

# 広報 しらたか

おしらせ版

## 町の人口

11月 1日現在

人口	15,643人(- 8)
男	7,630人(- 1)
女	8,013人(- 7)
世帯	4,744戸(+ 3)

( ) は前月との比較

12月の業務時間延長日  
**12/5,12,19,26**

## 中央公民館展示案内

### ●1階ロビー

#### 美術コーナー①

12月1日から1月31日まで

「置賜の滝 写真展 (西置賜・南陽エリア)」

佐藤貞雄 さん (中山)

#### 美術コーナー②

11月に引き続き12月28日まで

のどか村やきもの四人展&東北応援チャリティー

「ハートツリープロジェクト」

### ●文化実習室

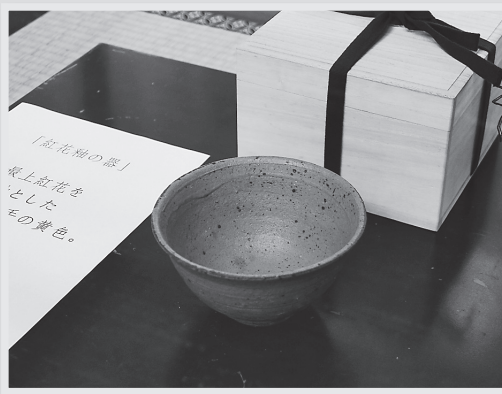
12月2日から16日まで

特別展「白鷹町小中学校美術造形展」

### ●1階フロアー

12月1日から1月31日まで

書 嶋林光夫 さん (荒砥)



のどか村やきもの四人展 (深山焼)

### 「げんき弁当親子料理教室」を行います！

- ▼いつ 12月10日(土) 午前9時30分～昼12時30分
- ▼どこで 健康福祉センター 2階 調理室
- ▼対象 保育園から小学生までの親子
- ▼内容 地元の食材を使った弁当
- ▼参加料 2人1組500円(1人増えるごとに200円増し)

- ▼持ち物 エプロン・弁当箱(人数分)
- 申込 12月6日(火)まで
- 問い合わせ 健康福祉課健康推進係 (☎86-0210)



### ギャラリーあんない

#### ●鮎貝地区公民館ギャラリー

「齋藤下駄屋の四姉妹展」(11月26日まで)

齋藤ちよ子さん(鮎貝新町)ら四姉妹がそれぞれに取り組んできた革細工や押し絵、ビーズ織、軸装とパッチワークなどの作品を展示します。

「和紙ちぎり絵教室作品展」(12月1日～27日まで)

来年の干支「辰」を題材としたちぎり絵教室に参加していただいたかたがたの作品を展示します。

### 12月 デマンドタクシー運行・予約受付カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				①	②	3
④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	10
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	17
⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	23	24
㉕	㉖	㉗	㉘	29	30	31

- ▼運 行 日…毎週月曜～金曜日(白抜きの日)
- ▼予約受付日…日曜～金曜日(丸文字の日)
- ※利用の際は、前日までご予約ください。当日午後1時以降の便を利用する場合は、当日午前9～11時まで予約すれば利用可能です。
- ▼予約センター (☎85-0365)
- ▼受付時間 午前9時～午後5時

NOV  
2011  
**11.24**  
NO. 1077

# おしらせ

## 「人権なんでも相談所」を開設します!

人権相談委員が、はじめや虐待、差別などさまざまな問題について、皆さんからの人権相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

○特設人権相談日

▼いつ 12月9日(金)  
午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター  
■問い合わせ 健康福祉課福祉係 (☎86-0111)

## パソコン教室のご案内

▼内容/コース  
【とことんタイピングコース】  
ゲームも含めながら早く正確に打つ練習をします。

○第1回  
12月12日(月)・14日(水)・16日(金) 午後7時～9時の計6時間

○第2回

12月19日(月)・21日(水)・26日(月) 午後2時～4時の計6時間

▼料金 無料

▼定員 各10人

▼場所 町総合情報センター(パワーセンター白鷹内)

■申込・問い合わせ 町総合情報センター 担当/小松・齋藤 (☎86-0001)

## 山形県高次脳機能障がい者支援事業 巡回相談

▼いつ 12月14日(水)  
午後1時～3時

▼どこで サポートセンターあずさ(米沢市城西1-3-78)  
予約制の面接相談で、相談時間は約30分です。

▼予約受付 月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)

■問い合わせ 山形県高次脳機能障がい者支援センター(☎023-681-3394)

※「高次脳機能障がい」とは、脳卒中や交通事故などにより脳が損傷し、言葉や記憶、計算など複雑な脳の機能に障がいが生じることです。「病気や事故の後別の人になってしまったみたいだけども…」などお悩みや疑問についてご相談ください。巡回相談日に都合のつかないかたは、山形県高次脳機能障がい者支援センターをご利用ください。

## 河川の支障木を利用しませんか?

山形県では、河川管理上支障となる樹木の伐採協力を募集しています。また、県が指定する条件悪地での支障木の伐採・利

用については、経費の一部を助成する制度も利用できます。詳細については、山形県のホームページ(地域情報/置賜総合支庁/総合支庁からのお知らせ)をご覧ください。

## 有機農業実践支援講座 受講生募集

▼いつ 12月23日(金・祝) 午後1時30分～24日(土) 昼12時

▼どこで 県立農業大学校『緑風館』

▼講師 小祝政明 氏

▼募集対象 有機農業に取り組む方  
▼受講料 無料  
▼申込期限 12月12日(月)

▼問い合わせ 県立農業大学校 研修部(☎0233-22-8794)

## 防衛省・自衛官募集

▼募集種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒

▼応募資格 平成24年4月1日現在で15歳以上17歳未満のかた

▼受付期間 平成24年1月6日(金)まで  
▼試験日 平成24年1月14日(土)

▼問い合わせ 自衛隊米沢地域事務所(☎0238-23-0011)

## 白鷹教会、パッチワーク展

▼開催期間 11月23日(水・祝)～12月25日(日)  
午前10時～午後4時

▼どこで 白鷹キリスト教会

## 白鷹キリスト教会クリスマスチャリティコンサート

▼いつ 12月17日(土)  
午後7時(午後6時30分開演)

▼どこで 白鷹キリスト教会

▼出演 三沢キリスト教会ゴスペルバンド「THE ARK」

▼チケット(前売り)  
大人1000円  
中学生500円  
小学生200円

▼問い合わせ 白鷹キリスト教会/山本(☎85-0179)

12月の学校給食献立表

1 木	2 金	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	12 月	13 火
ごはん、かつおと大豆の味噌汁、大根とえのきのみそ汁	ごはん、肉じゃが、三色ごまあえ、白菜の味噌汁	ごはん、さんま甘露煮、カミカミサラダ、小松菜のみそ汁、抜きチーズ(いちご味)	ポークカレー、厚焼きたまご、磯香あえ	黒糖食パン、スパイシーチキンの実入りサラダスキムミルク入りコンソースープ、ミルククリーム	ごはん、あじのおろし煮、キャベツとコーンのゴマドレッシング、わかめのみそ汁	ごはん、あじのおろし煮、キャベツとコーンのゴマドレッシング、わかめのみそ汁	ごはん、ウインナーのカレー、揚げわかめの酢の物、あじのすまし汁、白鷹大豆納豆	ごはん、豚肉とごぼうの炒り煮、キャベツのおかかあえ、じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
14 水	15 木	16 金	19 月	20 火	21 水	22 木	26 月	
ごはん、チーズパン、スクランブルエッグ、チーズインサラダ、白菜のピーナツクリーム	ごはん、鶏肉のレモン漬け、中華サラダ、コーン入り玉子スープ、お米のタルト	ごはん、焼き魚、きんぴら、ポテト、野菜たっぷりみそ汁	ごはん、さばの味噌煮、野菜入りひじき煮、かき玉のみそ汁	ごはん、ハヤシライス、エビフライ、ホウチン、大根サラダ、クリスマスケーキ	ごはん、白身魚のカレーマリネ、ゆかりあえ、ミネストローネ、いちごジャム	ごはん、鳥のから揚げ、みそ汁、白菜と小松菜のみそ汁	ごはん、鮭のチーズ焼き、ミモザサラダ、カレースープ、味付けのり	

※このほか毎日牛乳が1本付きます。 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

## ちょうりじょうゆうびん

～おしらせ版～

寒くなると、温かい食べ物が恋しくなります。学校給食も、出来るだけ温かい物は温かく食べてもらえるよう、今年度、汁用食缶を新しくしました。「今日のお汁(スープ)、おいしかった。」と、子供たちから感想が返ってくる事が多くなったように思います。冬の野菜もおいしくなる時期です。学校給食の食材は、まず、地元で調達出来るものは地元で調達してもらえよう、業者の方をお願いしております。新鮮な、旬の野菜のおいしさで、心も身体も温かく学校生活を送ってほしいと思います。

### ◇おらほの食材

キャベツ、長ねぎ、ごぼう、白菜、あずき  
かぼちゃ、大豆、大根

図書館だより

◎12月の休館日 5、12、18、26、29～31日

■わたしが薦める1冊

図書館協議会委員 高山 耀子

「おさるの ジョージ としょかんへいく」

M&H.Aレイ原作 福本友美子訳 岩波書店

『これは、ジョージです。』

ジョージは、かわいいこざるでしたが、とてもしりたがりやでした。きょうは、きいろのぼうしのおじさんが、としょかんへつれていってくれました。』(図書抜粋)

ジョージの見たい本が沢山あって、持ちきれないほどです。さて、ジョージはどうしたでしょう。

今、小さい子の動きを見ていて「ひとまねござる」の絵本を思い出します。図書館から借りた「ひとまねござる」が気に入って離さない息子に同じ本を買い、今、読み見返しています。

周りの人々の優しいまなざしに包まれた、ジョージの楽しい冒険物語は、半世紀にわたって世界中の子どもたちに愛され、新しい「おさるのジョージ」シリーズになっています。

■今月の新購入図書

書名	著者名	出版社
境遇	湊 かなえ	双葉社
虚像 上・下	高杉 良	新潮社
こいわすれ	畠中 恵	文藝春秋
鼠、夜に賭ける	赤川 次郎	角川書店
おまえさん 上・下	宮部みゆき	講談社
尾木ママの「凹まない」生き方論	尾木 直樹	主婦と生活社
日野原重明 100歳	日野原重明	NHK出版
スノーボードはじめてBOOK		実業之日本社
農家が教える米粉とことん活用読本	農文協編	農山漁村文化協会

※ここに掲載しているものは一部で、さまざまな分野の本や絵本を購入しています。お気軽にお問い合わせください。図書館 (☎85-2111内線620)

第296回 おはなしの会

▼いつ 12月3日(土) 午前10時～ 図書館

寒くなりますが、心の温かくなるお話を準備してお待ちしています。どうぞ、お楽しみにお越しください。

東日本大震災で被災したかたへ

特定健康診査・後期高齢者健康診査のお知らせ

次の市町村にお住まいだったかたの中で、東日本大震災により住民票を異動せずに避難しているかたは、避難先でも「特定健康診査」・「後期高齢者健康診査」を受けることができます。

▼対象者 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されているかたで、住民票を異動せずに避難されているかた

▼対象市町村 (避難元)

仙台市、石巻市、気仙沼市、塩竈市、名取市、岩沼市、東松島市、亘理市、山元町、女川町、南三陸町

▼受診期間 11月1日～平成24年3月31日まで

▼検査内容 特定健診の基本項目に沿った血圧測定、尿検査及び血液検査など

■問い合わせ 避難元の市町村

要介護(要支援)認定を受けていらっしゃるかたへ

所得税及び町県民税の「障害者控除」及び「特別障害者控除」対象者への認定書を交付します。

年末調整や、確定申告のときに提出することで、税の控除が受けられます。

次にあてはまるかたで、必要なかたは申請してください。

◆昭和22年1月1日以前に生まれたかたで、平成22年12月31日現在(平成23年中に亡くなられたかたは、亡くなられた日現在)で要介護(要支援)認定を受けているかたで、障害程度が一定以上のかた。

※申請のときは、印鑑をご持参ください。

※認定基準など、詳しいことはお問い合わせください。

※障害者手帳などで控除を受けることができるかたは、申請の必要はありません。

※認定書は、平成23年分の所得税、平成24年度分の町県民税の申告にのみ使用できます。

■申請・問い合わせ

健康福祉課介護保険係 (☎86-0213)

町営住宅(柏原住宅12号棟)入居者募集

▼所在地 大字箕和田1136-193

▼募集戸数 一般用1戸(木造平屋・1戸建)

▼間取り 3DK(8+8+6畳十台所+浴室)

▼家賃 月額1万9500円(3万8300円(所得額などにより家賃が異なります))

▼敷金 家賃の3カ月分

▼入居資格 住宅困窮者で、入居する世帯の収入が公営住宅法の基準以下で、同居する親族がいるかた

▼入居可能日 12月中旬

▼締め切り 12月9日(金)

▼申込方法 源泉徴収票などの所得がわかるものをご用意のうえ、お問い合わせください。

労働保険の加入手続きはお済みですか?

労働保険とは、労災保険と雇用保険とを総称した保険で、労働者を1人でも雇用している事業主は加入する義務があります。また、労働者が業務、通勤中に被災した場合や失業した場合に保険給付を行うもので、職場の安全、雇用の安定を図るために重要な役割を果たしています。従業員・アルバイトなど1人

でも雇っていれば、労働保険に加入しましょう。

■問い合わせ 山形労働局労働

保険徴収室(☎023-624-8225)または米沢労働基準監督署(☎0238-2317120)

健康福祉課からのお知らせ

○高齢者世帯等雪下ろし費支給事業  
自力で住宅屋根の雪下ろしができない高齢者世帯などに対して、除雪費の助成を行います。

▼助成内容  
1回 1万3000円  
(一世帯あたり2回まで助成)

※どちらも町民税非課税世帯で、高齢者世帯またはこれに準ずる世帯などが対象となります。

※申請手続きなど、詳細については担当民生委員・児童委員にご相談ください。

■問い合わせ 健康福祉課福祉係(☎86-0111)



○高齢者世帯等雪はき支援事業

自力で雪はきができない高齢者などに対して、出入り口確保のための雪はき支援を行います。

## 赤ちゃん健診

### ●日程

期 日	健 診	対 象 児
7日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成23年8月生まれ 平成23年2月生まれ
1日 (木)	3歳児	平成20年2月10日～ 8月5日生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

3カ月児…昼12時30分～午後1時

9カ月児…午後1時～1時20分

3歳児…昼12時30分～午後1時25分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

- ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ②3歳児健診のかたは案内文書で指定された時間においでください。
- ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。
- ④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

## 日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

## すこやか子ども何でも相談

●随時相談をお受けしています。

●お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

## 健康相談

●随時相談をお受けしています。

●内容 赤ちゃんからお年寄りまで、体や心の健康に関すること全般

## 同日検診(12月)

結核・特定健診・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	時 間	場 所	対 象 町 内
5日 (月)	午前	健康福祉センター	八幡1・2、横町1・2、 菖蒲1・2、下山、 佐野原、大瀬
9日 (金)	午前	健康福祉センター	上町、出来町1・2、 貝生1～3、東部4、 がん検診を希望する 事業所

※インフルエンザが流行する季節です。

感染の拡大防止のため、咳や鼻水、発熱症状のあるかたは体調が回復してから健診や各教室などにご参加くださるようお願いいたします。

### ●受付時間

結核・特定健診・健康診査・ 肺がん・胃がん・大腸がん・ 前立腺がん・肝炎ウイルス	午前7時30分 ～9時
--	----------------

### ●料金

検 診	金 額
結核検診(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん検診(40～69歳)	1,600円
胃がん検診(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円

### ●注意

- ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
- ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
- ④肝炎ウイルス検診…40歳以上で、今まで受けたことのないかたが対象です。
- ⑤大腸がん・肝炎ウイルス検診…無料クーポン券をお持ちのかたは、保険証と一緒に持参してください。

※今年度の検診はこれで最後になります。今まで受けられなかったかたは、この機会にお受けください。新たに申し込まれるかたは事前にご連絡ください。

## 母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話などでご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

## らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●12月の日程・内容

昼の部◇6日(火)、20日(火)

◇午後1時30分～3時

◇メタボ対策!筋力向上トレーニング、全身をほぐすストレッチほか

夜の部◇7日(水)、21日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ステップで脱メタボ・メタボ予防、サーキットトレーニング③ほか

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係(☎86-0210)

## 子育て支援センター

### 12月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】

▼会場 健康福祉センター 希望の間  
6、7、13、14、20、21、27日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター

1、8、15、22日

▼会場 ハーモニープラザ

2、9、16日

【地区広場(月曜日)】

5、19日 蚕桑地区公民館

12、26日 東根地区公民館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日(サークル広場)

【放射線の話】

▼8日(木) 午前10時30分～

▼健康福祉センター いきいきルーム

【リトミック&クリスマス会】

▼15日(木) 午前10時～(要申込)

▼健康福祉センター すこやかホール

【すこやか広場身体測定】

1日(木) 健康福祉センター

【赤ちゃん広場身体測定】

6日(火) 健康福祉センター

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター(☎86-0212)

※12月28日から1月3日まで遊び広場はお休みとなります。

## 「婚活応援室」の開設

▼いつ 12月13日(火)午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

\*婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係(☎85-6136)

## 農業委員会のお知らせ

●12月の農業委員会総会開催日

12月26日(月)午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

12月12日(月)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係(☎85-6128)

## 生活相談所の相談日

○弁護士相談 12月7日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

\*弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。

○人権相談及び一般相談 12月21日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 いずれも老人福祉センター

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会(☎86-0150)