

### 赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
12日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成23年6月生まれ 平成22年12月生まれ
19日 (水)	2歳6カ 月児歯科	平成20年12月と 平成21年3月生まれ
6日 (木)	3歳児	平成20年3月26日～ 6月9日生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時20分

2歳6カ月児歯科  
…午後1時～1時20分

3歳児 …昼12時30分～午後1時25分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、2歳6カ月児歯科・3歳児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票綴

●注意

①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

②3歳児健診のかたは案内文書で指定された時間においでください。

③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。

④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### ポリオ予防接種

小児マヒの予防のため接種を行っています。

●日程 10月11日(火)

●受付時間 午後1時～1時20分

●会場 健康福祉センター

●対象 1回目を受けるかた

…平成23年3月と4月生まれ

2回目を受けるかた

…平成22年7月と8月生まれ

※対象以外のお子さんで接種を希望されるかたは事前にご連絡ください。

●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

### 「献血」にご協力ください

全血(400ml、200ml)

期 日	時 間	場 所
10月28日 (金)	午前9時 ～11時	荒砥高等学校
	午後1時30分 ～3時30分	日本GT(株)山形工場

### 健康まつり「親子ふれあい体操」参加者募集

▼期日 11月12日(土) 午前10時・11時 2回のうちどちらか

▼対象 3歳から小学生までの子どもさんとお家のかた

▼内容 親子でできる体操

▼参加料 無料

▼講師 健康運動指導士 鈴木勝義 氏

▼申込期限 10月21日(金)まで

■申込・問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 同日検診(10月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	時 間	場 所	対象町内
7日(金)	午前	鷹山小学校	中山地区
11日(火)	午前	ハーモニープラザ	鮎貝1～5
12日(水)	午前	ハーモニープラザ	鮎貝6～10

●受付時間

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス	午前7時30分 ～9時
--------------------------------------	----------------

●料金

検 診	金 額
結核検診(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん検診(40～69歳)	1,600円
胃がん検診(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円

●注意

①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。

②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。

③健康診査…保険証などがなくても受診できます。

④肝炎ウイルス検診…40歳以上で、今まで受けたことのないかたが対象です。

⑤大腸がん・肝炎ウイルス検診…無料クーポン券をお持ちのかたは、保険証と一緒に持参してください。

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●10月の日程・内容

昼の部◇4日(火)、18日(火)

◇午後1時30分～3時

◇脂肪燃焼ウォーキング、

ちびボールストレッチ ほか

夜の部◇12日(水)、26日(水)

◇午後7時～8時30分

◇体力レベルチェック、身体チェック、バランスエクササイズ ほか

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 子育て支援センター

#### 10月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】

▼会場 健康福祉センター

4日、11日、12日、18日、19日

25日、26日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター

6日、13日、20日、27日

▼会場 ハーモニープラザ

7日、14日、21日、28日

【地区広場(月曜日)】

3日、31日 東根地区公民館

17日 萩野ふれあい館

24日 蚕桑地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日(サークル広場)

【いも煮会】

▼5日(水) 午前10時 ※要申込

▼健康福祉センター前運動広場

【遠足】

▼20日(木) 午前10時～

▼スポーツ公園

【赤ちゃん広場身体測定】

4日(火) 健康福祉センター

【すこやか広場身体測定】

6日(木) 健康福祉センター

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター ☎86-0212

### 「婚活応援室」の開設

▼いつ 10月11日(火)午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

\*婚活について一緒に語り合いませんか。

結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係 ☎85-6136

### 農業委員会のお知らせ

●10月の農業委員会総会開催日

10月25日(火) 午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

10月11日(火)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### 生活相談所の相談日

○弁護士相談 10月5日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

\*弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。

○行政相談及び一般相談

10月19日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 いずれも老人福祉センター

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150