

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話などでご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
1日(水)	3カ月児 9カ月児	平成22年8月生まれ 平成22年2月生まれ
16日(木)	3歳児	平成19年6月と 平成19年7月生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

- 3カ月児…昼12時30分～1時
- 9カ月児…午後1時～1時20分
- 3歳児…昼12時30分～1時25分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児は郵送）、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

- ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ②3歳児健診のかたは郵送する問診票で指定された時間においでください。
- ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。
- ④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

すこやか子ども何でも相談

●随時相談をお受けしています。

●お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

健康相談

●随時相談をお受けしています。

●内容 赤ちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般

同日検診（12月）

（結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診）

期 日	時 間	場 所	対 象 町 内
3日(金)	午前	健康福祉センター	八幡、横町、菖蒲、下山、佐野原、大瀬
6日(月)	午前	健康福祉センター	上町、出来町、貝生、東部4、がん検診を希望する事業所

●受付時間

結核・特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス	午前7時30分～9時
--	------------

●料金

検 診	金 額
結核検診（65歳以上）	無料
肺がん（40～64歳）	600円
健康診査（19～39歳）	3,000円
特定健診（40～74歳）	(※)
後期高齢者健診（75歳以上）	無料
胃がん検診（40～69歳）	1,600円
胃がん検診（70歳以上）	1,000円
大腸がん（全員）	800円
前立腺がん（40～69歳）	1,500円
前立腺がん（70歳以上）	1,000円
肝炎ウイルス（全員）	3,045円

●注意

- ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
- ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
- ④肝炎ウイルス検診…40歳のかた、今まで受けたことのないかたが対象です。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●12月の日程・内容

- 昼の部◇7日(火)、21日(火)
 - ◇午後1時30分～3時
 - ◇メタボ対策！筋力向上トレーニング、全身をほぐすストレッチほか
- 夜の部◇8日(水)、22日(水)
 - ◇午後7時～8時30分
 - ◇ダンベルエクササイズ、サーキットトレーニング③ほか

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター

12月のあそび広場

（時間 午前9時30分～12時）

【赤ちゃん広場（火・水曜日）】

▼会場 健康福祉センター

1日、7日、8日、14日、15日、21日、22日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター

2日、9日、16日

▼会場 ハーモニープラザ

3日、10日、17日、24日

【地区広場（月曜日）】

6日、20日 蚕桑地区公民館

13日、27日 東根地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時30分～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日（サークル広場）

【クリスマス楽しみ会】

16日 健康福祉センター

午前9時30分～

【すこやか広場身体測定】

2日 健康福祉センター

【赤ちゃん広場身体測定】

7日 健康福祉センター

【保育園開放】

毎週水曜日 午前9時30分～11時

※子育て相談は随時受け付けます。

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター ☎86-0212

「結婚相談室」の開設

▼いつ 12月14日(火)午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*事前に連絡があれば、相談時間など調整します。プライバシー厳守。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係 ☎85-6136

農業委員会のお知らせ

●12月の農業委員会総会開催日

12月27日(月)午後3時15分～

●農地法関係の申請締め切り日

12月10日(金)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係 ☎85-6128

生活相談所の相談日

12月1日(水) 弁護士相談及び一般相談

12月8日(水) (特設) 人権相談

12月15日(水) 人権相談及び一般相談

▼会場：老人福祉センター

▼時間：午後1時30分から3時30分まで

▼弁護士：安部 敏 氏

*弁護士相談は前日までに要予約、午前9時30分から11時30分まで。相談は無料。

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

※インフルエンザが流行する季節です。

感染の拡大防止のため、咳や鼻水、発熱症状のあるかたは体調が回復してから健診や各教室などにご参加くださるようお願いいたします。