



ゆめスポしらたか「ROCKU」
目からウロコのウォーキング教室

5月29日と6月5日の2日間、(社)日本ウォーキング協会の後藤一也氏をお招きし、『目からウロコのウォーキング講座』が行われました。延べ60人が参加し、1日1万歩と言われる所以から、シューズの履き方・選び方、歩幅のことなどを、講義と実技で楽しく学びました。健康は歩いてやってくる！みんなも、楽しみながら気軽にできるウォーキングを始めてみてはいかがでしょうか？



白鷹山の環境を守り続ける
高い山頂サミット

5月13日、白鷹山山頂に隣接市町などの関係者が集い、山頂サミットが行われました。白鷹山周辺のハイキングマップが更新されたこと、休憩所の修繕計画などについて報告されました。その後、小学生(鷹山小、小滝小、作谷沢小、荻小)によるヤングサミットが行われ、お互いに手作りの名刺を交換して交流を深め、白鷹山の環境・自然をいつまでも大切にすることが確認されました。

おかげさまで10周年！
「のどか村まつり」

- ▼いつ 6月26日(日)
午前10時30分～午後3時
 - ▼どこで いきいき深山郷「のどか村」
 - ▼内容
10周年特別企画山菜汁サービス
青竹流しソーメン、さくらんぼ狩り、工芸体験や直売所など
 - ▼アトラクション 大衆演芸「さつき会」
 - ▼その他
水車小屋完成を記念し、はたらく水車をお披露目します。
- ※雨天の場合、内容を変更する場合があります。
- 問い合わせ いきいき深山郷のどか村
(☎85-0380)



荒砥駅前交流施設資料館
展示品を模様替えしました

期間：6月～8月末まで
※同時開催 「藍の器展」

みなさんの善意に

感謝します

「愛のかたち献血」運動

5月19日、中央公民館で献血運動が行われました。

町内企業、商店、団体など多くのかたがたが公民館を訪れ、400ミリまたは200ミリの献血にご協力くださいました。皆さんの善意の結果は次のとおりです。

主催 白鷹フイオンズクラブ
白鷹町

- ▼来場者数 155人
- ▼400ミリ献血 106人
- ▼200ミリ献血 19人
- ▼献血者合計 125人



全国には病気やケガなどで輸血を必要としている人がたくさんいます。今後とも献血活動にご協力くださいますようお願いいたします。