

広報 しらたか

おしらせ版

町の人口

12月1日現在

人口	15,984人(-12)
男	7,783人(-8)
女	8,201人(-4)
世帯	4,694戸(-1)

()は前月との比較

1月の業務時間延長日
1/4, 12, 18, 25

中央公民館展示案内

●1階ロビー

美術コーナー① 12月に引き続き 1月31日まで

写真「お祭り」

熊谷裕治さん(荒砥)

美術コーナー② 1月13日から 2月28日まで

「皮細工4人展」

神保玲子さん 鈴木英子さん
増田栄子さん 齋藤ちよ子さん
(鮎貝地区の皆さん)

●文化実習室 特別展 1月11日から22日まで
「パッチワークサークルさくら会作品展」

●1階フロアー 12月1日から 1月31日まで

書「三体千字文」

石澤仰峰さん(十王)の書です。

写真「お祭り」の作品



ギャラリーあんない

●鮎貝地区公民館ギャラリー

「押し花展」

(12月1日から26日まで)
村上美佐子さんたち高岡の仲間3名の作品を
展示します。

「自分流創作掛け軸作品展」

(1月6日から30日まで)
今資雄さん(鮎貝)が独学で取り組んできた
書道と表具の作品を展示します。

12.22 DEC 2009 NO. 1031

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話などでご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

赤ちゃん健診（1月）

●日程

期日	健診	対象児
6日(水)	3カ月児 9カ月児	平成21年9月生まれ 平成21年3月生まれ
13日(水)	1歳6カ月児	平成20年4月16日～6月15日生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分～1時

9カ月児…午後1時～1時20分

1歳6カ月児…昼12時30分～1時25分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

②1歳6カ月児健診は、問診票郵送時に指定された時間においでください。

③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。

④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

ポリオ予防接種

小児マヒの予防のため接種を行っています。

●日程 1月20日(水)

●受付時間 午後1時～1時20分

●会場 健康福祉センター

●対象

1回目を受けるかた

…平成21年4月～5月生まれ

2回目を受けるかた

…平成20年9月～10月生まれ

※対象以外のお子さんと接種を希望されるかたは事前にご連絡ください。

●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

両親学級（前期）

●日程 1月19日(火)

●対象 平成22年4月～7月に産出予定のかた

●会場 健康福祉センター

●内容 妊娠経過と健康管理、妊娠中の栄養、歯の健康、グループトーク、赤ちゃんとのふれあいなど

●時間 午前10時～午後3時

●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡

●申し込みは1月15日(金)まで、お電話でお願いします。

離乳食教室

●日程 1月14日(木)

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前9時30分～11時30分

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育 お子さんとご一緒に参加できます。希望されるかたはお申込み時にご予約ください。

●申し込みは1月12日(火)まで、お電話でお願いします。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日ごろの運動不足解消のため参加ください。

●日程・内容

昼の部◇1月12日(火)、26日(火)

◇午後1時30分～3時

◇筋力トレ、ウォーキング、肩こり・腰痛予防ストレッチほか

夜の部◇1月13日(水)、27日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ボール体操(筋トレ、ストレッチ)、肩こり改善エクササイズ

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係(☎86-0210)

子育て支援センター

1月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】

▼会場 健康福祉センター

5日、6日、12日、13日、19日

26日、27日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター

4日、7日、14日、21日、28日

▼会場 ハーモニープラザ

8日、15日、22日、29日

【地区広場(月曜日)】

18日 東根地区公民館

25日 蚕桑地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日(サークル広場)

【おやつ作り講座】

▼会場 健康福祉センター

▼会費 200円(事前申し込み必要)

20日 午前9時30分～

【パパママ広場】

▼日程 24日 午前9時30分～

▼会場 健康福祉センター

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター(☎86-0212)

「結婚相談室」の開設

▼いつ 1月12日(火)午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*事前に連絡があれば、相談時間など調整します。プライバシー厳守。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係(☎85-6136)

年末年始窓口業務のお知らせ

12月29日(火)から1月3日(日)まで下記のとおり休ませていただきます。

月日	12月			1月		
	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)
役場窓口 住民票、印鑑証明 税に関する証明 転入・転出届	休	休	休	休	休	休
斎場				休	休	休
中央公民館	休	休	休	休	休	休
図書館	休	休	休	休	休	休
地区公民館	休	休	休	休	休	休
町立病院外来	休	休	休	休	休	休
ごみ収集		休	休	休	休	休

ただし、急患の場合は受け付けます

■出生届、死亡届、婚姻届などは、12月29日から1月3日の午前8時30分から午後5時の間、役場日直窓口(役場裏口)で受け付けます。

■火葬の電話予約は、午前7時から午後9時まで受け付けます。(斎場受付センター☎85-0112)

■地区公民館の上記期間前後の休みについては、各地区公民館報をご覧ください。

■ごみ収集の29日は、ごみカレンダーどおりの収集と直接搬入(可燃・不燃・粗大のみ)を受け付けています。

※インフルエンザが流行する季節です。感染の拡大防止のため、咳や鼻水、発熱症状のあるかたは、体調が回復してから健診や各教室などにご参加くださるようお願いいたします。