

元気ニコニコ
しらたか21

3月

- ・自殺対策強化月間
- ・女性の健康週間
- ・世界結核デー（24日）

白鷹町健康増進計画「元気ニコニコしらたか21」の目指す健康な暮らしのために、各種健康診査・検診を受けましょう。

平成23年度各種健康診査・検診については、健康福祉課健康推進係、人間ドック・レディース検診については白鷹町立病院へお問い合わせください。

平成20年度から健康診査が変わり、市町村が実施していた基本健診から各種健康保険組合が実施する「特定健康診査(特定健診)」になりました。特定健診については急増している内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した健診です。健診で内臓脂肪症候群と判定されたかたは、特定保健指導(6カ月間、医師などに相談しながら生活習慣改善に取り組む健康教室)に参加することになります。

白鷹町の死因や医療費(国民健康保険)で一番多い病気はがん(悪性新生物)です。身近な病気、「がん」を予防するために各種がん検診を受けましょう。

がん検診については結果により、精密検査が必要となります。精密検査の必要なかたは必ず受けましょう。

がん検診受診率50%超を推進しています!

疾病の早期発見、早期治療、健康づくりのために、**精密検査は必ず受けましょう!**

区分	健診・検診種別	内容	対象者
各種健康診査・がん検診等実施予定	健康診査		19～39歳
	特定健診	血圧・検尿・計測・血液検査・聴打診ほか	40～74歳
	後期高齢者健診		75歳以上
	肺がん検診	胸部間接撮影	40～64歳
	胃がん検診	バリウムによるX線撮影	40歳以上
	大腸がん検診	便の潜血反応検査	
	前立腺がん検診	血液検査	
	乳がん検診	医師による視触診とマンモグラフィー	40歳以上偶数年
	子宮がん検診	医師による視診、内診、頸部細胞診	20歳以上
	結核検診	胸部間接撮影	65歳以上
肝炎ウイルス検査	血液検査	40歳、未受診者	
白鷹町立病院	人間ドック	1日コース	19歳以上
		2日コース	
	健康診査		19～39歳
	特定健診	血圧・検尿・計測・血液検査・聴打診ほか	40～74歳
	後期高齢者健診		75歳以上
	レディース検診	Aコース(乳がん検診など)	40歳以上偶数年
	Bコース(子宮がん検診など)	20歳以上	

元気ニコニコ推進会議は町民と行政と協働で白鷹町健康増進計画「元気ニコニコしらたか21」を推進しています。健康づくりに関心のあるかたはどなたでも加入できる会です。自分、家族、地域を元気にしたいと考えているかた、ぜひ、ご参加ください。

■問い合わせ 事務局(健康福祉課健康推進係) ☎86-0210

区分	H15 計画策定時	H24 目標値	H20	進捗状況
健診で糖尿病医療の人を減らす	14.9%	20.0%	H20 特定健診開始 内臓脂肪症候群割合 14.6%	
胃がん検診で精密検査受診率を上げる	70.9%	100.0%	63.5%	未達成

平成20年総合検診(同日検診)・人間ドック がん検診受診状況

区分	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
受診者数(人)	1,950	2,283	906	638
対象者数(人)	5,530	5,930	4,273	1,832
受診率(%)	34.9%	38.5%	23.6%	38.2%
要精検者数(人)	330	140	8	26
要精検率(%)	16.9%	6.1%	0.9%	4.1%

白鷹町健康増進計画
「元気ニコニコしらたか21」進捗状況
「健康検査・検診事業」について

「元気ニコニコしらたか21」を町民と行政が協働で推進しています!(元気ニコニコ推進会議)