白鷹町子育て支援センター

にこぽーとだより

令和８年９月
子育て支援センター
にこぽーと
ＴＥＬ　87-0083

猛暑や豪雨だった夏が過ぎて、涼しい季節がやってきました。この時期は、夏の疲れや朝晩の寒暖差で体調を崩しやすくなります。食事や生活リズムに気をつけて元気いっぱい過ごしましょうね！

さて、９月２日に開催しました“赤ちゃんの救急講座”にたくさんの方々が参加してくださいました。金子先生には、“発熱”“嘔吐”“下痢”“誤飲”について、対処法をわかりやすく説明していただきました。また、個別に質問や悩み相談もできたので、ママ達の不安も少しは解消されたのではないかなと思ったところです。にこぽーとは、ママや赤ちゃん達に寄り添ってイベント等を開催していきます。これからもよろしくお願いします。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休館日
4	5	6	7 身体測定① 9:45～11:00 〈育児相談日〉 町：にこぽーと 3ヶ月・9ヶ月児健診	8	9 身体測定② 9:45～11:00	10 休館日
11	12 スポーツの日	13	14	15	16 マタニティサロン	17 休館日
18	19	20	21	22	23 にこにこ音楽会 inハロウィン 10:00～10:40	24 休館日
25	26 制作活動 30日まで	27	28	29 町：にこぽーと 3歳児健診	30	31

にこにこ音楽会 in ハロウィン



日　時　10月23日（金）　10:00～10:40
場　所　にこぽーとホール
講　師　二瓶　明美 氏（認定音楽療法士）
申し込み　要予約・参加費なし
下記 QR コードか LINE 配信の URL にて 10/16（金）までに
お申込みをお願いします。

お申し込み
QR コード



☆今年度２回目の音楽会です。二瓶先生とスタッフの方を中心とした音楽会です。素敵な歌声、演奏をどうぞお聴きください。音楽とハロウィンのイベントです。仮装しての参加も大歓迎です！寝て撮れる、座って撮れるフォトブースで写真が撮れます！お気軽に参加してね！お土産もあるよ！

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 身体測定① 9:45～11:00 〈育児相談日〉 町:にこぽーと 2歳歯科健診	5	6 身体測定② 9:45～11:00	7 休館日
8	9	10	11 食育講座 10:30～11:20	12	13 耳つぼマッサージ 10:00～12:00	14 休館日
15	16	17	18	19	20	21 休館日
22	23 勤労感謝の日	24 制作活動 30日まで	25 離乳食サロン	26	27	28 休館日
29	30					

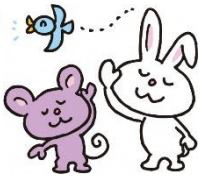
食育講座～保育園の給食、おやつを知ろう～



日 時　11月11日（水）
10：30～11：20
場 所　多目的室
講 師　栄養士　岡田　麻紀　氏
お申込み　要予約・参加費なし

✿さくらの保育園の栄養士さんをお招きして、実際の給食や、保育園で使っている食器を見せていただきます。保育園の手作りおやつを試食しながら、毎日の食事や栄養など気になる点を相談することができます。参加希望の方は、11月4日(水)までに掲示板のQRコードかLINE配信のURLにてお申込みをお願いします！

耳つぼマッサージ



日 時　11月13日（金）
10：00～12：00
場 所　にこぽーと多目的室
講 師　島貫　久美子氏
対 象　お家の方（1人10分以内）先着10名様
お申込み　要予約・参加費なし

※耳には全身のツボが集まっています。耳つぼを刺激することで、頭痛や肩こり、ダイエット、体質改善、自律神経を整えるなど様々な効果があると言われています。そんな耳つぼマッサージを体験できる機会です。ぜひ、お気軽に申し込みくださいね！
参加希望の方は11月6日（金）までに、掲示板のQRコードか、LINE配信のURLにてお申込みをお願いします！先着10名様です！

にこぽーとの様子
～夏祭り(8/7)～



にこぽーとの夏祭り

今年で3回目の開催となった『にこぽーとの夏祭り』学童のお兄ちゃん、お姉ちゃんがお店やさんをしてくれて、楽しい時間を過ごしました。ヨーヨーつりやお面やさん、ころころボーリング、うちわ作りなど、ひと夏の思い出ができたかな♡