

# 広報 しらたか

おしらせ版

## 町の人口

11月1日現在

人口	15,996人(-15)
男	7,791人(-4)
女	8,205人(-11)
世帯	4,695戸(-3)
( )は前月との比較	

12月の業務時間延長日  
**12/7, 14, 21, 28**

## 中央公民館展示案内

### ●1階ロビー

美術コーナー① 12月3日から1月31日まで

#### 写真「お祭り」

熊谷裕治さん(荒砥)

美術コーナー② 11月11日から1月6日まで

#### 「紙布織(しふおり)展」

木口とよさん(荒砥)

縦糸に絹、横糸に深山和紙を使って織り上げた作品です。

### ●文化実習室 特別展 11月20日から25日まで 「白鷹山岳会写真展」

### ●1階フロアー 12月1日から1月31日まで

#### 書「三体千字文」

石澤仰峰さん(十王)の書です。

#### 「防火ポスター展」 11月26日から12月3日まで

町内小学校3年生から6年生の作品を展示します。

#### 「人権書道展」 12月15日から12月22日まで

小学生人権書道展の優秀作品を展示します。

紙布織展の作品



### ギャラリーあんない

#### ●鮎貝地区公民館ギャラリー

##### 「和紙ちぎり絵展」

(11月30日まで)

しゅんこうこぶし会の皆さんの、花や風景を描いた作品40点余りを展示中です。

##### 「押し花展」

(12月1日から28日まで)

村上美佐子さんたち高岡の仲間3名の作品を展示します。

**11.24** NOV 2009 NO. 1029

おしらせ

地上デジタル放送中継局の開局について

県内テレビ放送局の地上デジタル放送中継局、白鷹下山局と白鷹佐野原局が開局します。不明な点はお問い合わせください。
●白鷹下山局
・試験放送開始日時 11月19日(木) 午前11時
・開局日 12月28日(月)
●白鷹佐野原局
・試験放送開始日時 11月20日(金) 午前11時
・開局日 12月28日(月)
■問い合わせ 総務課情報係 (☎85-6121)

NHK放送受信料全額免除の世帯へ地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付します

総務省では経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できないかたに、簡易チューナーの無償給付の支援を行います。(アナログテレビ1台分のみ)
▼支援対象世帯 左記①～③のいずれかに該当しNHKの放送受信料が全額免除となっている世帯
※放送受信料免除申請の手続きは、健康福祉課福祉係まで
①生活保護などの公的扶助を受

けている世帯
②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が町民税非課税の世帯
③社会福祉事業施設に入所し、自らテレビを持ち込んでいる世帯
▼申込受付期間 12月28日まで(消印有効)
※平成22年以降の申込みについては、再度広報しられたかてお知らせします。
▼申込書送付先 総務省地デジチューナー支援実施センターまで(手続きにはNHK受信料全額免除証明書が必要です)
※その他詳細についてはお問い合わせください。
■問い合わせ 健康福祉課福祉係 (☎86-0111)

冬期間の露天風呂の休業について(パレス松風)

鷹野湯温泉パレス松風の露天風呂を冬期間休ませていただきます。ご不便をおかけしますがご了承ください。
▼休業期間 12月8日(火)～平成22年4月13日(火)
●年末年始も休まず営業
パレス松風は、年末年始も休まず営業します。ぜひご利用ください。
■問い合わせ パレス松風 (☎85-1001)

社会福祉法人白鷹福祉会職員募集

職種 看護師及び介護員・支援員(利用者の直接処遇業務)
人員 若干名
▼申込受付期間 11月25日(水)～12月8日(火)
▼応募資格 通勤可能、健康かつ誠実なかたで次の要件に該当するかた
○看護員:看護師または准看護師の資格があり昭和28年4月2日以降生まれのかた
○介護員・支援員:昭和47年4月2日以降生まれのかた
▼試験内容 作文・面接
▼試験日 12月13日(日)
▼試験会場 特別養護老人ホーム白光園交流ホール
▼採用日 平成22年4月1日
※申込書は社会福祉法人白鷹福祉会事務局(白光園内)に用意してあります。
■申込・問い合わせ 社会福祉法人白鷹福祉会事務局 (☎85-1511)

▼受付期間
①・②:平成22年2月1日(月)～19日(金)
③:平成22年1月15日(金)～2月5日(金)
※郵送の場合、当日消印有効
▼その他 申請に必要な書類や詳細については、本組合ホームページ(http://www.okkou.or.jp)をご覧ください。(11月下旬掲載予定)
■申請・問い合わせ 置賜広域行政事務組合総務課庶務係 (☎0238-2313246)
▼どこで 置賜総合支庁西庁舎講堂
▼対象 防災に関心のあるかた
▼内容 防災に関するかた
○講演
・演題「震災時における行政、自主防災組織などの活動について」
・講師 NPO法人防災サポーターおちや常務理事 佐藤知巳氏
○自主防災組織の事例発表
▼参加定員 100人
▼参加費 無料
▼申込期限 12月3日(木)
■申込・問い合わせ 置賜総合支庁総務課消防防災係 (☎0238-2616007)

12月の学校給食献立表

Table with 11 columns (1-11) and 2 rows (1-2) showing school lunch menus. Includes items like 火、水、木、金、月 and descriptions of dishes.

※このほか毎日牛乳が1本付きます。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

ちゅうりじょうゆうびん~おしらせ版~

毎年1月の全国学校給食週間(1月24日から30日)に実施している給食記念献立。今年は、12月に実施する予定です。1月は各学校においてスキー授業が予定されており、なかなか全員がそろって給食を食べる日がありません。給食主任の先生と話し合った結果、12月に実施することとなりました。今年は、12月8日に給食記念献立をします。麦めしと焼き魚、ひやしると呉汁です。昔は給食にも出していた呉汁、最近は家庭でもあまり食べなくなったということで、久々の登場です。冬の郷土料理を食べながら、心も体もあったかくなってほしいと思います。そのほか、12月は短い期間の中にお楽しみ献立が盛りだくさんです。栄養をつけて、インフルエンザや風邪に負けず、2学期を締めくくってほしいと思います。
◇ おらほの食材 ◇
しいたけ、りんご、長ねぎ、白菜、あずき

健康福祉課からのお知らせ

所得税及び町県民税の「障害者控除」及び「特別障害者控除」対象者への認定書の交付について

町では、ご本人またはご家族の申請に基づき「障害者」または「特別障害者」に準ずる者として認定書を交付します。この認定書を年末調整や確定申告などの際に提出することにより、障害者控除などを受けることができますので、必要なかたは申請をお願いします。なお、認定書の交付を受けることができるかたなどについては、次のとおりです。

◆認定書の交付を受けることができるかた

昭和20年1月1日以前に生まれ、平成21年1月1日現在要介護(要支援)認定を受けているかた及び同年12月31日までに要介護(要支援)認定を受けたかたで、障害程度が一定以上のかた。
※認定基準などの詳細は、お問い合わせください。
※これに該当するかたでも、障害者手帳などにより控除を受けることができるかたや、この控除を受ける必要がない場合は、申請する必要がありません。

◆持参するもの

申請の際は「印鑑」を持参してください。

◆認定書の有効期間

平成21年分の所得税、平成22年度分の町県民税の申告にのみ使用できます。

◆申請・問い合わせ窓口

健康福祉課介護保険係 (☎86-0213)

防衛省・自衛官募集

▼募集種目
陸上自衛隊高等工科学校生徒
▼応募資格 平成22年4月1日現在15歳以上17歳未満のかた
▼受付期間 11月1日(日)～平成22年1月8日(金)
▼試験日 平成22年1月23日(土)
■問い合わせ 自衛隊米沢地域事務所 (☎0238-231001)

無料債務整理相談会の開催

西置賜地区労働者福祉協議会では、地域で働く人たちの多重債務の悩みを解消していただくことを目的に、債務整理の相談会を開催します。お気軽にご相談ください。
▼相談日 11月21日(土) 12月19日(土)
平成22年1月16日(土) 2月20日(土) 3月20日(土)
▼相談時間 午後1時～4時
▼会場 ろうきん長井支店
▼相談員 クレサラネットワー

ク置賜の会員司法書士

▼申込方法 相談希望のかたは開催日の直前の水曜日までお電話で予約してください。
▼共催 クレサラネットワー、ク置賜
▼後援 西置賜地区各市町と各市町社会福祉協議会
■申込・問い合わせ 東北労働金庫長井支店 (☎84-1100)

図書館だより

■わたしが薦める1冊
◇図書館協議会委員 高山 耀子

『Naturai Food』自然の野菜は腐らない~これが本来の食~
河名秀郎 朝日出版社
以前、こだわりの人參とスーパーで買った人參の実験をした。日が経つにつれ、こだわりの物は水分がぬけ乾燥した。一方、スーパーの物はドロドロになり、きつい農薬臭がした。こんな経験があるためか、この本の題名が目飛び込んできた。作者の河名さんのお姉さんは、20歳の時、ガンで亡くなった。ショックを受けた河名さんは、書物を読みあさり、身体をつくる大本は、食事が重要だと気づいた。食べ物のほとんどが薬に頼って作られている事に、強い衝撃を受けた。河名さんが出会った人々の生き方、自然と調和する生き方など、教えられることが多い。

■今月の新購入図書
ここに掲載しているものは一部です。

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 出版社. Lists various books like '阿修羅', '体にやさしい遅めの夜ごはん', etc.

第272回 おはなしの会

12月5日 土曜日 午前10時~ 場所:図書館
楽しい本を準備していますので、皆さんおいでください。
◎12月の休館日7. 14. 20. 28~31日

下水道及び浄化槽使用にあたってのお願い

下水道を使用している家庭から野菜くず、紙おむつ及び下着が流れてきて、下水管(パイプ)に詰まるときがあります。下水道施設や浄化槽本体は水環境を守るための大切な財産です。常に良好な状態で長く使用するために次のことを守ってください。
○天ぷら油など油類は流さない。
○なべや皿のひどい汚れは紙でふいてから洗う。
○三角コーナーなどを使用し、生ゴミや毛髪を流さない。
○紙おむつ・衛生用品・たばこなどを流さない。
○トイレでは、水洗トイレ専用

の紙を使用する。
○宅内汚水マスのフタを開けて点検する。

浄化槽の申請を受けています

平成22年3月までに合併処理浄化槽を希望されるかたは、12月24日(木)までに申請をしてください。
■申込・問い合わせ
建設水道課下水道係 (☎85-6138)



### 母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。  
●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話などでご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

### 赤ちゃん健診（12月）

●日程 健康福祉センター  
●会場 健康福祉センター

期日	健診	対象児
2日(水)	3カ月児	平成21年8月生まれ
9日(水)	9カ月児	平成21年2月生まれ
24日(木)	3歳児	平成18年6月10日～7月31日生まれ

- 内容と受付時間  
3カ月児…昼12時30分～1時  
9カ月児…午後1時～1時20分  
3歳児…昼12時30分～1時25分
- 持ち物  
母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児は郵送）、3カ月児健診のかたは予防接種予診票
- 注意  
①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。  
②3歳児健診は、問診票郵送時に指定された時間においでください。  
③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしてありますので、ご協力ください。  
④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### 日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

### すこやか子ども何でも相談

- 随時相談をお受けしています。
- お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

### 健康相談

- 随時相談をお受けしています。
- 内容：赤ちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般。

### 同日検診（12月）

結核・特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	時間	場所	対象町内
4日(金)	午前 午後	健康福祉センター	上町、出来町1・2、 貝生1～3、東部4
9日(水)	午前 午後	健康福祉センター	まだ検診を受けていないかた。がん検診を希望する事業所

●受付時間

結核・特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス	午前7時30分～9時30分
結核・特定健診・健康診査・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス	午後1時～2時

●料金

検診	金額
結核検診（65歳以上）	無料
肺がん（40～64歳）	600円
健康診査（19～39歳）	3,000円
特定健診（40～74歳）	※
後期高齢者健診（75歳以上）	無料
胃がん検診（40～69歳）	1,600円
胃がん検診（70歳以上）	1,000円
大腸がん（全員）	800円
肝炎ウイルス（全員）	3,045円

- 注意  
①特定健診・後期高齢者健診：医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。  
②特定健診の料金（※）：受診券に記載された金額となります。  
③健康診査：保険証などがなくても受診できます。  
④肝炎ウイルス検診：40歳のかた、今まで受けたことのないかたが対象です。  
⑤後期高齢者健診の料金：無料ですが、心電図・眼底検査を希望されるかたは別途500円をご負担いただきます。

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日ごろの運動不足解消のため参加ください。

- 日程・内容  
昼の部◇12月1日(火)、15日(火)  
◇午後1時30分～3時  
◇メタボ対策、筋力トレーニング、全身をほぐすストレッチほか  
夜の部◇12月2日(水)、16日(水)  
◇午後7時～8時30分  
◇ステップで脱メタボ・メタボ予防、サーキットトレーニング
- 申込・問い合わせ  
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 子育て支援センター

### 12月のあそび広場

（時間 午前9時30分～12時）

- 【赤ちゃん広場（火・水曜日）】  
▼会場 健康福祉センター  
8日、9日、15日、16日、22日
- 【すこやかあそび広場】  
▼会場 健康福祉センター  
10日、17日、24日  
▼会場 ハーモニープラザ  
11日、18日、25日
- 【地区広場（月曜日）】  
7日 蚕桑地区公民館  
14日 東根地区公民館  
21日 萩野ふれあい館
- 【午後の広場】  
▼会場 健康福祉センター  
▼時間 午後1時～3時30分  
毎週月・木・金曜日  
毎週火・水曜日（サークル広場）
- 【クリスマス会】  
▼会場 健康福祉センター  
▼会費 100円（事前申し込み必要）  
24日 午前9時30分～
- 問い合わせ 健康福祉課  
子育て支援センター ☎86-0212

### 緊急のお知らせ

インフルエンザ感染防止のため11月12日(木)～12月4日(金)まで遊び広場を休止することになりました。ご理解のほどお願いします。

### 生活相談所の相談日

- 12月2日(水) 一般相談
- 12月9日(水) 人権特設相談日
- 12月16日(水) 弁護士相談並びに一般相談
- ▼会場：老人福祉センター
- ▼時間：午前10時から午後3時まで
- ▼弁護士：安部 敏 氏  
\*弁護士相談は前日まで要予約、午後1時35分から3時35分まで。相談は無料。
- 問い合わせ  
白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

### 「結婚相談室」の開設

- ▼いつ 12月8日(火)午後1時～5時
- ▼どこで 老人福祉センター
- ▼相談料 無料  
\*事前に連絡があれば、相談時間など調整します。プライバシー厳守。
- 問い合わせ  
産業振興課商工振興係 ☎85-6136

### 農業委員会のお知らせ

- 12月の農業委員会総会開催日  
12月25日(金)
- 農地法関係の申請締め切り日  
12月10日(木)
- 問い合わせ  
農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### 年末の交通安全県民運動を実施します

年末は、飲酒機会が多くなることから、飲酒運転による重大事故、また積雪や路面凍結によるスリップ事故などが多くなります。交通事故防止の徹底を図ることを目的に、交通安全県民運動を実施します。

- ▼運動期間  
12月1日(火)～10日(木)
- ▼運動の重点

- ①飲酒運転の撲滅
- ②高齢者の交通事故防止
- ③5分早めの行動で冬道の交通事故防止
- ④すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤歩行者保護意識の向上と交差点における追突事故防止
- 主唱 山形県交通安全対策協議会

※インフルエンザが流行する季節です。感染の拡大防止のため、咳や鼻水、発熱症状のあるかたは、体調が回復してから健診や各教室などに参加くださるようお願いいたします。