

おしらせ

白鷹虚空蔵尊祭礼・白鷹山頂サミット開催

白鷹山を共に境とする3市2町(山形市・上市市・南陽市・山辺町・白鷹町)の地元の方々や子どもたちが山頂に集い、登山道整備や自然保護、観光振興について情報交換や意見交換を行います。

いつ 5月13日(木)
午前10時〜山頂サミット
午前11時〜ヤングサミット
どこで 白鷹山頂
問い合わせ 産業振興課観光係(☎85-6126)

元気な50代・60代を迎え熟年を楽しく過ごす健康教室のご案内

第二の人生をより楽しく、充実するための健康教室です。心とからだの健康づくりを!
いつ 5月〜11月まで全6回
どこで 蚕桑地区公民館
内容
第1回 5月26日(水)
第2回 6月27日(日)

図書館だより

■わたしが薦める1冊

◇図書館協議会委員 皆川 清彦

『阿修羅』 玄侑宗久 著 講談社
「馬鹿にしないでよ!」ある日突然妻が別の人格に変わり夫を激しくのしる。結婚以来3年温かで控えめだった実佐子とは違い、奔放で荒々しい友美が現れたのだ。相談した精神科医は多重人格と診断し治療に当たるが、友美の現れる頻度は増えるばかり。そして魅力的な絵里までが出現し夫は混乱してしまう。鍵は修学旅行のとき実佐子が見た興福寺の「阿修羅像」にあった。三つの顔を持つ像と対面した実佐子は「この“寂しい鬼”は全て自分なんだ」と直感したらしい。ハワイや日本での治療がかなり進んだある日、4番目の人格が現れ、「自分が実佐子だ」と告白する。どの女性が本当の妻なのか?夫は悩み、錯乱しつつも、この「新しい実佐子」を次第に受け入れていくことに。物語は幸福な結末で終るがどこか物足りないと思う自分が居た。私の内にも“鬼”が棲み着いているのだろうか?

■今月の新購入図書

ここに掲載しているものは一部です。

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 出版社. Includes titles like '子は親を救うために「心の病」になる', '幸せ上手', '自白', etc.

第277回 おはなしの会

5月1日 土曜 午前10時〜 場所: 図書館
楽しい本を準備してまっています。皆さんおいでください。
◎5月の休館日 3, 10, 16, 24, 31日

■連絡先 産業振興課農業振興係(☎85-6127)
平成22年度国家公務員採用三種試験のお知らせ
受験資格 平成元年4月2日〜平成5年4月1日生まれの者
受験申込受付期間 6月22日(火)〜29日(火)まで
申込書の請求 最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局
受験申込書の配布は、5月10日(月)から行います。

山菜採りの事故に気をつけましょう
まもなく山菜採りの季節を迎えます。昨年、県内で山菜採りに行き、迷ったり体調が悪くなったりして遭難する事故が20件(23人)発生し、7人のかたが亡くなっています。
「いつも行っている山だから、体力に自信があるから」と油断せず、事故にあわないように気をつけましょう。
遭難の教訓から、次のことに注意してください。
出かけるとき...
○ひとりでは出かけない
○家族に行き先、帰宅時間を教えておく
○悪天候が予想されるときには出かけない
○食料・雨具・マッチ・古新聞紙・携帯電話を持って行く
山では...
○目立つ色の服を着る
○鈴やラジオを鳴らす
○体調の悪いときは無理しない道に迷ったら...
○むやみに動き回らない
○見晴らしの良いところで携帯電話で助けを呼ぶ
○古新聞紙などを燃やし、ノロシを上げて助けを呼ぶ
※山火事にならないように細心の注意をしましょう

山形大学医学部附属病院が患者相談室のご案内
がんに関する治療や療養上の悩み、医療費などについてご家族の不安や心配ごとに専任相談員の看護師が対応します。
受付時間 午前8時30分〜午後5時(土日、祝日除く)
相談場所 がん患者相談室(病院正面玄関入ってすぐ左)
相談方法 対面と電話相談
相談費用 無料
問い合わせ 山形大学医学部附属病院がん患者相談室(☎023-628-5159)

・ウォーキング「ふるさと再発見」
龍門の滝、瑞龍院コース
対象 50代〜60代のかた
参加費 1000円(一部実費徴収あり)
定員 30人
申込み 5月19日まで蚕桑地区公民館へ電話などで申し込みください。
※その他詳しくはお問い合わせください。

健康づくり推進員養成講座 受講生募集のお知らせ
健康づくりの基本を学び、地域の中でボランティアとして活動してみませんか。
日程 5月〜11月まで7回
午前9時30分〜午後3時
対象 健康づくり推進員として活動できるかた20人程度
申し込み 5月10日(月)までお近くの健康づくり推進員、または健康推進係まで
問い合わせ 健康福祉課健康推進係(☎86-0210)

「物忘れ相談」を開催します
認知症を理解し、早期発見、早期治療に結び付けましょう。
いつ 5月21日(金)
午後2時〜4時

地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付します
総務省では経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない世帯に、簡易チューナーの無償給付などの支援を行います。(アナログテレビ1台分のみ)
支援対象 左記①〜③のいずれかに該当しNHKの放送受信料が全額免除となっている世帯
※放送受信料免除申請の手続きは、健康福祉課福祉係まで
①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の世帯
③社会福祉事業施設に人所し、自らテレビを持ち込んでいる世帯
申込み受付期間 平成22年7月

2日まで(消印有効)
申込み送付先 総務省地域デジタルチューナー支援実施センターまで(手続きには、NHK受信料全額免除証明書が必要です)
※その他詳細については、お問い合わせください。
問い合わせ 健康福祉課福祉係(☎86-0011)

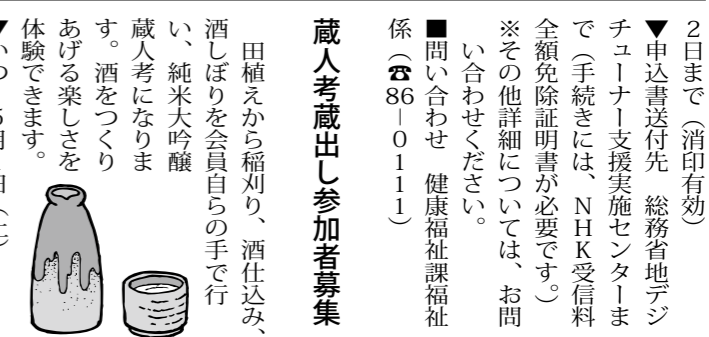
コイヘルペスウイルス病によるコイの移動禁止のお知らせ

山形県内水面漁場管理委員会より、コイヘルペスウイルス病に関して、次のような指示が出されましたので、ご協力をお願いいたします。
持ち出しの禁止 指定された水域から、コイを持ち出してはならない。
放流等の制限 指定された水域では、コイの放流や移植をおこなったり、遺棄してはならない。
指定された水域 天童市豊栄床固めから上流の最上川とその支流及び小支流

民間国際交流団体活動推進支援助成事業の募集
(財)山形県国際交流協会では、県内の民間団体が行う先導的な

5月の学校給食献立表
6月 木
7月 金
10月
11月 火
12月 水
13月 木
14月 金
17月
18月 火

ちゅうりじょうゆうびん~おしらせ版~
新学期がスタートして1カ月が過ぎ、5月になると今までの緊張がゆるんで、疲れがどっと出てくる時期になります。ゴールデンウィーク明けも、子どもたちが元気に登校できるように、おいしい給食を準備して待ちたいと思います。
今月の学校給食のねらいは、「白鷹の季節を味わう『春』」としました。ゴールデンウィーク明け、『わらび』から始まり、中旬には『おかひじき』、『ミニトマト』を食材として使用させていただきます。白鷹の土地でとれた新鮮でおいしい、春を告げる食材で、子どもたちの心とからだに元気を吹き込みます。
◇ あらほの食材 ◇
きゅうり、しいたけ、アスパラガス、おかひじき わらび、ごぼう、ミニトマト



※このほか毎日牛乳が1本付きます。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。