

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
10日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成22年7月生まれ 平成22年1月生まれ
17日 (水)	1歳6 カ月児	平成21年2月と 平成21年3月生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

- 3カ月児…昼12時30分～1時
- 9カ月児…午後1時～1時20分
- 1歳6カ月児…昼12時30分～1時25分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児・3歳児は郵送）、3カ月児健診のかたは予防接種予診票綴

●注意

- ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ②1歳6カ月児健診のかたは郵送する問診票で指定された時間においでください。
- ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。
- ④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

ポリオ予防接種

小児マヒの予防のため接種を行います。

●日程 11月9日（火）

●受付時間 午後1時～1時20分

●会場 健康福祉センター

- 対象 1回目を受けるかた
…平成22年4月と5月生まれ
- 2回目を受けるかた
…平成21年7月と8月生まれ

※対象以外のお子さんで接種を希望されるかたは事前にご連絡ください。

●持ち物：母子健康手帳、予防接種予診票

両親学級（後期）

●日程 11月19日（金）

●対象 平成22年12月～平成23年3月に出産予定のかたとそのご家族

●会場 健康福祉センター

●内容 赤ちゃんの栄養、お風呂の入れ方、妊婦体操とお産の経過、子育てと家族の役割

●時間 午後1時～午後4時

●持ち物 母子健康手帳と前期の資料

●申し込みは11月17日（水）まで、電話

をお願いします。

離乳食教室

●日程 11月11日（木）

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前9時30分～11時30分

●参加費 200円（調理実習費）

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育 お子さんと一緒に参加できます。

希望されるかたは申し込み時にご予約ください。

●申し込みは11月9日（火）まで、電話でお願いします。

同日検診（11月）

（結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診）

期 日	時 間	場 所	対 象 町 内
26日（金）	午前	東陽ホール	北部1～4、 東部1～3
29日（月）	午前	健康福祉センター	荒砥地区、東 東部4の女性
30日（火）	午前	健康福祉センター	新町、仲町

●受付時間

結核・特定健診・健康診査・ 肺がん・胃がん・大腸がん・ 前立腺がん・肝炎ウイルス	午前7時30分 ～9時
--	----------------

●料金

検 診	金 額
結核検診（65歳以上）	無料
肺がん（40～64歳）	600円
健康診査（19～39歳）	3,000円
特定健診（40～74歳）	（※）
後期高齢者健診（75歳以上）	無料
胃がん検診（40～69歳）	1,600円
胃がん検診（70歳以上）	1,000円
大腸がん（全員）	800円
前立腺がん（40～69歳）	1,500円
前立腺がん（70歳以上）	1,000円
肝炎ウイルス（全員）	3,045円

●注意

- ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ②特定健診の料金（※）…受診券に記載された金額となります。
- ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
- ④肝炎ウイルス検診…40歳のかた、今まで受けたことのないかたが対象です。

愛のかたち献血にご協力ください

●全血（400ml、200ml）

期 日	時 間	場 所
26日 (金)	午前9時30分 ～11時30分	中央公民館
	午後1時～4時	中央公民館

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●11月の日程・内容

昼の部◇2日（火）、16日（火）

◇午後1時30分～3時

◇ゴムバンドトレーニング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチほか

夜の部◇10日（水）、24日（水）

◇午後7時～8時30分

◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦ほか

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター

11月のあそび広場

（時間 午前9時30分～12時）

【赤ちゃん広場（火・水曜日）】

▼会場 健康福祉センター

2日、9日、10日、16日、17日、24日、30日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター

4日、11日、18日、25日

▼会場 ハーモニープラザ

5日、12日、19日、26日

【地区広場（月曜日）】

1日、22日 東根地区公民館

8日、29日 萩野ふれあい館

15日 蚕桑地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時30分～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日（サークル広場）

【フリーマーケット】

11日 午前10時～健康福祉センター

12日 午前10時～ハーモニープラザ

【おやつ作り講座】

17日 健康福祉センター

【保育園開放】

毎週水曜日 午前9時30分～11時

※子育て相談は随時受け付けます。

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター ☎86-0212

「結婚相談室」の開設

▼いつ 11月9日（火）午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*事前に連絡があれば、相談時間など調整します。プライバシー厳守。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係 ☎85-6136

農業委員会のお知らせ

●11月の農業委員会総会開催日

11月25日（木）午後3時15分～

●農地法関係の申請締め切り日

11月10日（水）

■問い合わせ

農業委員会農地調整係 ☎85-6128

生活相談所の相談日

11月10日（水）弁護士相談及び一般相談

11月17日（水）人権相談及び一般相談

▼会場：老人福祉センター

▼時間：午後1時30分から3時30分まで

▼弁護士：安部 敏 氏

*弁護士相談は前日まで要予約、午前9時45分から11時45分まで。相談は無料。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150