

白鷹町認知症高齢者
見守りネットワーク

**見守り
支え合い**

お年寄りが地域で安心・安全に暮らせるよう応援します

介護ワンポイントアドバイス
地域包括支援センター Tel.86-0112

**大切な家族が
物忘れで困りはじめたら**

年をとると、たいていの人は若いころと同じようにには体が動かさなくなってきました。気持ちも同じで、若いころのように新しいことを覚えられなくなったり、うっかり物忘れをしてしまったりすることが出てきます。それは自然なことかもしれません。

しかし、物忘れをしやすいくなる病気にかかってしまうこともあります。脳に何らかの障がいがあり、それにより物を覚える能力や心の安定を保

つ能力が失われやすくなることを「**認知症**」と言います。認知症による物忘れは年相応の自然な物忘れとは異なり、物忘れを指摘されても認められなかったり、性格が怒りっぽくなったりして、生活や人間関係に支障が出る可能性があります。

認知症になってしまうと、今の医学では完治させることは難しいと言われています。ただし、早いうちに精神科や物忘れ外来などの専門医を受診して、症状に合った薬を服薬することで進行を遅らせた

り症状を穏やかにしたりすることができま

「これって認知症？」と思ったら、早期の受診・服薬がとても大切です。

また、動きにくくなった体をリハビリで元気にするようになり、物忘れをするようになってしまっても脳のリハビリで症状を回復させることもできます。物忘れがあるからと家にこもってしまっているのは、気持ちが落ち込んだり悩みがちになったりして物忘れや認知症が悪化してしまいます。

介護保険のサービスなどを上手に利用して、外出し気分転換をはかりましょう。

外出し、人と会って話をすることは心と体の健康づくりの基本です。春の外出を楽しみながら、認知症や物忘れに負けない体と心をつくりましょう。

介護保険サービスの利用についてのお問い合わせは…

既に介護保険のサービスをご利用されているかたは、担当のケアマネジャーにご相談ください。

介護保険を申請していないかた、介護度はついていても介護保険サービスを利用されていないかたは、白鷹町地域包括支援センターにご連絡ください。お困りなこと、ご希望などをお聞きしてさまざまなサービスをご紹介します。白鷹町地域包括支援センター
(☎86-0112)

**認知症の人と家族の会
定例会(毎月第4木曜日)**

認知症や物忘れについて相談したり、認知症の家族の介護をしてきたかたの話を聞くことができます。お気軽にご参加ください。

▼いつ 4月22日(木)

午後1時30分～

▼どこで 健康福祉センター

■問い合わせ

町地域包括支援センター

(☎86-0112)



3月の町長交際費

平成22年3月に支出された町長交際費についてお知らせします。

■問い合わせ
総務課総務係 ☎85-6120

支出日	区分	支出額(円)	内容
3月5日	御祝	3,000	黒滝会発足総会
3月9日	香典	5,000	
3月12日	御祝	5,000	(株)ニイノ大田区梅屋敷商店街出店オープン
3月12日	御祝	5,000	ライオンズクラブ結成10周年記念式典
3月19日	香典	10,000	
3月23日	香典	10,000	
3月23日	香典	10,000	
	計	48,000	