

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所：健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
13日 (水)	3カ月児	平成27年 1月生まれ
	9カ月児	平成26年 7月生まれ
20日 (水)	1歳	平成25年8月～
	6カ月児	9月生まれ

●会場 健康福祉センター

●受付時間

3カ月児…午後1時～1時15分

9カ月児…午後1時15分～1時30分

1歳6カ月児…午後1時～1時20分

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送）

●注意

*問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

*お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

すくすく発達相談

子どもの発育発達に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

●日程 5月19日（火）

●時間 午前9時30分～午後4時の間で一人1時間程度

●会場 健康福祉センター

●対象 幼児から小学生程度の児童とその保護者

*ご希望の方は事前にお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

マタニティクラス〈両親学級/前期〉

●日程 5月22日（金）

●時間 午前9時30分～12時

●会場 健康福祉センター

●対象 平成27年8月～11月に出産予定の方

●内容 妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養・歯の健康、妊婦体操 など

●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡

●5月20日（水）まで、お電話でお申し込みください。

婦人科検診

●日程

期 日	場 所	対象町内
22日 (金)	南陽健診センター	十王・鷹山
25日 (月)		

*南陽健診センターまではバスでの送迎があります。

（健康福祉センター 12時20分発）

●受付時間 午後1時～

●料金

検 診	対象年齢	金 額
乳がん検診	40～69歳	2,000円
	70歳以上	1,000円
子宮頸がん検診	20～69歳	1,500円
	70歳以上	1,000円

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。

●5月の日程と内容

昼の部◇12日（火）、26日（火）

◇午後1時30分～3時

◇脂肪燃焼ウォーキング、ちびポールストレッチ ほか

夜の部◇7日（木）、20日（水）

◇午後7時～8時30分

◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦 ほか

■申し込み・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

健康づくり推進員養成講座
受講生を募集します

健康づくりの基本を学び、地域の中でボランティアとして活動してみませんか。

●日程 5月～11月まで7回

午前9時30分～午後3時

●対象 受講後、健康づくり推進員として活動できる方20人程度

●申し込みは5月8日（金）までお近くの健康づくり推進員、または健康推進係までお願いします。

献血にご協力ください

期 日	時 間	場 所
22日 (金)	午前9時30分～ 11時30分	中央公民館
	午後1時～ 3時30分	

白鷹ライオンズクラブからもご協力いただきます。

子育て支援センター「にこぼーと」
5月のあそび広場

▼利用時間 午前9時30分～午後3時30分

▼利用できない日 毎週土曜日

※3日～5日はお休みです。

【5月の予定】

1日（金）午前10時～

「お花見遠足」

7日（木）午前10時15分～11時

「すこやか広場身体測定」

12日（火）午前10時15分～11時

「赤ちゃん広場身体測定」

19日（火）午前11時～11時20分

「春の交通安全講座」

21日（木）午前10時～

「ママのお茶会」

26日（火）午前10時～

「こいのぼり制作」

28日（木）午前11時15分～

「誕生会」

■問い合わせ

子育て支援センター「にこぼーと」

☎87-0083

保育園開放日

5月第2週の水曜日（5月13日）から、毎週水曜日に全保育園を開放します。

※詳しくはお問い合わせください。

▼時間 午前9時30分～11時

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「婚活応援室」

婚活サポート委員会では、「婚活応援室」として結婚相談を毎月開催しています。お気軽にご相談ください。相談は無料です。

▼いつ 5月20日（水）午後4時～8時

▼どこで 健康福祉センター2階相談室（27年度から変更になりました。）

■問い合わせ

健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

「生活相談所」の開設

○弁護士相談 5月13日（水）

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

○生活相談・行政相談 5月20日（水）

▼時間 午後1時30分～3時30分まで

▼会場 老人福祉センター「八乙女荘」

*弁護士相談は、相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150