

### 赤ちゃん健診

●日程

| 期 日    | 健 診          | 対 象 児                     |
|--------|--------------|---------------------------|
| 14日(水) | 3カ月児<br>9カ月児 | 平成23年5月生まれ<br>平成22年11月生まれ |
| 22日(木) | 1歳児<br>6カ月   | 平成21年12月と<br>平成22年1月生まれ   |

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時20分

1歳児6カ月

…昼12時30分～午後1時25分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票綴

●注意

①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

②1歳6カ月児健診のかたは案内文書で指定された時間においでください。

③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。

④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### ポリオ予防接種

小児マヒの予防のため接種を行っています。

●日程【第1回】9月2日(金)

●対象 1回目を受けるかた  
…平成22年11月と12月生まれ  
2回目を受けるかた  
…平成22年3月と4月生まれ

●日程【第2回】9月28日(水)

●対象 1回目を受けるかた  
…平成23年1月と2月生まれ  
2回目を受けるかた  
…平成22年5月と6月生まれ

●受付時間 午後1時～1時20分

●会場 健康福祉センター

●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票  
※対象以外のお子さんで接種を希望されるかたは事前にご連絡ください。

### 両親学級(前期)

●日程 9月13日(火)

●対象 平成23年12月～平成24年3月に  
出産予定のかた

●会場 健康福祉センター

●内容 妊娠の経過と健康管理、妊娠中の  
栄養、歯の健康、グループトークなど

●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡

●時間 午前10時～午後3時

●申し込みは9月9日(金)まで、電話でお  
願ひします。

### 離乳食教室

●日程 9月15日(木)

●対象 離乳食を学びたいかた

●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食

と懇談

●時間 午前9時30分～11時30分

●参加費 200円(調理実習費)

●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角  
巾、筆記用具

●保育 お子さんと一緒に参加できます。  
※希望されるかたは申し込み時にご予約  
ください。

●申し込みは9月13日(火)まで、電話でお  
願ひします。

### 同日検診(9月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大  
腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

| 期 日    | 時 間 | 場 所      | 対 象 町 内 |
|--------|-----|----------|---------|
| 7日(水)  | 午前  | 蚕桑地区公民館  | 蚕桑12～14 |
| 8日(木)  | 午前  | 蚕桑地区公民館  | 蚕桑15～20 |
| 15日(木) | 午前  | 鷹山小学校    | 滝野・萩野地区 |
| 16日(金) | 午前  | 健康福祉センター | ※1      |

※1 鮎貝、中山、東根中部、北部、東部1～3の女性

●受付時間

|  |                |
|--|----------------|
| 結核・特定・健康診査・肺<br>がん・胃がん・大腸がん・<br>前立腺がん・肝炎ウイルス | 午前7時30分<br>～9時 |
|--|----------------|

●料金

| 検 診            | 金 額    |
|----------------|--------|
| 結核検診(65歳以上)    | 無料     |
| 肺がん(40～64歳)    | 600円   |
| 健康診査(19～39歳)   | 3,000円 |
| 特定健診(40～74歳)   | ※2     |
| 後期高齢者健診(75歳以上) | 無料     |
| 胃がん検診(40～69歳)  | 1,600円 |
| 胃がん検診(70歳以上)   | 1,000円 |
| 大腸がん(40歳以上)    | 800円   |
| 前立腺がん(40～69歳)  | 1,500円 |
| 前立腺がん(70歳以上)   | 1,000円 |
| 肝炎ウイルス(40歳以上)  | 1,000円 |

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証  
と保険者から発行された受診券を持参し  
てください。

②特定健診の料金(※2)…受診券に記載さ  
れた金額となります。

③健康診査…保険証などがなくても受診で  
きます。

④肝炎ウイルス検診…40歳以上で、今ま  
で受けたことのないかたが対象です。

⑤大腸がん・肝炎ウイルス検診…無料クー  
ポン券をお持ちのかたは、保険証と一緒に  
持参してください。

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃  
の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご  
参加ください。

●9月の日程・内容

昼の部◇6日(火)、20日(火)

◇午後1時30分～3時

◇筋トレ、ウォーキング、肩こり・  
腰痛・膝痛予防ストレッチほか

夜の部◇14日(水)、28日(水)

◇午後7時～8時30分

◇最新トレーニング法、サーキット  
トレーニング②ほか

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係(☎86-0210)

### 子育て支援センター

#### 9月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】

▼会場 健康福祉センター

6日、7日、13日、14日、20日、21日  
27日、28日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター

1日、8日、15日、22日、29日

▼会場 ハーモニープラザ

2日、9日、16日、30日

【地区広場(月曜日)】

5日 東根地区公民館

12日 萩野ふれあい館

26日 蚕桑地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日(サークル広場)

【食育講座】

▼8日(木) 午前10時30分～

▼健康福祉センター いきいきルーム

【親子で楽しい音遊び】

▼9日(金) 午前10時30分～

▼ハーモニープラザ

【赤ちゃん広場身体測定】

6日(火) 健康福祉センター

【すこやか広場身体測定】

1日(木) 健康福祉センター

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター(☎86-0212)

### 「婚活応援室」の開設

▼いつ 9月13日(火)午後3時～7時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

\*婚活について一緒に語り合いませんか。  
結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係(☎85-6136)

### 農業委員会のお知らせ

●9月の農業委員会総会開催日

9月26日(月)午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

9月12日(月)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係(☎85-6128)

### 生活相談所の相談日

○弁護士相談 9月7日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

\*弁護士相談は先着順になりますので、お  
早めにご予約ください。相談は無料。

○行政相談及び一般相談

9月21日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 いずれも老人福祉センター

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会(☎86-0150)