

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
7日(水)	3カ月児	平成22年3月生まれ
	9カ月児	平成21年9月生まれ
14日(水)	1歳6カ月児	平成20年10月と11月生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分～1時

9カ月児…午後1時～1時20分

1歳6カ月児…昼12時30分～1時25分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送）、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

- ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ②1歳6カ月児健診のかたは郵送する問診票で指定された時間においでください。
- ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。
- ④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

両親学級（後期）

●日程 7月30日（金）

●対象 平成22年8月～11月に出産予定のかた

●会場 健康福祉センター

●内容 お産の経過・妊婦体操、お風呂の入れ方、赤ちゃんの栄養、子育てと家族の役割

●時間 午後1時～午後4時

●持ち物 母子健康手帳、前期の資料、筆記用具

●申し込みは7月28日（水）まで、お電話でお願いします。

離乳食教室

●日程 7月15日（木）

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前9時30分～11時30分

●参加費 200円（調理実習費）

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育 お子さんと一緒に参加できます。希望されるかたはお申し込み時にご予約ください。

●申し込みは7月13日（火）まで、お電話でお願いします。

日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができません。必要なかたは事前にご連絡ください。

健康相談

●随時相談をお受けしています。

●内容：赤ちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般

同日検診（7月）

（結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診）

期日	時間	場所	対象町内
8日(木)	午前	浅立公民館	南部1～5
22日(木)	午前	蚕桑地区公民館	蚕桑1～7
23日(金)	午前	蚕桑地区公民館	蚕桑8～11

●受付時間

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス	午前7時30分～9時
--------------------------------------	------------

●料金

検診	金額
結核検診（65歳以上）	無料
肺がん（40～64歳）	600円
健康診査（19～39歳）	3,000円
特定健診（40～74歳）	(※)
後期高齢者健診（75歳以上）	無料
胃がん検診（40～69歳）	1,600円
胃がん検診（70歳以上）	1,000円
大腸がん（全員）	800円
前立腺がん（40～69歳）	1,500円
前立腺がん（70歳以上）	1,000円
肝炎ウイルス（全員）	3,045円

●注意

- ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
- ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
- ④肝炎ウイルス検診…40歳のかた、今まで受けたことのないかたが対象です。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。

●7月の日程・内容

昼の部◇6日（火）、20日（火）

◇午後1時30分～3時

◇ゴムバンドトレーニング、肩こり

・腰痛・膝痛予防ストレッチほか

夜の部◇7日（水）、21日（水）

◇午後7時～8時30分

◇ボール体操（筋トレストretch）

肩こり改善エクササイズほか

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター

7月のあそび広場

（時間 午前9時30分～12時）

【赤ちゃん広場（火・水曜日）】

▼会場 健康福祉センター

6日、7日、13日、14日、20日、21日、27日、28日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター

8日、15日、22日、29日

▼会場 ハーモニープラザ

2日、9日、16日、23日、30日

▼会場 荒砥地区公民館

1日

【地区広場（月曜日）】

5日 東根地区公民館

12日 萩野ふれあい館

26日 蚕桑地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日（サークル広場）

【赤ちゃん広場身体測定】

6日

【すこやか広場身体測定】

8日

【歯科講座】

▼日程 15日（木）午前10時20分～

▼会場 健康福祉センター

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター ☎86-0212

「結婚相談室」の開設

▼いつ 7月13日（火）午後3時～7時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*事前に連絡があれば、相談時間など調整します。プライバシー厳守。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係 ☎85-6136

農業委員会のお知らせ

●7月の農業委員会総会開催日

7月26日（月）

●農地法関係の申請締め切り日

7月12日（月）

■問い合わせ

農業委員会農地調整係 ☎85-6128

生活相談所の相談日

7月7日（水）法律相談及び一般相談

7月21日（水）行政相談及び一般相談

▼会場：老人福祉センター

▼時間：午後1時30分から3時30分まで

▼弁護士：安部 敏 氏

*弁護士相談は前日までに要予約、午後1時35分から3時35分まで。相談は無料。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150