

広報 しらたか

おしらせ版

町の人口

5月1日現在

人口	15,713人(-47)
男	7,652人(-29)
女	8,061人(-18)
世帯	4,725戸(-5)

()は前月との比較

6月の業務時間延長日
6/6, 13, 20, 27

中央公民館展示案内

●1階ロビー

美術コーナー①

6月1日から7月31日まで

絵画「スペイントレド風景」

町に寄贈いただいた作品です

別府忠雄さん(十王出身)

美術コーナー②

5月に引き続き6月30日まで

「アトリエ華」

姜 聖姫

長井紬の花

新野美恵子 平田真理子

●1階フロアー

書

橋本由美子さん(十王)の書

6月1日から7月31日まで



アトリエ華「アジサイ」

ギャラリーあんない

●鮎貝地区公民館ギャラリー

「大瀬の昔…写真展」(5月6日から30日まで)

写真を撮るのが趣味だったという五十嶺左之男さん(大瀬)が撮影した、昔の大瀬地区のくらしやまつり、風景などの写真を展示します。

「桑名の千羽鶴折り紙展」(6月1日から28日まで)

今野國善さん(東高玉)が作った折り紙作品を展示します。全ての鶴がつながっている、1枚の紙から作られた千羽鶴は必見です。

6月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	11
⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	18
⑱	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	25
㉖	㉗	㉘	㉙	㉚		

▼運行日…毎週月曜～金曜日(白抜きの日)

▼予約受付日…日曜～金曜日(丸文字の日)

※利用の際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。

▼予約センター(☎85-0365)

▼受付時間 午前9時～午後5時



おしらせ

春季消防演習のお知らせ

いつ 6月5日(日)
【第1会場】東中学校グラウンド
【第2会場】荒砥仲町通り
【第3会場】荒砥仲町



白鷹町民登山

いつ 6月5日(日)
午前7時50分集合
集合場所 上ノ台公園
持ち物 昼食、雨具、飲料水、防寒具(必携)

策課 医師・看護師確保対策室
米トレーサビリティ
制度説明会
いつ 6月14日(火)
午後2時30分～3時30分

▼表彰 目方賞として、1位～5位まで表彰します。
▼申込 当日会場で受け付けます。(先着30人)
朝日連峰山開き
いつ 6月19日(日)
午前11時～

白鷹町民登山
雪の葉山へ登ろう
いつ 6月5日(日)
午前7時50分集合

第49回釣り(ニジマス)大会
いつ 6月12日(日)雨天決行
午前6時30分～受付
午前7時～釣りスタート

女性の健康相談
思春期の健康管理や妊娠・避妊・不妊、更年期障がいなど、女性の心身の健康に関する相談をお受けします。

福島県から避難された皆さまにお知らせ
東日本大震災により、福島県から避難されたかたがたへ義援金をお渡しするための申請書が福島県より届いています。

Table with 3 columns: 配分基準, 国義援金, 福島県義援金. Rows include 死亡者, 行方不明者, 住宅全壊, 住宅半壊, 福島第1原発30+圏内避難指示、屋内退避世帯または計画的避難区域内世帯.

つづが虫病にご注意！
県内でつづが虫病の発生が確認されました。農作業や野外活動をする際には予防に努めましょう。

つづが虫病の早期治療のために
風邪に似た症状のため、症状だけでは診断できない場合もあります。最近、草むらなどに立ち入ったことを医師に話すことが重要です。

図書館だより
図書館の開館時間は午前9時から午後7時です。どうぞご利用ください。
6月の休館日 6、13、19、27日

わたしが薦める1冊
『脅威のノルディックウォーキング』
松谷之義 著 ぎょうせい
健康の維持、増進の方法は数知れず多く存在しています。ウォーキングではその速さや姿勢、腕の振り方や歩幅などが話題として取り上げられることが多かったように思います。

今月の新購入図書
ここに掲載しているものは一部です。

Table with 3 columns: 書名, 著者名, 出版社. Includes titles like '初めてでもできる「会計」(自治会・町内会) すぐに役立つ実践会計マニュアル'.

第290回 おはなしの会
6月4日 土曜 午前10時～ 場所：図書館
紙芝居や読み聞かせを行います。楽しみにお越しください。

「山形方式節電」を実施します

東日本大震災の影響により、発電所の停止・損壊によって、電力の供給能力が低下しています。夏期の電力不足による突発的な停電や計画停電を回避するため、一層の節電に関する取り組みを県民運動として展開します。

☆まずは第一弾として、社会実験を実施します。

実施日は一日中節電を意識いただき、特に次の時間帯は一層の節電の取り組みをお願いします。

- ▼実施時期
第1回 5月25日(水) 午後5時～7時
第2回 5月31日(火) 午後1時～3時
▼対象
県内企業・事業所、各世帯など県民の皆さん
▼削減目標
昨年同期比15%の電力削減

▼実施内容

社会実験を行う時間帯に皆様からご協力をいただき、節電を行う。

- ▼取り組み例
・事業所の操業時間の変更、短縮
・ネオンや夜間照明の自粛、消灯
・こまめな消灯 など

▼結果の公表

社会実験の結果を速やかに公表・分析し、本格実施に向けた取り組みにつなげます。

節電の本番は、夏です。
皆様のご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ
山形県地球温暖化対策課 (☎023-630-2336)

一家団らん、一つの部屋で 楽しく会話、楽しく節電

ちょうりじょうゆうびん ～おしらせ版～

今月の学校給食のねらいは、「歯の健康と食生活の関係を知る」です。噛むことを意識してもらえるように、毎日の給食の中に「カミカミ献立」を取り入れていきます。

Table with 15 columns (days 1-15) and 15 rows (foods). Includes items like 水, 木, 金, 月, 火, 水, 木, 金, 月, 火, 水, 木, 金, 月, 火, 水.

◇ あらほの食材
青みず、きゅうり、トマト、打ち豆、大豆

※このほか毎日牛乳が1本付きます。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。
●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話などでご連絡ください。
●場所 健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
1日(水)	3カ月児	平成23年2月生まれ
	9カ月児	平成22年8月生まれ
8日(水)	2歳6カ月児 月児歯科	平成20年8月 ～11月生まれ
30日(木)	3歳児	平成19年11月21日～ 平成20年2月11日生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

- 3カ月児…昼12時30分～1時
- 9カ月児…午後1時～1時20分
- 2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分
- 3歳児…昼12時30分～1時25分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、2歳6カ月児歯科・3歳児は郵送）、予防接種予診票綴（3カ月児）、尿（3歳児）

●注意

- ①乳幼児問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ②1歳6カ月児健診のかたは郵送する問診票で指定された時間においでください。
- ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。
- ④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

ポリオ予防接種

小児マヒの予防のため、接種を行っています。

- 日程 6月14日(火)
- 受付時間 午後1時～1時20分
- 会場 健康福祉センター
- 対象

- 1回目を受けるかた
…平成22年9月と10月生まれ
 - 2回目を受けるかた
…平成22年1月と2月生まれ
- *対象以外で接種希望のかたは前日までお電話でお申し込みください。
●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

健康相談

- 随時相談をお受けしています。
- 内容 赤ちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般

すこやか子ども何でも相談

- 随時相談をお受けしています。
- お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

同日検診（6月）

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対 象 町 内
6日(月)	健康福祉センター	蚕桑、十王、滝野、 秋野地区、東根地区 南部1～5の女性

●受付時間

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス	午前7時30分～9時
--------------------------------------	------------

●料金

検 診	金 額
結核検診（65歳以上）	無料
肺がん（40～64歳）	600円
健康診査（19～39歳）	3,000円
特定健診（40～74歳）	※
後期高齢者健診（75歳以上）	無料
胃がん検診（40～69歳）	1,600円
胃がん検診（70歳以上）	1,000円
大腸がん（全員）	800円
前立腺がん（40～69歳）	1,500円
前立腺がん（70歳以上）	1,000円
肝炎ウイルス（40歳以上）	後日案内

●注意

- ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
- ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
- ④肝炎ウイルス検診…40歳以上で、今まで受けたことのないかたが対象です。

愛のかたち献血にご協力ください

全血（400ml、200ml）

期 日	時 間	場 所
30日(木)	午前9時30分～11時30分	(株)ニクニ山形工場
	午後1時30分～4時	東北部品(株)山形工場

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●6月の日程・内容

- 昼の部◇7日(火)、21日(火)
◇午後1時30分～3時
◇脂肪燃焼ウォーキング、ちびポールストレッチ
- 夜の部◇8日(水)、29日(水)
◇午後7時～8時30分
◇ステップで美脚、サーキットトレーニング

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター

6月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場（火・水曜日）】

▼会場 健康福祉センター
1日、7日、8日、14日、15日、22日、28日、29日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター
2日、9日、16日、23日、30日
▼会場 ハーモニープラザ
3日、10日、17日、24日

【地区広場（月曜日）】

6、27日 萩野ふれあい館
13日 蚕桑地区公民館
20日 東根地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター
▼時間 午後1時～3時30分
毎週月・木・金曜日
毎週火・水曜日（サークル広場）

【救急講座】

▼9日(木) 午前10時30分～
▼健康福祉センター いきいきルーム

【お茶会】

▼21日(火) 午前10時～
▼健康福祉センター 希望の間

【赤ちゃん広場身体測定】

7日 健康福祉センター

【すこやか広場身体測定】

2日 健康福祉センター

※子育て相談は随時受け付けます。

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター ☎86-0212

「結婚相談室」の開設

- ▼いつ 6月14日(火)午後3時～7時
- ▼どこで 老人福祉センター
- ▼相談料 無料
- *事前に連絡があれば、相談時間など調整します。プライバシー厳守。
- 問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎85-6136

農業委員会のお知らせ

- 6月の農業委員会総会開催日
6月27日(月)午後3時～
- 農地法関係の申請締め切り日
6月10日(金)
- 問い合わせ 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

生活相談所の相談日

- 弁護士相談 6月1日(水)
- ▼時間 午後2時～4時まで
- ▼弁護士 安部 敏 氏
- *弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。
- 人権相談及び一般相談
6月15日(水)、29日(水)
- ▼時間 午後1時30分から3時30分まで
- ▼会場 いずれも老人福祉センター
- 問い合わせ 白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150