

広報 しらたか

おしらせ版

町の人口

4月1日現在

人口	15,918人(-32)
男	7,759人(-6)
女	8,159人(-26)
世帯	4,700戸(+8)
()は前月との比較	

5月の業務時間延長日
5/6, 10, 17, 24, 31

中央公民館展示案内

●1階ロビー

美術コーナー① 4月3日から5月30日まで

絵画「桃」「洋梨」

小角又次さん(荒砥出身)

平成19年度、町に寄贈していただいた作品です。

美術コーナー② 4月に引き続き5月7日まで

「きずな会作品展」

脳卒中のリハビリに努力されている皆さんとボランティアのかたの手作り作品を展示します。

美術コーナー② 5月12日から6月30日まで

「木目込み人形作品展」

木目込み人形教室の皆さんの作品です。

代表 千葉君子さん(荒砥)

●文化実習室 特別展 5月25日から6月3日まで

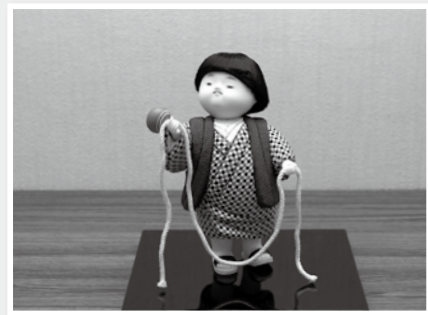
「押し花作品展」

代表 滝沢とし子さん(南陽市)

●1階フロアー 4月1日から5月30日まで

書 殿岡しづさん(荒砥)の書です。

「木目込み人形作品展」



ギャラリーあんない

●鮎貝地区公民館ギャラリー

「鮎貝の伝説と民話の絵展」

(5月6日から29日まで)

鮎貝の歴史を語る会代表の大村潤一さんが書き上げた作品を展示します。文章に絵も加わっていて、じっくり読みたくなる作品ばかりです。

4.22 APR 2010 NO. 1039

おしらせ

白鷹虚空蔵尊祭礼・白鷹山頂サミット開催

白鷹山を共に境とする3市2町(山形市・上市市・南陽市・山辺町・白鷹町)の地元の方々や子どもたちが山頂に集い、登山道整備や自然保護、観光振興について情報交換や意見交換を行います。

いつ 5月13日(木)
午前10時〜山頂サミット
午前11時〜ヤングサミット
午後1時〜白鷹山頂

元気な50代・60代を迎え熟年を楽しく過ごす健康教室のご案内

第二の人生をより楽しく、充実するための健康教室です。心とからだの健康づくりを!
いつ 5月〜11月まで全6回
どこで 蚕桑地区公民館

第1回 5月26日(水) 午後7時〜
記念講演「健康を保つために大切なこと」
講師 町立病院長 高橋一三氏
第2回 6月27日(日) 午前9時〜

・ウォーキング「ふるさと再発見」
・龍門の滝、瑞龍院コース
▼対象 50代〜60代のかた
▼参加費 1000円(一部実費徴収あり)
▼定員 30人

▼申込み 5月19日まで蚕桑地区公民館へ電話などで申し込みください。
※その他詳しくはお問い合わせください。

健康づくり推進員養成講座
受講生募集のお知らせ
健康づくりの基本を学び、地域の中でボランティアとして活動してみませんか。

健康づくりの推進員として活動できるかた20人程度
▼申し込み 5月10日(月)までお近くの健康づくり推進員、または健康推進係まで
▼問い合わせ 健康福祉課健康推進係(☎86-0210)

「物忘れ相談」を開催します
認知症を理解し、早期発見、早期治療に結び付けましょう。
いつ 5月21日(金)

午後2時〜4時
▼どこで 健康福祉センター
▼対象 物忘れが気になるかたや、その家族
▼相談医 吉川順さん(吉川記念病院院長)
▼料金 無料

▼申込み 予約制のため、事前に電話などで連絡をいただき日程を調整します。(時間の都合上、1回3人程度)
▼締め切り 5月7日(金)

地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付します
総務省では経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない世帯に、簡易チューナーの無償給付などの支援を行います。

▼支援対象 左記①〜③のいずれかに該当しNHKの放送受信料が全額免除となっている世帯
※放送受信料免除申請の手続きは、健康福祉課福祉係まで
①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の世帯
③社会福祉事業施設に人所し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

▼申込み受付期間 平成22年7月2日まで(消印有効)
▼申込書送付先 総務省地域デジタルチューナー支援実施センターまで(手続きには、NHK受信料全額免除証明書が必要です)
※その他詳細については、お問い合わせください。

2日まで(消印有効)
▼申込み送付先 総務省地域デジタルチューナー支援実施センターまで(手続きには、NHK受信料全額免除証明書が必要です)
※その他詳細については、お問い合わせください。

蔵人考蔵出し参加者募集
田植えから稲刈り、酒仕込み、酒しぼりを会員自らの手で作り、純米大吟醸蔵人考になりまします。酒をつくりあげる楽しさを体験できます。

いつ 5月1日(土)
午後2時〜4時30分
▼どこで 加茂川酒造蔵内
▼内容 酒しぼり体験、新酒の美酒を味わう
▼蔵出し会費 4000円
※平成21年度年会費が未納のかたは1000円追加いただきます。

民間国際交流団体活動推進支援助成事業の募集
(財)山形県国際交流協会では、県内の民間団体が行う先導的な

置賜総合支庁に消費生活センターが開設されました

平成22年4月から置賜総合支庁に消費生活センターが設置されました。商品・サービスの契約等のトラブルや、多重債務・クレジット等の消費問題で困った時、迷った時はお気軽にご相談ください。

▼相談日 月〜金(祝日、年末年始除く)
▼受付時間 午前9時〜午後5時
■置賜消費生活センター(置賜総合支庁1階/☎0238-241099)

コイヘルペスウイルス病によるコイの移動禁止のお知らせ

山形県内水面漁場管理委員会より、コイヘルペスウイルス病に関して、次のような指示が出されましたので、ご協力をお願いいたします。

▼持ち出しの禁止 指定された水域から、コイを持ち出してはならない。
▼放流等の制限 指定された水域では、コイの放流や移植をおこなったり、遺棄してはならない。

▼期間 4月1日(木)から平成23年3月31日(木)までの1年間
※特に、次の事項にご協力ください。

- 捕獲したコイを他に持ち出さないでください。
○捕獲したコイをその場所以外に放流しないでください。
○飼育しているコイを、川や別の池などに放流しないでください。
○死んだコイや調理した後のコイの残骸は、川や池などに捨てないで一般廃棄物として処理してください。
○川や池などでコイの大量死や異常が見られた場合には、連絡してください。

図書館だより

■わたしが薦める1冊

◇図書館協議会委員 皆川 清彦

『阿修羅』 玄侑宗久 著 講談社
「馬鹿にしないでよ!」ある日突然妻が別の人格に変わり夫を激しくのしる。結婚以来3年温和で控えめだった実佐子とは違い、奔放で荒々しい友美が現れたのだ。相談した精神科医は多重人格と診断し治療に当たるが、友美の現れる頻度は増えるばかり。そして魅力的な絵里までが出現し夫は混乱してしまう。鍵は修学旅行のとき実佐子が見た興福寺の「阿修羅像」にあった。三つの顔を持つ像と対面した実佐子は「この“寂しい鬼”は全て自分なんだ」と直感したらしい。ハワイや日本での治療がかなり進んだある日、4番目の人格が現れ、「自分が実佐子だ」と告白する。どの女性が本当の妻なのか?夫は悩み、錯乱しつつも、この「新しい実佐子」を次第に受け入れていくことに。物語は幸福な結末で終るがどこか物足りないと思う自分が居た。私の内にも“鬼”が棲み着いているのだろうか?

■今月の新購入図書

ここに掲載しているものは一部です。

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 出版社. Includes titles like '子は親を救うために「心の病」になる' and '幸せ上手'.

第277回 おはなしの会

5月1日 土曜 午前10時〜 場所: 図書館
楽しい本を準備してまっています。皆さんおいでください。
◎5月の休館日 3, 10, 16, 24, 31日

5月の学校給食献立表

Table with 12 columns (6月 to 18日) and 2 rows (木, 火). Lists daily school lunch menus with ingredients like 春の郷土料理, シーフードカレー, コッペパン.

※このほか毎日牛乳が1本付きます。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

ちょうりじょうゆうびん~おしらせ版~

新学期がスタートして1カ月が過ぎ、5月になると今までの緊張がゆるんで、疲れがどっと出てくる時期になります。ゴールデンウィーク明けも、子どもたちが元気に登校できるように、おいしい給食を準備して待っていたと思います。

今月の学校給食のねらいは、「白鷹の季節を味わう『春』」としました。ゴールデンウィーク明け、『わらび』から始まり、中旬には『おかひじき』、『ミニトマト』を食材として使用させていただきます。白鷹の土地でとれた新鮮でおいしい、春を告げる食材で、子どもたちの心とからだに元気を吹き込みます。

◇ あらほの食材 ◇

きゅうり、しいたけ、アスパラガス、おかひじき わらび、ごぼう、ミニトマト

山菜採りの事故に気をつけましょう

まもなく山菜採りの季節を迎えます。昨年、県内で山菜採りに行き、迷ったり体調が悪くなったりして遭難する事故が20件(23人)発生し、7人のかたが亡くなっています。
「いつも行っている山だから...、体力に自信があるから...」と油断せず、事故にあわないように気をつけましょう。

遭難の教訓から、次のことに注意してください。

- 出かけるとき...
○ひとりでは出かけない
○家族に行き先、帰宅時間を教えておく
○悪天候が予想される時には出かけない
○食料・雨具・マッチ・古新聞紙・携帯電話を持って行く

山では...

- 目立つ色の服を着る
○鈴やラジオを鳴らす
○体調の悪いときは無理しない道に迷ったら...

- むやみに動き回らない
○見晴らしの良いところで携帯電話で助けを呼ぶ
○古新聞紙などを燃やし、ノロシを上げて助けを呼ぶ

※山火事にならないように細心の注意をしましょう

要注意!

山形大学医学部附属病院
がん患者相談室のご案内
がんに関する治療や療養上の悩み、医療費などについてご家族の不安や心配ごとに専任相談員の看護師が対応します。

▼受付時間 午前8時30分〜午後5時(土日、祝日除く)
▼相談場所 がん患者相談室(病院正面玄関入ってすぐ左)
▼相談方法 対面と電話相談
▼相談費用 無料
▼問い合わせ 山形大学医学部附属病院がん患者相談室(☎023-628-5159)

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。
 ●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。
 ●場所 健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
12日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成22年1月生まれ 平成21年7月生まれ
19日 (水)	1歳6カ月児	平成20年8月と9月生まれ

●会場 健康福祉センター
 ●内容と受付時間
 3か月児…昼12時30分～1時
 9か月児…午後1時～1時20分
 1歳6か月児…昼12時30分～1時25分
 ●持ち物
 母子健康手帳、バスタオル、問診票(3か月・9か月児は事前に配布、1歳6か月児は郵送)、3か月児健診の方は予防接種予診票
 ●注意
 ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
 ②1歳6か月児健診は郵送する問診票で指定された時間においでください。
 ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。
 ④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

ポリオ予防接種

小児マヒの予防のため、接種を行っています。
 ●日程 5月17日(月)
 ●受付時間 午後1時～1時20分
 ●会場 健康福祉センター
 ●対象
 1回目を受けるかた
 …平成21年8月と9月生まれ
 2回目を受けるかた
 …平成14年11月～平成20年12月生まれ
 でまだ接種していないかた
 ※2回目を受けるかた、対象以外のお子さんで接種を希望されるかたは事前にご連絡ください。
 ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

両親学級(前期)

●日程 5月18日(火)
 ●対象 平成22年8月～11月に出産予定のかた
 ●会場 健康福祉センター
 ●内容 妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養・歯の健康、赤ちゃんとのふれあいなど
 ●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡

●時間 午前10時～午後3時
 ●申し込みは5月14日(金)まで、電話でお願いします。

離乳食教室

●日程 5月14日(金)
 ●対象 離乳食を学びたいかた
 ●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
 ●時間 午前9時30分～11時30分
 ●参加費 200円(調理実習費)
 ●申し込みは5月12日(水)まで、電話でお願いします。
 ※託児をご希望のかたは、事前にお申し込みください。

同日検診(5月)

(結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診)

期 日	場 所	対 象 町 内
7日 (金)	健康福祉センター (女性の日)	蚕桑、十王、滝野、萩野地区、東根地区南部1～5の女性

●受付時間

結核・特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス	午前7時30分～9時30分
----------------------------------	---------------

●料金

検 診	金 額
結核検診(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん検診(40～69歳)	1,600円
胃がん検診(70歳以上)	1,000円
大腸がん(全員)	800円
肝炎ウイルス(全員)	3,045円

●注意
 ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
 ②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
 ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
 ④肝炎ウイルス検診…40歳のかた、今まで受けたことのないかたが対象です。

広げよう、献血の輪!

愛のかたち献血、にご協力ください
 全血(400ml、200ml)

期 日	時 間	場 所
14日 (金)	午前9時30分～11時30分	中央公民館(ライオンスクラブからもご協力いただけます。)

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。
 ●5月の日程・内容
 夜の部◇11日(火)、25日(火)
 ◇午後1時30分～午後3時
 ◇筋トレ、ウォーキング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチほか

夜の部◇12日(水)、26日(水)
 ◇午後7時～8時30分
 ◇腰痛・膝痛改善プログラム、基礎代謝アップ作戦ほか

子育て支援センター

5月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】
 ▼会場 健康福祉センター
 11日、12日、18日、19日、25日、26日

【すこやかあそび広場】
 ▼会場 健康福祉センター
 6日、13日、20日、27日
 ▼会場 ハーモニープラザ
 7日、14日、21日、28日

【地区広場(月曜日)】
 17日 蚕桑地区公民館
 10日、31日 萩野ふれあい館
 19日 東根地区公民館

【午後の広場】
 ▼会場 健康福祉センター
 ▼時間 午後1時～3時30分
 毎週月・木・金曜日
 毎週火・水曜日(サークル広場)

【交通安全講座】
 ▼日程 27日(木) 午前10時45分～
 ▼会場 健康福祉センター

【パパママ広場】
 ▼日程 30日(日) 午前9時30分～
 ▼会場 健康福祉センター
 ※保育園開放(毎週水曜日)は5月12日から再開します。

■問い合わせ 健康福祉課
 子育て支援センター ☎86-0212

「結婚相談室」の開設

▼いつ 5月11日(火)午後3時～7時
 ▼どこで 老人福祉センター
 ▼相談料 無料
 ※事前に連絡があれば、相談時間など調整します。プライバシー厳守。

■問い合わせ
 産業振興課商工振興係 ☎85-6136

農業委員会のお知らせ

●5月の農業委員会総会開催日
 5月25日(火)
 ●農地法関係の申請締め切り日
 5月10日(月)

■問い合わせ
 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

生活相談所の相談日

5月12日(水) 弁護士相談並びに一般相談
 5月19日(水) 行政相談並びに一般相談
 ▼会場: 老人福祉センター
 ▼時間: 午後1時30分から3時30分まで
 ▼弁護士: 安部 敏 氏
 ※弁護士相談は前日まで要予約、午後1時35分から3時35分まで。相談は無料。

■問い合わせ
 白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150