

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話などでご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
3日(水)	3カ月児	平成23年4月生まれ
	9カ月児	平成22年10月生まれ
25日(木)	3歳児	平成20年2月12日～3月25日生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時20分

3歳児…昼12時30分～午後1時25分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票綴

●注意

- ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ②3歳児健診のかたは案内文書で指定された時間においでください。
- ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。
- ④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

健康相談

●随時相談をお受けしています。

●内容 赤ちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般

すこやか子ども何でも相談

●随時相談をお受けしています。

町内25カ所の空間放射線測定結果～人体への影響はありません～

町内の公共施設(学校【グラウンド・プールサイド】、保育園、地区公民館)において、地上50センチ及び1メートルにおける空間放射線量を測定した結果、25カ所全ての測定地において、人体へ影響のある数値ではありませんでした。

詳細については町のホームページをご覧ください。

町内25カ所の測定結果

測定箇所	測定値(最小～最大)
地上50センチ	0.05～0.11
地上1メートル	0.05～0.10
プールサイド	0.05～0.07

(単位: マイクロシーベルト/時)

■問い合わせ

総務課防災管財係 (☎85-6122)

●お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

同日検診(8月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	時 間	場 所	対 象 町 内
1日(月)	午前	浅立公民館	南部1～5
22日(月)	午前	蚕桑地区公民館	蚕桑1～7
23日(火)	午前	蚕桑地区公民館	蚕桑8～11

●受付時間

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス	午前7時30分～9時
--------------------------------------	------------

●料金

検 診	金 額
結核検診(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん検診(40～69歳)	1,600円
胃がん検診(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円

●注意

- ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
- ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
- ④肝炎ウイルス検診…40歳以上で、今まで受けたことのないかたが対象です。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●8月の日程・内容

昼の部◇2日(火)、23日(火)

◇午後1時30分～3時

◇メタボ対策!筋力向上トレーニング、全身をほぐすストレッチほか

夜の部◇10日(水)、24日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ダンベルエクササイズ、姿勢改善で若返り作戦(初級編)ほか

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 (☎86-0210)

子育て支援センター

8月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】

▼会場 健康福祉センター

2日、3日、9日、10日、17日、23日、24日、30日、31日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター

4日、11日、18日、25日

▼会場 ハーモニープラザ

5日、12日、19日、26日

【地区広場(月曜日)】

1日、29日 蚕桑地区公民館

8日 東根地区公民館

22日 萩野ふれあい館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日(サークル広場)

【交通安全講座】

▼18日(木) 午前10時45分～

▼健康福祉センター いきいきルーム

【タッチケア講座】

▼31日(水) 午前10時15分～

▼健康福祉センター 2階会議室

※24日(水)まで予約が必要です。

【赤ちゃん広場身体測定】

2日 健康福祉センター

【すこやか広場身体測定】

4日 健康福祉センター

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター (☎86-0212)

「婚活応援室」の開設

▼いつ 8月9日(火)午後3時～7時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*婚活について一緒に語り合いませんか。

結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係 (☎85-6136)

農業委員会のお知らせ

●8月の農業委員会総会開催日

8月25日(木)午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

8月10日(水)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係 (☎85-6128)

生活相談所の相談日

○弁護士相談 8月3日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

*弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。

○一般相談

8月17日(水)、31日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 いずれも老人福祉センター

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 (☎86-0150)