

白鷹町認知症高齢者見守りネットワーク

見守り 支え合い

お年寄りが地域で安心・安全に暮らせるよう応援します

介護ワンポイントアドバイス
地域包括支援センターTel.86-0112

認知症の家族と 笑顔で暮らす

⑦ 高齢者虐待を防ごう！

認知症のかたが自分の失敗を誰かのせいにしたたり、性格が怒りっぽくなったりすると、介護者には強いストレスになり、それを解消するためにその人や他の家族にイライラした言動をしてしまいがちです。さらに疲労やストレスが増えると、それを言葉や行動での暴力で発散してしまうかもしれません。

介護を受けるかたの心身を傷つける行為は『虐待』です。

それを防ぐには、疲労やストレスが誰かにぶつけたくなるほど溜まる前に、しっかりと休息することが必要です。

認知症のかたや介護者が安心して心身を休めるために

○ デイサービス・デイケア

定期的に離れる時間を持つことができます。認知症のかたは他のかたと交流することで気持ちを切り替えて自宅に帰ることができ、介護者はその間休んだり自分の時間を持つことができます。



○ 短期入所(ショートステイ)

認知症のかたが施設に短期間宿泊することで、介護者は夜も安心して休むことができます。認知症のかたの生活習慣が乱れた場合などでも、施設で集団生活をおくることで改善する場合があります。



○ 「認知症の人と家族の会」

認知症のかたやその介護をしているかたが集まって互いに話を聞きあい、気持ちをリフレッシュすることができ、経験者ならではのアドバイスを受けることもできます。

※介護保険サービスをご利用される場合は、担当ケアマネジャーにご相談ください。担当ケアマネジャーがいないう場合は地域包括支援センターにご相談ください。

■ 相談窓口・問い合わせ

町地域包括支援センター
(☎86-0112)

町報川柳 「賞味期限」

佳作	食べる前賞味期限を確かめる	高橋白兔 選
〃	年若い賞味期限を気にしない	崎玉 村上 桂造
〃	供え物賞味期限がきれており	横須賀 大滝健次郎
〃	我が命賞味期限あといくつ	佐野原 五十嵐とし
〃	賞味期限気にせず食べた大好物	世田谷 保高 悦子
〃	賞味期限値下がり待とうスパーで	神奈川 大西 順三
〃	賞味期限切れれば安泰役来ない	畔藤 菅原 敦子
〃	賞味期限きれた夫婦はそっぽ向く	山口 石川與次衛門
〃	美味い程賞味期限は短くて	十王 守谷 三郎
〃	孫の目は賞味期限がよく見える	荒砥乙 大滝 栄子
〃	新政権賞味期限はいつ迄か	佐野原 五十嵐あきよ
〃	金欠でうっかり買った期限切れ	世田谷 遠藤 八重
〃	期限切ればあちゃん気にせずおいしそう	横田尻 金田 れん
秀逸	このお菓子賞味期限が過ぎてます	西高玉 金田 コト
〃	賞味期限おいしい時を逃がさずに	荒砥甲 丸山 正志
〃	お甘い賞味期限の最終日	浅立 梅津美千子
〃	人として賞味期限は無量大	鮎貝 横沢 直太
〃	私の賞味期限は無量大	荒砥甲 鈴木美貴子
〃	賞味期限昭和一桁気にしない	十王 川部 隆雄
〃	賞味期限切れて女は強くなり	荒砥甲 横山 陽子
〃	賞味期限気になり過ぎて増えるごみ	高玉 高橋 朝子
〃	ヒト様に賞味期限があるらしい	荒砥乙 土谷 灯一
五客	格安は賞味期限の一寸前	貝生 保科 努
〃	賞味期限知らずに生きて今百寿	藤沢 田苗 創真
〃	賞味期限切れても切れぬ夫婦仲	十王 鈴木 しげ
〃	おしどりで賞味期限の無い夫婦	大瀬 五十公野春巳
〃	母の味賞味期限は無量大	畔藤 堀内 芳夫
〃	賞味期限見れば去年の今日でした	高玉 片山 時美
地位	おっぱいに賞味期限はありません	滝野 海老名きち
天位	賞味期限匂いで決めた戦中派	鮎貝 植木 英夫
軸	潔く引こう賞味のあるうちに	山口 渡部喜美子

次回「本心」十一月二十五日まで。「掌」十二月二十五日まで。
はがきに三句 白鷹町荒砥乙四二八―二 高橋 白兔 宛