



白鷹町子育て支援センター

にこぼーとだより

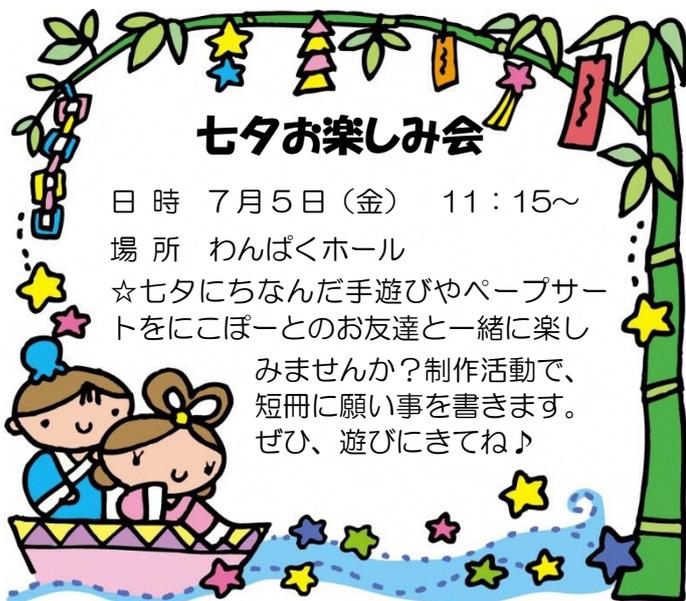
令和6年6月
子育て支援センター
にこぼーと
TEL 87-0083

今年は例年より遅い梅雨入りとなりました。気候の変化で、体調が不安定になる時期でもあります。体調管理に気をつけながら室内遊び、お外遊びを楽しんでいきたいですね。

さて、今年の夏も猛暑の予報がでています。にこぼーとでは、お座りやハイハイができるお友達にも水遊びを楽しんでもらいたいと思っています。タライに浅く水を張り、遮光ネットで日光を遮っていますので安心して遊べます。ぜひ、夏ならではの遊びを体感してみませんか？大きいお友達も小さいお友達も、たくさんお待ちしております！！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 身体測定① 9:45~11:00 ＜育児相談日＞ 町：にこぼーと 3ヶ月・9ヶ月児 健診	4	5 身体測定② 9:45~11:00 七夕お楽しみ会 11:15~11:30	6 休館日
7	8	9 離乳食サロン	10	11	12	13 休館日
14	15 海の日	16	17 たんぼぼの会 ～読み聞かせの日～	18	19 赤ちゃんとママ のマッサージ 10:30~11:10	20 休館日
21	22 制作活動 (26日まで)	23	24 町：にこぼーと 1歳6ヶ月児 健診	25	26	27 休館日
28	29	30	31 誕生会 11:15~			



七夕お楽しみ会

日時 7月5日(金) 11:15~

場所 わんぱくホール

☆七夕にちなんだ手遊びやペープサートをにこぼーとのお友達と一緒に楽しみませんか？制作活動で、短冊に願い事を書きます。ぜひ、遊びにきてね♪

赤ちゃんとママのマッサージ

日時 7月19日(金) 10:30~11:10

場所 多目的室

対象 2カ月~5カ月の赤ちゃん

講師 運動のアトリエ 菅原 陽子氏

※アロマの香りと癒しの音楽を聴きながら、マッサージをして赤ちゃんもママもリラックスしませんか？参加希望の方は7月16日(火)までスタッフに申し込みください。

＜持ち物＞・バスタオル・飲み物

・抱っこひも(なくてもOK)

※動きやすい服装でお願いします。



プールの使用について

天気の良い日は水遊びコーナーを設けます。水遊びの準備をして遊びにきてください。プール、水遊びについての注意事項は下記の通りになります。

- ・プールの使用は天気の良い、平日の午前中、祝日となります。
(※日曜日は使用できません。)
- ・対象年齢は保育園児までとし、小学生の利用はご遠慮ください。
- ・必ず保護者の方が付き添って利用してください。
- ・水いぼ、とびひ等の症状があるお友達は利用できません。
- ・水着、プール用オムツを使用してご利用ください。
(※裸での利用はご遠慮ください。)

〈持ち物〉

○水着（プール用オムツ） ○タオル ○水筒 ○各自必要なもの



にこぽーとの様子

みんなでお茶会 6/19

歯科講座 6/6

はみがきの勉強中～

ひとりで立てたの～♪

あかちゃん可愛い♡

全部生えそろった子から、これから生えてくる子まで、お家の方と一緒に参加してくれました♪

歯科講座 ～Q&A～

Q.寝る前にミルクを飲んで、そのまま寝てしまいます。起こして歯を磨くべきでしょうか？

A. 寝ている赤ちゃんを起こしてまで歯磨きをする必要はありません。心配な場合はミルクの後に水を飲ませる、飲む前に歯を磨くと良いでしょう。

Q.子ども用の歯磨き粉はどんなものがあるの？

A. フッ素入りがおススメです。歯磨きに興味をもってもらうために、子どもが好きなものを使ってOK。ただ、歯磨き粉は3才から使うのが良いです。

Q.歯が2本しか生えていません。はみがきは必要ですか？

A. 2～4本生えていたら歯磨きは必要です。綺麗に磨くための歯磨きではなく、歯ブラシになれるのが目的です。

今年度からママとおばあちゃんのお茶会が一緒になりました。今回の参加はママ達だけでしたが、子ども達が同級生というのもあって、和気あいあいと楽しい時間を過ごしました♪

