

# 広報 しらたか

おしらせ版

## 町の人口

4月1日現在

人口	16,120人(-21)
男	7,866人(-11)
女	8,254人(-10)
世帯	4,699戸(-10)

( ) は前月との比較

5月の業務時間延長日  
**5/7, 11, 18, 25**

## 中央公民館展示案内

### ● 1階ロビー

美術コーナー① 4月に引き続き6月1日まで

#### 写真「フラワー長井線」

小角研一さん(荒砥)

美術コーナー② 4月に引き続き5月7日まで

#### 「きずな会作品展」

脳卒中のリハビリに努力されている皆さんとボランティアのかたの手づくり作品です。

美術コーナー② 5月13日から6月30日まで

#### 「木目込み人形作品展」

木目込み人形教室の皆さんの作品です。

代表 千葉君子さん(荒砥)

● 1階フロアー 4月に引き続き6月1日まで

書 須貝仲次さん(高岡)の書です。

● 文化実習室 特別展 4月22日から29日まで

#### 「植物水彩画展」

小口忠二さん(上山市・畔藤出身)



▲木目込み人形

### ギャラリーあんない

#### ● 鮎貝地区公民館ギャラリー

(開催日: 月~土曜日)

「おやおや!これって深山和紙?」  
写真を和紙にプリントした伊藤久志さん(鮎貝)の作品です。

(4月1日から30日まで)

「俳画教室作品展」

代表 土屋香澄さん(鮎貝)

(5月1日から31日まで)

4.22 APR  
2009

NO. 1015

おしらせ

第55回山形県縦断 駅伝競走大会

今大会で55回目を数える県縦断駅伝競走大会は、左記日程で開催されます。長井西置賜チーム、地元白鷹出身選手の活躍にご期待ください。

白鷹虚空蔵尊祭礼・白鷹山頂サミット開催
白鷹山を共に境とする3市2町(山形市・上市市・南陽市・山辺町・白鷹町)の行政担当者や地元の方々が山頂に集い、登山道整備や自然保護、観光振興について情報交換や意見交換を行います。

平成21年度の白鷹町建設工事入札参加審査基準及び格付表(白鷹町内業者のみ)の公表を行います
格付をする建設工事の種類
①土木工事一式
②建築工事一式

図書館だより

■わたしが薦める、今月の1冊

◇図書館長 齋藤 和男
『平均年収2,500万円の農村』 藤原 忠彦 著 (ソリック)
著者は人口5,000人弱の長野県川上村の現職村長です。かつて島崎藤村は「千曲川のスケッチ」で「信州の中でも最も不便な貧しい荒れた山奥のひとつ」と表現したそうです。

■今月の新購入図書

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 出版社. Includes titles like 'アトリエ・コナフェの生成りのお菓子' and 'イギリス型<豊かさ>の真実'.

第265回 おはなしの会
5月2日 土曜日 午前10時より 場所 図書館
図書館に新しい大型絵本や紙芝居が入りました。読み聞かせや紙芝居をやっておりますので、みなさんでおいください。

【子どもにすすめたい絵本展】
昨年1年間「おはなしの会」で読み聞かせをした絵本展をおこないます。
本を選ぶ際の参考にしてください。

乾燥注意報が発しているときは屋外で火を取り扱おうのはやめましょう。
タバコのポイ捨てはやめましょう。
完全に消火するまで、その場を離れないようにしましょう。



元氣ニコニコウォーキング

一昨年度実施したなかで一番評判の良かったコースです。新緑に響く小鳥のさえずりに歩調を合わせ、ゆつくりマイペースで歩きます。
5月24日(日)
午前6時〜8時30分

元氣ニコニコ 熟年健康教室のご案内
第二の人生をより楽しく、充実するための健康教室です。心とからだの健康づくりを！

な心を育む芸術文化の向上発展をめざして昭和46年に創設され、色々な分野の文化活動が展示、公演、発表などを通して町内はもとより各地で活動が行われています。

第2回以降、医師の講演、健康づくりのための運動、歴史探訪などを予定しております。

対象 50代から60代のかた
参加費 1,000円
(一部実費徴収あり)
締め切り 5月20日(水)
申込・問い合わせ 東根地区公民館(☎85-2228) または、元氣ニコニコ推進会議事務局(健康福祉課健康推進係 ☎86-0210)

白鷹ライオンズクラブ主催「チャリティそば祭り」を開催します
おいしい滝野手打ちそば(1食700円)を食べて、ボランティア活動にご協力ください。



働きながら学ぶ稲作・果樹入門講座の「受講生」を募集します

●水稲の部
水稲栽培の基礎を夜間に学ぶ講座です。
開催回数 6回(5月25日〜各回午後6時30分〜9時)
どこで 三川町公民館第2研修室

●果樹の部
果樹栽培の基礎を夜間に学ぶ講座です。
開催回数 9回(5月19日〜各回午後6時30分〜9時)
どこで 天童市市民文化会館3階実習室

コイヘルペスウイルス病による移動禁止のお知らせ

山形県内水面漁場管理委員会より、コイヘルペスウイルス病に関して、次のような指示が出されましたので、ご協力お願いいたします。

「物忘れ相談」を開催します

認知症を正しく理解し、早期発見、早期治療に結び付けましょう。
5月8日(金)
午後2時〜4時
健康福祉センター

5月の学校給食献立表

Table with 18 columns (days) and 7 rows (meals). Includes items like 'ごはん、和風ハンバーグ、中華サラダ、厚揚げのみそ汁'.

※このほか毎日牛乳が1本付きます。
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

ちょうりじょうゆうびん ~おしらせ版~

空に悠々と泳ぐ「こいのぼり」のように、子どもたちの健やかな成長を願って、今年も「こどもの日献立」を実施します。春の魚、鱈(さわら)をひとつひとつカップに詰め、卵黄を使って黄金色に焼き上げます。

健康づくり推進員養成講座 受講生募集のお知らせ

健康づくりの基本を学び、地域の中でボランティアとして活動してみませんか。
5月〜12月まで7回
午前9時30分〜午後3時

たき火・野火・山火事に注意

春は、晴天が続く空気が乾燥するため、火災が発生しやすくなります。乾燥注意報発令時、たき火による火災が西置賜管内・県内で多く発生しています。



### 母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

### 赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
13日(水)	3カ月児 9カ月児	平成21年1月生まれ 平成20年7月生まれ
20日(水)	1歳6カ月児	平成19年8月1日 ～10月20日生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児……昼12時30分～1時

9カ月児……午後1時～1時20分

1歳6カ月児…昼12時30分～1時25分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送）、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

\*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

\*1歳6カ月児健診は郵送する問診票で指定された時間においでください。

\*待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。

\*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### ポリオ予防接種

小児マヒの予防のための接種です。

●日程 5月27日(水)

●受付時間 午後1時～1時20分

●会場 健康福祉センター

●対象

1回目を受けるかた

…平成20年8月～9月生まれ

2回目を受けるかた

…平成20年1月～2月生まれ

\*対象以外のお子さんで接種を希望されるかたは、事前にご連絡ください。

●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

### 両親学級（前期）

●日程 5月19日(火)

●対象 平成21年8月～11月に出産予定のかた

●会場 健康福祉センター

●内容 妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養・歯の健康、赤ちゃんとのふれあいなど

●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡

●時間 午前10時～午後3時

●申し込みは5月15日(金)まで、お電話でお願いします。

※日本語の通訳が必要な方へ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができません。必要かたは事前にご連絡ください。

【すこやか子ども何でも相談】

お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

### 同日検診

（結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診）

●期日 5月25日(月)

●場所 健康福祉センター（女性の日）

●対象町内 蚕桑、十王、滝野、萩野地区、東根地区南部1～5の女性

●受付時間 午前7時30分～9時30分

●料金

検 診	金 額
結核検診（65歳以上）	無料
肺がん（40～64歳）	600円
健康診査（19～39歳）	3,000円
特定健診（40～74歳）	※
後期高齢者健診（75歳以上）	無料
胃がん検診（40～69歳）	1,600円
胃がん検診（70歳以上）	1,000円
大腸がん（全員）	800円
前立腺がん（40～69歳）	1,500円
前立腺がん（70歳以上）	1,000円
肝炎ウイルス（全員）	3,045円

●注意

①特定健診・後期高齢者健診：医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金(※)：受診券に記載された金額となります。

③健康診査：保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診：40歳のかた、今まで受けたことのないかたが対象です。

らくらくスマイル教室を開催しています！

メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。

●日時・内容

昼の部◇5月12日(火)、26日(火)

◇午後1時30分～3時

◇筋トレ、ウォーキング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチほか

夜の部◇5月13日(水)、27日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ウォーキングで筋トレ、腰痛・膝痛改善プログラム、基礎代謝アップ作戦ほか

●申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係(☎86-0210)

子育て支援センター

### 5月のあそび広場

（時間 午前9時30分～12時）

【赤ちゃん広場（火・水曜日）】

▼会場 健康福祉センター

12日、13日、19日、20日、26日、27日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター（木曜日）

7日、14日、21日、28日、29日

▼会場 鮎貝地区公民館（金曜日）

1日、8日、15日、22日

【地区広場（月曜日）】

11日 東根地区公民館

18日 萩野ふれあい館

25日 蚕桑地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター「希望の間」

▼時間 午後1時～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日（サークル広場）

【パパ・ママ・子どもの休日広場】

▼会場 健康福祉センター 31日(日)

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター(☎86-0212)

### 生活相談所の相談日

5月6日(水)（休日のため休業）

5月13日(水) 弁護士相談並びに一般相談

5月20日(水) 特設行政相談日

5月27日(水) 特設人権相談日

▼会場：老人福祉センター

▼時間：午前10時から午後3時まで

▼弁護士：安部 敏さん

\*弁護士相談は前日まで要予約、午後1時35分から3時35分まで。相談は無料。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会(☎86-0150)

### 「結婚相談室」の開設

▼いつ 5月12日(火)午後3時～7時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

\*事前に連絡があれば、相談時間など調整します。プライバシー厳守。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係(☎85-6136)

### 農業委員会のお知らせ

●5月の農業委員会総会開催日

5月25日(月)

●農地法関係の申請締め切り日

5月11日(月)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係(☎85-6128)