

赤ちゃん健診

●日程

期日	健診	対象児
1日(水)	3カ月児 9カ月児	平成23年10月生まれ 平成23年4月生まれ
8日(水)	2歳6カ月児 月児歯科	平成21年4月～ 7月生まれ
23日(木)	3歳児	平成20年8月6日～ 9月30日生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

- 3カ月児…昼12時30分～午後1時
- 9カ月児…午後1時～1時20分
- 2歳6カ月児歯科…午後1時～1時20分
- 3歳児 …昼12時30分～午後1時25分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、2歳6カ月児・3歳児は郵送）、3カ月児健診のかたは予防接種予診票綴

●注意

- ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ②3歳児健診のかたは案内文書で指定された時間においでください。
- ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。
- ④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人とうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話などでご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要なかたは事前にご連絡ください。

すこやか子ども何でも相談

- 随時相談をお受けしています。
- お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。



こころの健康相談

- 随時相談をお受けしています。
- 内容 最近眠れない、気分が落ちこむなど心の健康でお悩みのかた、誰かに話をするだけで楽になれる場合もあります。ご相談ください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●2月の日程・内容

- 昼の部◇7日(火)、21日(火)
 - ◇午後1時30分～3時
 - ◇脂肪燃焼ウォーキング
 - ちびボールストレッチ ほか
- 夜の部◇15日(水)、29日(水)
 - ◇午後7時～8時30分
 - ◇ダンベルエクササイズ、姿勢改善
 - で若返り作戦（上級編）ほか

■申込・問い合わせ

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター

2月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場（火・水曜日）】

▼会場 健康福祉センター 希望の間
1、7、8、14、15、21、22、28、29日

【すこやかあそび広場】

▼会場 健康福祉センター

2、9、16、23日

▼会場 ハーモニープラザ

3、10、17、24日

【地区広場（月曜日）】

6日 東根地区公民館

13日 蚕桑地区公民館

20、27日 健康福祉センター

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分

毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日（サークル広場）

【休日の広場】

▼12日(日) 午前9時30分～

▼健康福祉センター すこやかホール

【子育て講座】

▼16日(木) 午前10時30分～

▼健康福祉センター いきいきルーム

【赤ちゃん広場身体測定】

7日(火) 健康福祉センター

【すこやか広場身体測定】

9日(木) 健康福祉センター

※保育園開放 毎週水曜午前9時30分～

■問い合わせ 健康福祉課

子育て支援センター ☎86-0212

「婚活応援室」の開設

▼いつ 2月14日(火)午後1時～5時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

産業振興課商工振興係 ☎85-6136

農業委員会のお知らせ

●2月の農業委員会総会開催日

2月27日(月)午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

2月10日(金)

■問い合わせ

農業委員会農地調整係 ☎85-6128

生活相談所の相談日

○弁護士相談 2月1日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

*弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。

○人権相談及び一般相談 2月15日(水)

○一般相談 2月29日(水)

▼時間 午後1時30分～3時30分まで

▼会場 いずれも老人福祉センター

■問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

「子育てするなら山形県」推進協議会委員募集

山形県では、少子化対策・子育て支援に関する県の施策に対して、広く県民の意見を反映させるために、「子育てするなら山形県」推進協議会において、意見・提言をいただけるかたを募集します。

▼協議会の概要

- ①協議会の仕事（協議する内容）
 - 次代を担う子どもの育成支援に関する取り組み、県の行動計画に関すること
 - 「山形みんなで子育て応援団」の活動に係る企画・運営に関すること
- ②協議会の回数 通常、年2回程度（ただし、必要に応じて随時開催します）
- ③構成 委員20人以内（公募委員含む）
- ④任期 2年
- ⑤その他 報酬と旅費を支給します。

▼募集内容

- ①募集人員 2人
 - ②応募資格 県内在住で現在子育て中のかた、または少子化対策・子育て支援の推進に意欲のあるかた
 - ③募集期間 1月31日(火)まで
- 応募・問い合わせ 山形県子育て推進部
子育て支援課少子化対策・地域子育て支援担当 ☎023-630-2668 / FAX023-632-8283