



白鷹町子育て支援センター

にこぽーとだより

平成27年5月
子育て支援センター
にこぽーと
TEL 87-0083

風薫る5月。新緑がまぶしい季節になりました。太陽の光を浴びながら、元気いっぱい遊ぶ子ども達の姿がまぶしく見えます。1日に行われた「お花見遠足」は、桜は散っていたものの、子ども達とお家の方の笑顔が満開で遊ぶことができました。5月に予定の交通安全講座やママのお茶会に続いて、6月には「にこにこ音楽会」や「ベビーマッサージ」、「歯科講座」や「フリーマーケット」と、たくさんの催し物を計画しました。子育て中のお家の方向士で、一緒に楽しい時間を過ごしたいと思いますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

2015 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 赤ちゃん広場身体測定	3	4 遊び広場身体測定 「にこにこ音楽会」	5	6 休館日
7	8	9	10	11 育児講座 「ベビーマッサージ」	12	13
14	15	16	17	18 育児講座 「歯科講座」	19	20
21	22	23	24	25 広場誕生会	26	27
28 フリーマーケット	29	30 制作活動(短冊作り)				

おたん生日おめでとう

梅津 りょうへいくん 1歳
岡部 あおいくん 1歳
岡崎 りおくん 1歳
梅津 ゆいちゃん 2歳
高橋 あいりちゃん 3歳

にこにこ音楽会

日時 6月4日(木) 午前10時30分～
場所 子育て支援センター「にこぽーと」
内容 音楽を通して子育てを楽しもう♪
講師 二瓶 明美氏(認定音楽療法士)
☆素敵な歌声をどうぞお聴き下さい。

にこぽーとからのお知らせ

身体測定は午前10時15分～11時まで
広場誕生会は午前11時15分～
育児相談日は、6月4日<事前に予約して下さい>

第2回育児講座「ベビーマッサージ」

日時 6月11日(木) 午前10時30分～
場所 子育て支援センター「にこぽーと」多目的室
講師 渋谷 悦代氏
締め切り 先着10名<要予約>
※窓口の受付用紙に記入をお願いします。
対象年齢 生後2カ月から1歳前後

6月の誕生会の申し込みは19日まで窓口で申し込んでください。

第3回育児講座

期日 6月18日(木) 午前10時30分～
場所 子育て支援センター「にこぽーと」多目的室
内容「子どもの歯を守ろう」講師 歯科衛生士 鈴木 淳葉氏
*大切な歯に虫歯ができないために、是非お聞き下さい。
託児もいたしますので、是非ご参加ください。

☆フリーマーケットのおしらせ☆

期 日 6月28(日)
 時 間 午前9時30分~12時まで
 場 所 子育て支援センター「にこぽーと」わんぱくホール
 *子ども服、大人の服、おもちゃ、日用品、小物、野菜etc
 どなたでも出店できます。買うだけの参加でもOKですの
 で、近所の方も誘ってお越し下さい。
 ※出店希望の方は、5月29日(金)まで申込用紙を提出し
 てください。
 ※保育園の保護者の方も出店しますので、早めに予約をよろ
 しくお願い致します。

3日(水) 3,9か月健診

18日(木) 3歳児健診

※3歳児健診と同じ時間帯に、臨床心理士
 さんによる「すくすく発達相談会」があり
 ます。「言葉の遅れが心配…」「こだわりが
 強くて…」育児の中での悩みを相談してみ
 ませんか?詳しい問い合わせは、健康福祉
 課健康推進係(86-0210)まで



お花見遠足に行ってきました!

ママの作ったお弁当
 とってもおいしい!

みんなで
 ハイ・チーズ!



4月生れのお誕生会をしたよ



「かえるのうた」のボードビルと、「アンパンマンのお誕生会」
 のパネルシアターを見たよ!ひとつ大きくなって嬉しいな!



夏に向けてはやる病気

これからの時期は、ヘルパンギーナ、
 プール熱(咽頭結膜熱)、手足口病など、いわゆる
 夏風邪にかかるお子さんが増えてきます。夏の暑さや
 水遊びなどで疲労がたまると、体力が低下してかかりや
 すくなることもありますので、体調管理には十分気を付
 けましょう。手洗いやうがいは忘れずに!

[典型的な症状]

・ヘルパンギーナ

・プール熱
 (咽頭結膜熱)

・手足口病



高熱、のどの痛み



高熱、のどの痛み
 目の充血



手足、口中、おし
 りなどに発疹がでる

熱中症に注意!

暑さが厳しくなってくると、心配なのが熱中症です。
 外で遊ぶときは、比較的涼しい午前中にしましょう。帽子をかぶり、なるべく直射日光の当たらない所で活動することも大切です。こまめな水分補給も忘れずに!

