

白鷹町認知症高齢者
見守りネットワーク

お年寄りが地域で安心・安全に暮らせるよう応援します

介護ワンポイントアドバイス
地域包括支援センター TEL.86-0112

認知症って何だろう？

白鷹町の高齢化率は約30%、3人に1人が65歳以上の町です。そして、認知症のかたの人数は約480人で、65歳以上の町民の10人に1人は認知症ということになります。

認知症は、誰でもなる可能性があります。その原因には、脳の細胞が徐々に少なくなっていくたり、脳梗塞や脳出血で脳の一部が機能しなくなるなどがあります。

脳は、私たちが生きていくのに必要な機能のほとんどに関わっています。脳の細胞が働かなくなること、感覚



- 見る・聞く）や思考（理解・判断）や記憶（覚える・思い出す）などが以前とは違ってくるのが認知症の症状です。
- 認知症になると、次のような症状が出る場合があります。
- 覚えられない、すぐ忘れてしまう
- 日付や場所、時間がわからなくなる
- 見聞きしたことが理解できなくなる
- 二つ以上のことを一度に考えられなくなる

年をとると物忘れが増えてくるのはよくあることです。しかし、認知症による物忘れは体験の全てを忘れていたり、物忘れをしている自覚がなかったりして、日常生活に困ったことが起きてきます。

大切な家族が物忘れがひどくなっても、認知症になつたと受け入れることはなかなか難しいものです。1人だけ、家族だけで抱え込まず、周囲の人に介護していることを話したり、見守りに協力してもらったりすることが大切です。

認知症の人と家族の会定例会

▼いつ 4月25日（水）
午後1時30分
▼どこで 健康福祉センター
認知症の介護ならではの悩み、助かったことなどを聞いて話してみませんか？
ご希望のかたは事前にお申し込みください。

■問い合わせ 地域包括支援センター
(☎86-0112)

■問い合わせ 総務課企画調整係 (☎85-6123)



電源立地地域対策交付金 事業を実施しました

発電用施設の周辺地域における公共用施設の整備等を促進し、地域住民の福祉向上を図り、発電用施設の設置及び運転の円滑化に資することを目的とした、経済産業省資源エネルギー庁所管の発電立地地域対策交付金（440万円）が、こぐわ保育園運営費（平成23年度運営費の一部として）に充当されました。こぐわ保育園の運営のため、有効に活用されています。

3月の町長交際費

平成24年3月に支出された町長交際費についてお知らせします。

■問い合わせ 総務課総務係 ☎85-6120

支出日	区分	支出額(円)	内容
3月7日	御祝	3,000	白鷹地区生産組合代表者会議
3月9日	御祝	3,000	大黒舞交流会
3月15日	香典	10,000	
3月29日	御祝	3,250	マイスカイ中山竣工式
	計	19,250	