

### 同日検診 (11月)

結核・特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期日	時間	場所	対象町内
1日(火)	午前	ハーモニープラザ	鮎貝 11~14
2日(水)	午前	ハーモニープラザ	高岡 1・2 深山 1・2、黒鴨
21日(月)	午前	東陽ホール	中部 1~6
22日(火)	午前	東陽ホール	北部 1~4 東部 1~3
28日(月)	午前	健康福祉センター (女性の日)	荒砥地区、 東部 4の女性
29日(火)	午前	健康福祉センター	新町、仲町 1~4

#### ●受付時間

結核・特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス	午前7時30分 ~9時
--	----------------

#### ●料金

検診	金額
結核検診 (65歳以上)	無料
肺がん (40~64歳)	600円
健康診査 (19~39歳)	3,000円
特定健診 (40~74歳)	※
後期高齢者健診 (75歳以上)	無料
胃がん検診 (40~69歳)	1,600円
胃がん検診 (70歳以上)	1,000円
大腸がん (40歳以上)	800円
前立腺がん (40~69歳)	1,500円
前立腺がん (70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス (40歳以上)	1,000円

#### ●注意

- ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
- ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
- ④肝炎ウイルス検診…40歳以上で、今まで受けたことのないかたが対象です。
- ⑤大腸がん・肝炎ウイルス検診…無料クーポン券をお持ちのかたは、保険証と一緒に持参してください。

### 赤ちゃん健診

#### ●日程

期日	健診	対象児
9日(水)	3カ月児	平成23年7月生まれ
	9カ月児	平成23年1月生まれ
16日(水)	1歳6カ月児	平成22年2月1日~平成22年4月20日生まれ

#### ●会場 健康福祉センター

#### ●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分~午後1時  
9カ月児…午後1時~1時20分  
1歳6カ月児

…昼12時30分~午後1時25分

#### ●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票 (3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

#### ●注意

- ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ②1歳6カ月児健診のかたは案内文書で指定された時間においでください。
- ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。
- ④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### 両親学級 (後期)

#### ●日程 11月18日(金) 午後1時~4時

#### ●対象 平成23年12月~平成24年3月に 出産予定のかた

#### ●会場 健康福祉センター

#### ●内容 赤ちゃんの栄養、お風呂の入れ方、 妊婦体操とお産の経過、子育てと家族の 役割

#### ●持ち物 母子健康手帳と前期の資料

#### ●申し込みは11月15日(火)まで、電話で お願いします。

### 離乳食教室

#### ●日程 11月15日(火)

午前9時30分~11時30分

#### ●対象 離乳食を学びたい方

#### ●内容 離乳食の進め方、調理実習、試食 と懇談

#### ●参加費 200円(調理実習費)

#### ●持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角 巾、筆記用具

#### ●保育 お子さんと一緒に参加できます。 ※希望されるかたは申し込みの際にご予約 ください。

#### ●申し込みは11月10日(木)まで、電話で お願いします。

### 「献血」にご協力ください

全血(400ml、200ml)

期日	時間	場所
11月30日(水)	午前9時30分 ~午後4時	中央公民館

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

#### ●11月の日程・内容

#### 昼の部◇1日(火)、22日(火)

◇午後1時30分~3時

◇ゴムバンドトレーニング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチほか

#### 夜の部◇9日(水)、30日(水)

◇午後7時~8時30分

◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦ほか

#### ■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 子育て支援センター

### 11月のあそび広場

(時間 午前9時30分~12時)

#### 【赤ちゃん広場(火・水曜日)】

▼会場 健康福祉センター 希望の間  
1、8、9、15(※)、16、22、29、30日  
※15日の会場はすこやかホール

#### 【すこやかあそび広場】

#### ▼会場 健康福祉センター

10、17、24日

#### ▼会場 ハーモニープラザ

4、11、18、25日

#### 【地区広場(月曜日)】

7、28日 萩野ふれあい館

14日 蚕桑地区公民館

21日 健康福祉センター

#### 【午後の広場】

#### ▼会場 健康福祉センター

#### ▼時間 午後1時~3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日(サークル広場)

#### 【フリーマーケット】

#### ▼10日(木) 午前10時~

#### ▼健康福祉センター すこやかホール

#### 【幼児体操】

#### ▼17日(木) 午前10時40分~

#### ▼健康福祉センター すこやかホール

#### 【赤ちゃん広場身体測定】

1日(火) 健康福祉センター

#### 【すこやか広場身体測定】

17日(木) 健康福祉センター

#### ■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター ☎86-0212

### 「婚活応援室」の開設

#### ▼いつ 11月8日(火)午後1時~3時

#### ▼どこで 老人福祉センター

#### ▼相談料 無料

\*婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。

#### ■問い合わせ

産業振興課商工振興係 ☎85-6136

### 農業委員会のお知らせ

#### ●11月の農業委員会総会開催日

11月25日(金) 午後3時~

#### ●農地法関係の申請締め切り日

11月10日(木)

#### ■問い合わせ

農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### 生活相談所の相談日

#### ○弁護士相談 11月2日(水)

#### ▼時間 午後2時~4時まで

#### ▼弁護士 安部 敏 氏

\*弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。

#### ○人権相談及び一般相談

11月16日(水)、30日(水)

#### ▼時間 午後1時30分から3時30分まで

#### ▼会場 いずれも老人福祉センター

#### ■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150