケアは身体の回復を促し、気持ちを整えることを目的に行います。

※参加希望の方は、1月20日(月)まで申し込み下さい。

※お子さんはママの近くで見守りをしながら、ストレッチを行います。



1. LINE アプリでQRコードを読み取る。

友だち追加



2. にこぽーと LINE のトークからお子さんのお名前やお家の方の苗字、スタンプなどなんでも結構ですので送ってください。送っていただくと登録完了となります。

ペタペタアート 12/6

にこぽーとの様子



くすぐった〜い♪

素敵な
家族写真♡



お母さん、
ウルトラマン
描いてー!

ペタペタアートの三浦先生を講師に招いて、お子さんの手形・足形をスタンプし、可愛くデコレーションしました。スタンプ台の触感に不思議そうな顔をしていた赤ちゃん達でした。

クリスマス会 12/24



はい、
ポーズ♡

おひげ
ふわふわ♪

ここかなあ？



今年もにこぽーとにサンタさんがプレゼントを持ってきてくれました！大きなサンタさんにびっくりしてしまうお友達もいましたが、赤ちゃん達はサンタさんに興味津々のご様子。じーっと見つめてみたり、おひげを触ってみたりしていました。手作りおもちゃの“ペットボトルキャップのパズル”も大好評でした。いっぱい遊んでね！