

白鷹町認知症高齢者
見守りネットワーク

見守り
支え合い

お年寄りが地域で安心・安全に暮らせるよう応援します

介護ワンポイントアドバイス
地域包括支援センターTEL86-0112

**認知症に対する
介護者の心理**

「あなただけではありません」

「もし、家族が認知症になっ
たら・・・」

どんな人でも最初から認知
症について正しく理解し、適
切に対応できるかたはいませ
ん。とまどったり、悩んだり
否定的な気持ちになる人が多
いのが現状です。

今回は、介護する家族が認
知症を受け止めるまでの心の
変化について説明します。

■ステップ1
とまどい・否定

・認知症の人の言動や行動に
とまどう。

例「物がなくなつたと騒ぐ」
・介護する家族の思い込みか
ら否定しようとする。
例「うちの人に限つて認知症
のはずがない」
そのためこの時期は、介護
者の多くが悩みを周りに打ち
明けられず、一人で悩むこと
があります。

■ステップ2
混乱・怒り・拒絶

・認知症への理解が不十分な
ため、対応に混乱したり、さ
さいなことに腹を立てる。
例「どうして自分だけがこん
な目に合うのか」
・認知症のかたを拒絶しよう
とする。

例「この人さえいなければど
んなに楽だろう」
そのためこの時期は、精神
的・身体的に疲労が蓄積され、
在宅での介護は無理だと思っ
たり、一番つらい時期です。

医療や介護サービスなどを利
用し、周囲のサポートをえて
いくことが大切です。

■ステップ3
割り切り、またはあきらめ

・混乱や怒りを繰り返し体験
した介護者は、次第にコツを
つかみ振り回されないように

なる。
例「いくら注意しても忘れる
から、この場合は『はいはい』
と聞いておこう」
認知症の人の症状は変わら
なくても、介護の混乱は軽く
なります。
（■ステップ3から2へ戻り、
再びステップ2から3へを繰
り返す場合があります。）

■ステップ4
受容

・認知症に対する理解が深ま
り、認知症の人の心理を自分
自身に投影できるようになる。
例「こんなこともできる」と
残された能力や良いところに
目が向くようになる。
認知症の人を、その人のあ
るがままに家族の一員として
受け入れることができるよう
になります。

【ポイント】

認知症はすぐに受け入れら
れるほど簡単な病気ではあり
ません。しかし、認知症の人
に寄り添い続けられれば、きつと
答えは見つかるはずですよ。

■問い合わせ
地域包括支援センター
(☎86-0112)

4月の町長交際費

平成24年4月に支出された町長
交際費についてお知らせします。

■問い合わせ
総務課総務係 ☎85-6120

支出日	区分	支出額(円)	内 容
4月 3日	御祝	3,000	白鷹町そばの里づくり振興会総会
4月 6日	御祝	5,000	区長 OB 会総会
4月 9日	香典	10,000	職員親族弔慰金
4月 10日	御祝	5,000	畔藤地区償還完納祝賀会
4月 11日	御祝	3,000	白鷹町パークゴルフ協会通常総会
4月 18日	香典	5,000	職員親族弔慰金
4月 18日	御祝	3,000	白鷹町酪農組合通常総会
4月 20日	献酒	2,960	交通安全祈願祭
4月 23日	御祝	3,100	ヤナ場安全・豊漁祈願祭
4月 23日	御祝	3,040	釜の越・薬師さくらまつり
4月 24日	御祝	3,000	十王老人クラブ総会
4月 25日	御祝	3,200	さくらの日
4月 26日	香典	10,000	元川西町長弔慰金
4月 26日	御祝	3,000	十王植樹祭
4月 26日	献酒	3,150	子育て支援拠点施設整備工事起工式
	計	65,450	