



「大盛り」

給食を盛って子どもたちの所へ行くと
A子「うわー、先生大盛りだね！」
保育士「そうだよ～、もっともっと
大きくなりたいもん！」
A子「えー、それ以上大きくなりたいの？先生は十分に大きいでしょ」
保育士「…。」

「ママの料理!？」

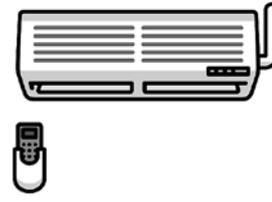
保育士「みんなのママが作るご飯で一番おいしいのは何？」
A男「ハンバーグ！」
B男「カレー！」
C男「うーん…、つや姫!!」

vol.15

くらしの
101
知識

エアコンの上手な使い方について

今年の夏は大幅な電力不足が予想され、節電が重要な
つています。家庭の中で一番消費電力が
大きいのはエアコンです。
次のような工夫で、エアコンの設定温
度を下げなくても、ある程度涼しくする
ことができます。



○扇風機と併用する。また、
水を入れて凍らせたペットボ
トルを扇風機の前に置くと、
より涼し
く感じら
れます。



○冷気を逃がさないようにド
ア・窓の開閉を少なくする。
また、すだれなどで日差し
をカットし、外出時は、昼間
でもカーテンを閉めると、熱
がこもるのを抑えられます。
○電源を切ってもしばらく室

温が保てるので、外出や寝る
前の15～20分前にはスイッチ
を切るようにしましょう。タ
イマーを使うのも効果的です。
○室外機の周りをふさがない。
風通しのよい日陰に置くと
さらに良いでしょう。

※県民運動として節電をお願
いしていますが、皆さんの
健康が何より大切です。体
調管理に十分ご留意いただ
き、無理のない範囲でご協
力ください。

■問い合わせ 町民課くらし環境係

☎ 85-6131

ごみダイエットモニターを募集します

家庭から出されるごみ（可燃・不燃・プラ・ペット）
の量を2カ月間計量・記録していただける家庭（ごみダ
イエットモニター）を募集します。ごみ減量化推進のた
め、みなさまのご参加をお待ちしております。

- 募集期間 8月11日(木)～8月23日(火)
- 実施期間 9月1日(木)～10月31日(月)
- 実施主体 白鷹町美しい郷づくり推進会議
- 申込方法 町民課くらし環境係にお電話でお申し込
みください。(☎85-6131)
- その他 ご参加いただいたかたには、環境にやさ
しい節電グッズを進呈いたします。
また、取り組みの優良者には賞品を進呈
いたします。

モニターになられたかたは
モニター講習会にご出席ください
▼いつ 8月29日(月) 午前10時～
▼どこで 中央公民館 いこいの間
▼内容 取り組み内容の説明、ごみの話など
※都合で出席できなくても、個別に対応いた
します。



みなさんのご応募お待ちしております。