

### 母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。  
 ●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。  
 ●場所 健康福祉センター

### ニコニコマタニティライフ 応援事業のお知らせ

母子健康手帳の交付を受けた白鷹町の妊婦さんに、妊娠中の経済的負担軽減を目的に3万円を支給する事業です。  
 下記の持ち物がそろってれば、母子健康手帳の交付当日に申請できます。  
 ●申請に必要なもの  
 母子健康手帳、妊婦さん名義の預金口座が確認できるもの(通帳等)、妊婦さん本人と確認できるもの(保険証、免許証等)、印鑑

### 赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
9日(水)	3カ月児	平成24年1月生まれ
	9カ月児	平成23年7月生まれ
30日(水)	1歳6カ月児	平成22年8月と9月生まれ

- 会場 健康福祉センター
- 内容と受付時間  
 3カ月児…昼12時30分～午後1時  
 9カ月児…午後1時～1時20分  
 1歳6カ月児…昼12時50分～1時30分
- 持ち物  
 母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、1歳6カ月児は郵送)、予防接種予診票綴(3カ月児)
- 注意  
 ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。  
 ②1歳6カ月児健診のかたは郵送する問診票で指定された時間においでください。  
 ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。  
 ④お父さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

### ポリオ予防接種

- 小児マヒ予防のため、接種を行っています。
- 日程 5月15日(火)
  - 受付時間 午後1時～1時20分
  - 会場 健康福祉センター
  - 対象  
 1回目を受けるかた  
 …平成23年7月と8月生まれ  
 2回目を受けるかた  
 …平成22年11月と12月生まれ  
 ※対象以外で接種希望のかたは前日までお電話でお申し込みください。  
 ●持ち物：母子健康手帳、予防接種予診票

### 両親学級(前期)

- 日程 5月22日(火)
- 対象 平成24年8月～11月に出産予定のかた
- 会場 健康福祉センター
- 内容 妊娠の経過と健康管理、妊娠中の栄養・歯の健康、赤ちゃんとのふれあいなど
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、手鏡
- 時間 午前10時～午後3時
- 申し込みは5月17日(木)まで、お電話をお願いします。

### 離乳食教室

- 日程 5月16日(水)
- 対象 離乳食を学びたいかた
- 内容 離乳食の進め方、調理実習、試食と懇談
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 参加費 200円(調理実習費)
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具
- 保育 お父さんと一緒に参加できます。希望されるかたはお申し込み時にご予約ください。
- 申し込みは5月11日(金)まで、お電話をお願いします。

### 愛のかたち献血にご協力ください

全血(400ml、200ml)

期 日	時 間	場 所
24日(木)	午前9時30分～11時30分	中央公民館
	午後1時～4時	中央公民館

### らくらくスマイル教室

- 健康づくりのための体操教室です。メタボリックシンドローム予防のため、ぜひご参加ください。
- 5月の日程・内容  
 昼の部◇10日(木)、24日(木)  
 ◇午後1時30分～3時  
 ◇筋トレ、ウォーキング、肩こり・腰痛・膝痛予防ストレッチ他
  - 夜の部◇9日(水)、23日(水)  
 ◇午後7時～8時30分  
 ◇腰痛・膝痛改善プログラム、ウォーキングで筋トレ、基礎代謝アップ作戦他

### 同日検診(5月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対象町内
7日(月)午前	健康福祉センター	蚕桑、十王、滝野、萩野地区、東根地区南部1～5の女性

●受付時間 午前7時30分～9時

### ●料金

検 診	金 額
結核(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん(40～69歳)	1,600円
胃がん(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円

### ●注意

- ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険者と保険者から発行された受診券を持参してください。
  - ②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
  - ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
  - ④肝炎ウイルス検診…40歳以上で、今まで受けたことのないかたが対象です。
- ▼こころの健康相談、すこやか子ども何でも相談も引き続き行っています。
- 申込・問い合わせ  
 健康福祉課健康推進係(☎86-0210)

**子育て支援センター**  
**5月のあそび広場**  
 (時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】  
 ▼会場 健康福祉センター 希望の間  
 1、2、8、9、16、22、23、29、30日

【すこやかあそび広場】  
 ▼会場 健康福祉センター  
 10、17、24、31日  
 ▼会場 ハーモニープラザ  
 11、18、25日

【地区広場(月曜日)】  
 7、28日 東根地区公民館  
 14日 萩野ふれあい館  
 21日 蚕桑地区公民館

【午後の広場】  
 ▼会場 健康福祉センター  
 ▼時間 午後1時～3時30分  
 毎週月・木・金曜日  
 毎週火・水曜日(サークル広場)

【お茶会】  
 ▼15日(火) 午前10時～  
 ▼健康福祉センター 希望の間

【交通安全講座】  
 ▼24日(木) 午前11時～  
 ▼健康福祉センター いきいきルーム

【赤ちゃん広場身体測定】  
 8日(火) 健康福祉センター

【すこやか広場身体測定】  
 10日(木) 健康福祉センター

【保育園開放】水曜午前9時30分～  
 5月9日～ あゆかい・こぐわ・ひがしね保育園  
 5月16日～ あらと・よつば保育園

■問い合わせ 健康福祉課  
 子育て支援センター(☎86-0212)