

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話などでご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

赤ちゃん健診

期 日	健 診	対 象 児
11日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成23年1月生まれ 平成22年7月生まれ
18日 (水)	1歳6カ月児	平成21年8月と9月生まれ

●日程

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分～1時

9カ月児…午後1時～1時20分

1歳6カ月児…昼12時30分～1時25分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送）、予防接種予診票綴（3カ月児）

●注意

- ①乳幼児問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ②1歳6カ月児健診のかたは郵送する問診票で指定された時間においでください。
- ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。
- ④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

ポリオ予防接種

小児マヒの予防のため、接種を行っています。

●日程 5月25日（水）

●受付時間 午後1時～1時20分

●会場 健康福祉センター

●対象

1回目を受けるかた

…平成22年7月と8月生まれ

2回目を受けるかた

…平成21年11月と12月生まれ

*対象以外で接種希望のかたは前日までお電話でお申し込みください。

●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

両親学級（前期）

●日程 5月31日（火）

●対象 平成23年8月～11月に出産予定のかた

●会場 健康福祉センター

●内容

妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養・歯の健康、赤ちゃんとのふれあいなど

●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡

●時間 午前10時～午後3時

●申し込みは5月27日（金）までお電話でお願いします。

離乳食教室

●日程 5月13日（金）

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談

●時間 午前9時30分～11時30分

●参加費 200円（調理実習費）

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具

●保育 お子さんと一緒に参加できます。希望されるかたはお申し込み時にご予約ください。

●申し込みは5月9日（月）までお電話でお願いします。

日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

すこやか子ども何でも相談

●随時相談をお受けしています。

●お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

こころの健康相談

●随時相談をお受けしています。

●内容 最近眠れない、気分が落ちこむなど心の健康でお悩みのかた、誰かに話をするだけで楽になれる場合もあります。ご相談ください。

愛のかたち献血にご協力ください

全血（400ml、200ml）

期 日	時 間	場 所
16日 (月)	午前9時30分～11時30分	中央公民館（ライオンズクラブからもご協力いただけます）
	午後1時～4時	〃

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●5月の日程・内容

昼の部◇10日（火）、24日（火）

◇午後1時30分～3時

◇筋トレ、ウォーキング、肩こり、腰痛・膝痛予防ストレッチほか

夜の部◇11日（水）、25日（水）

◇午後7時～8時30分

◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦ほか

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係（☎86-0210）

子育て支援センター

5月のあそび広場

（時間 午前9時30分～12時）

【赤ちゃん広場（火・水曜日）】

▼会場 健康福祉センター

10日、11日、17日、18日、24日、25日、31日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター

12日、19日、26日

▼会場 ハーモニープラザ

6日、13日、20日、27日

【地区広場（月曜日）】

2日 健康福祉センター

9日、30日 東根地区公民館

16日 萩野ふれあい館

23日 蚕桑地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日（サークル広場）

【保育園開放（水曜日）】

▼11日（水）より実施します。

▼時間 午前9時30分～

【交通安全講座】

12日 午前11時～

健康福祉センター

【赤ちゃん広場身体測定】

10日 健康福祉センター

【すこやか広場身体測定】

12日 健康福祉センター

※子育て相談は随時受け付けます。

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター（☎86-0212）

「結婚相談室」の開設

▼いつ 5月10日（火）午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*事前に連絡があれば、相談時間など調整します。プライバシー厳守。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係（☎85-6136）

農業委員会のお知らせ

●5月の農業委員会総会開催日

5月25日（水）午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

5月11日（水）

■問い合わせ

農業委員会農地調整係（☎85-6128）

生活相談所の相談日

○弁護士相談 5月11日（水）

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

*弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。

○一般相談 5月18日（水）

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 いずれも老人福祉センター

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会（☎86-0150）