



物忘れ・認知症を悪化させないために

年を重ねるごとに、多くの人は筋力や体力だけでなく、記憶力や判断力も低下していきます。

それらは日頃の生活を改善したり、介護予防サービスなどを利用したりすることで、低下する速度をやわらげたり、症状を穏やかにすることができま

す。認知症のために性格が怒りっぽくなったり、徘徊などの問題行動がみられるかたについては、家族や地域のかたのはたらきかけが大きなポイントになります。

認知症になったかたは、新

しいことを覚えることが難しくなりますが、若いころや以前のことは鮮明に覚えていま

す。そして、自分が今も若いころのようにできると思っています。ですが、豊かな人生経験で築いたプライドは健在しています。そのプライドを傷つけないように配慮して丁寧に対応することで、認知症のかたもその忠告を受け入れやすくなります。

また、家族や周囲が困るよ

うな行動であっても、認知症のかたなりの理由があることが多いものです。その理由は、自分が物忘れをしてしまうという現実からのショック、今後の生活への不安などが形になって表れることが多くあります。それを頭ごなしに止めたり、しかつたりすると、本人の心を傷つけてしまい、認知症が更に悪化してしまうことになりかねません。認知症になっても感情は豊かなまま残っていることを忘れず、その理由を聞くなどして本人の不安や悩みを一緒に考えたりしながら対応できれば、認知症のかたとの信頼関係が深まり、こちらの話しを怒らずに

聞いてくれたり、意見を受け入れてくれたりと互いに快適に過ごすことができます。

家族や介護者を困らせる問題行動に暖かい言葉をかけるということは、初めのうちは難しいことかもしれません。

また、自分の気持ちを抑えることでもありますので、認知症のかた本人は快適な生活ができたとしても、介護者・家族は気持ちが疲労しがちです。

介護サービスを利用して、介護者・家族の気分転換の時間を持ちましょう！

■町地域包括支援センター
(☎86-0112)

**認知症のひと家族の会
定例会(毎月第4木曜日)**

認知症や物忘れについて相談したり、認知症の家族の介護をしてきたかたの話を聞くことができます。お気軽にご参加ください。

▼いつ 5月27日(木)

午後1時30分

▼どこで 健康福祉センター

■問い合わせ

町地域包括支援センター

(☎86-0112)

4月の町長交際費

平成22年4月に支出された町長交際費についてお知らせします。

■問い合わせ

総務課総務係 ☎85-6120

支出日	区分	支出額(円)	内容
4月5日	御祝	5,000	白鷹町パークゴルフ協会通常総会
4月8日	御祝	3,000	白鷹町そばの里づくり振興会総会
4月9日	御祝	3,000	商工会女性部通常総会
4月14日	御祝	3,000	白鷹町酪農組合通常総会
4月16日	御祝	3,000	商工会建工部通常総会
4月16日	御祝	5,000	第三分団ポンプ入庫祝賀会
4月20日	御祝	3,000	白鷹町商工青年部通常総会
4月23日	御祝	3,000	十王老人クラブ総会
4月26日	献酒	2,960	交通安全祈願祭につき
4月26日	御祝	3,100	安全豊漁祈願祭
4月26日	御祝	3,100	さくらまつり
4月26日	御祝	3,100	丈六地藏尊大祭礼
4月26日	御祝	3,000	釜の越桜ライトアップ点灯式
4月28日	御祝	20,000	アーレスティー山形50周年記念祝賀会
	計	63,260	