

### 母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。  
 ●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。  
 ●場所 健康福祉センター

### 赤ちゃん健診

期日	健診	対象児
11日(水)	3カ月児 9カ月児	平成23年12月生まれ 平成23年6月生まれ
25日(水)	3歳児	平成20年10月1日～ 11月30日生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 内容と受付時間  
3カ月児…昼12時30分～午後1時  
9カ月児…午後1時～1時20分  
3歳児 …昼12時30分～午後1時25分
- 持ち物  
母子健康手帳、バスタオル、問診票（3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児は郵送）、3カ月児健診のかたは予防接種予診票
- 注意  
①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。  
②3歳児健診のかたは案内文書で指定された時間においでください。  
③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。  
④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気（みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど）にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### 日本語の通訳が必要なかたへ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることがあります。必要なかたは事前にご連絡ください。

### ポリオ予防接種

小児マヒ予防のため、接種を行っています。  
 ●日程 4月10日(火)  
 ●受付時間 午後1時～1時20分  
 ●会場 健康福祉センター  
 ●対象  
1回目を受けるかた …平成23年5月と6月生まれ  
2回目を受けるかた …平成22年9月と10月生まれ  
 ※対象以外で接種希望のかたは前日までお電話でお申し込みください。  
 ●持ち物：母子健康手帳、予防接種予診票

### すこやか子ども何でも相談

●随時相談をお受けしています。  
 ●お子さんの健康や育児のことなど、どんな小さなことでも一人で悩まず、ご相談ください。

### こころの健康相談

●随時相談をお受けしています。  
 ●内容 最近眠れない、気分が落ちこむなど心の健康でお悩みのかた、誰かに話をするだけで楽になれる場合もあります。ご相談ください。

### らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操をしています。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

- 4月の日程・内容  
 昼の部◇5日(木)、19日(木)  
 ◇午後1時30分～3時  
 ◇メタボ対策！筋力向上トレーニング、全身をほぐす、ストレッチほか  
 夜の部◇11日(水)、25日(水)  
 ◇午後7時～8時30分  
 ◇ストレッチ、スロートレーニング、体力レベルチェック、バランスエクササイズ

■申込・問い合わせ  
 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

### 子育て支援センター 4月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

- 【赤ちゃん広場(火・水曜日)】  
 ▼会場 健康福祉センター 希望の間  
 3、4、10、11、17、18、24、25日
- 【すこやかあそび広場】  
 ▼会場 健康福祉センター  
 5、19、26日  
 ▼会場 ハーモニープラザ  
 6、13、20、27日  
 ▼会場 荒砥地区公民館  
 12日
- 【地区広場(月曜日)】  
 9日 東根地区公民館  
 16日 萩野ふれあい館  
 23日 蚕桑地区公民館
- 【午後の広場】  
 ▼会場 健康福祉センター  
 ▼時間 午後1時～3時30分  
 毎週月・木・金曜日  
 毎週火・水曜日(サークル広場)
- 【本の読み聞かせ講座】  
 ▼19日(木) 午前10時45分～  
 ▼健康福祉センター すこやかホール
- 【すこやか広場身体測定】  
 5日(木) 健康福祉センター
- 【赤ちゃん広場身体測定】  
 10日(火) 健康福祉センター
- 【保育園開放】  
 5月9日～ 毎週水曜午前9時30分～
- 問い合わせ 健康福祉課  
 子育て支援センター ☎86-0212

### 「婚活応援室」の開設

- ▼いつ 4月10日(火)午後3時～7時
- ▼どこで 老人福祉センター
- ▼相談料 無料  
 \*婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。
- 問い合わせ  
 産業振興課商工振興係 ☎85-6136

### 農業委員会のお知らせ

- 4月の農業委員会総会開催日  
 4月25日(水)午後3時～
- 農地法関係の申請締め切り日  
 4月10日(火)
- 問い合わせ  
 農業委員会農地調整係 ☎85-6128

### 生活相談所の相談日

- 弁護士相談 4月4日(水)
- ▼時間 午後2時～4時まで  
 ▼弁護士 安部 敏 氏  
 \*弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。
- 一般相談 4月18日(水)
- ▼時間 午後1時30分から3時30分まで
- ▼会場 いずれも老人福祉センター
- 問い合わせ  
 町社会福祉協議会 ☎86-0150

### 子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種費用の助成について

～平成24年度も継続して行います～

項目	内容
▼対象者	○子宮頸がん予防ワクチン…中学1年～高校1年生相当年齢の女子 ※高校2・3年生相当年齢のかたで、平成23年度中に1回目または2回目を接種したかたも対象です。 ○ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン…生後2カ月～5歳未満
▼助成期間	平成24年4月1日～平成25年3月31日
▼助成額	接種費用の全額(自己負担なし)
▼接種方法	「個別接種」となります。医療機関へ直接電話予約をお願いします。
▼持ち物	○母子健康手帳 ○予診票 ※子宮頸がん予防ワクチン予診票…中学1年生のかたには、今後予診票をお送りします。中学2年生以上のかたは、すでにお送りしている予診票をお使いください。 ※ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン予診票…赤ちゃん訪問時に保健師がお届けします。

■問い合わせ 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210