

母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。
●随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

●場所 健康福祉センター

ニコニコマタニティライフ 応援事業のお知らせ

母子健康手帳の交付を受けた白鷹町の妊婦さんに、妊娠中の経済的負担軽減を目的に3万円を支給する事業です。下記の持ち物がそろっていれば、母子健康手帳の交付当日に申請できます。

●申請に必要なもの

母子健康手帳、妊婦さん名義の預金口座が確認できるもの（通帳など）、

妊婦さん本人と確認できるもの（保険証、免許証など）、印鑑

赤ちゃん健診

●日程

期 日	健 診	対 象 児
1日 (水)	3カ月児 9カ月児	平成24年4月生まれ 平成23年10月生まれ
22日 (水)	3歳児	平成21年1月25日～ 3月20日生まれ

●会場 健康福祉センター

●内容と受付時間

- 3カ月児…昼12時30分～午後1時
- 9カ月児…午後1時～1時20分
- 3歳児…昼12時40分～1時20分

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル、問診票(3カ月・9カ月児は事前に配布、3歳児は郵送)、3カ月児健診のかたは予防接種予診票

●注意

- ①問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。
- ②3歳児健診のかたは、郵送する問診票で指定された時間においでください。
- ③待ち時間を少なくするため受付時間をずらしていますので、ご協力ください。
- ④お子さんが、当日具合が悪かったり、1週間以内に人とうつる可能性のある病気(みずぼうそう、インフルエンザ、突発性発疹、とびひなど)にかかったりしたときは事前に電話などでご連絡ください。

らくらくスマイル教室

健康づくりのための体操教室です。日頃の運動不足・ストレス解消のため、ぜひご参加ください。

●8月の日程・内容

昼の部◇9日(木)、23日(木)

◇午後1時30分～3時

◇メタボ対策！筋力向上トレーニング、全身をほぐすストレッチほか

夜の部◇8日(水)、22日(水)

◇午後7時～8時30分

◇ダンベルエクササイズ、姿勢改善

で若返り作戦(初級編)ほか

同日検診(8月)

結核・特定・健康診査・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

期 日	場 所	対象町内
2日 (木) 午前	蚕桑地区公民館	蚕桑12～14
27日 (月) 午前	蚕桑地区公民館	蚕桑15～20
28日 (火) 午前	健康福祉センター (女性の日)	鮎貝、中山、東根地区の中部・北部・東部1～3の女性

●受付時間 午前7時30分～9時

●料金

検 診	金 額
結核(65歳以上)	無料
肺がん(40～64歳)	600円
健康診査(19～39歳)	3,000円
特定健診(40～74歳)	※
後期高齢者健診(75歳以上)	無料
胃がん(40～69歳)	1,600円
胃がん(70歳以上)	1,000円
大腸がん(40歳以上)	800円
前立腺がん(40～69歳)	1,500円
前立腺がん(70歳以上)	1,000円
肝炎ウイルス(40歳以上)	1,000円

●注意

- ①特定健診・後期高齢者健診…医療保険証と保険者から発行された受診券を持参してください。
- ②特定健診の料金(※)…受診券に記載された金額となります。
- ③健康診査…保険証などがなくても受診できます。
- ④肝炎ウイルス検診…40歳以上で、今まで受けたことのないかたが対象です。
- ⑤がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診受診券をお持ちのかたは、保険証と一緒に持参してください。

★特定健診を受けましょう！

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が原因の生活習慣病を予防するため、特定健診を必ず受けましょう！健康福祉センターや各地区公民館での同日検診を受けることができます。

★子宮がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券、肝炎ウイルス検診受診券を活用し検診を受けましょう。該当するかたには、6月初旬に無料券を配布しております。

日本語の通訳が必要な方へ

母子健康手帳交付時、両親学級や赤ちゃん健診などで通訳をお願いすることができます。必要な方は事前にご連絡ください。

▼健康相談、こころの健康相談、すこやか子ども何でも相談も引き続き行っています。

■申込・問い合わせ

健康福祉課 健康推進係 ☎86-0210

子育て支援センター 8月のあそび広場

(時間 午前9時30分～12時)

【赤ちゃん広場(火・水曜日)】

▼会場 健康福祉センター 希望の間
1、7、8、21、22、28、29日

【すこやかあそび広場】

▼会場 荒砥地区公民館
2日

▼会場 ハーモニープラザ
3、10、17、24、31日

▼会場 健康福祉センター
9、23、27、30日

【地区広場(月曜日)】

6日 東根地区公民館
20日 萩野ふれあい館

【午後の広場】

▼会場 健康福祉センター

▼時間 午後1時～3時30分
毎週月・木・金曜日

毎週火・水曜日(サークル広場)

【交通安全講座】

23日(木) 午前10時40分
健康福祉センター

【赤ちゃん広場身体測定】

7日(火) 健康福祉センター

【すこやか広場身体測定】

9日(木) 健康福祉センター

【保育園開放】

毎週水曜午前9時30分～

■問い合わせ

健康福祉課 子育て支援センター
(☎86-0212)

「婚活応援室」の開設

▼いつ 8月7日(火)午後3時～7時

▼どこで 老人福祉センター

▼相談料 無料

*婚活について一緒に語り合いませんか。結婚相談にも応じます。

■問い合わせ

産業振興課 商工振興係 ☎85-6136

農業委員会のお知らせ

●8月の農業委員会総会開催日

8月27日(月)午後3時～

●農地法関係の申請締め切り日

8月10日(金)

■問い合わせ

農業委員会 農地調整係 ☎85-6128

生活相談所の相談日

○弁護士相談 8月1日(水)

▼時間 午後2時～4時まで

▼弁護士 安部 敏 氏

*弁護士相談は先着順になりますので、お早めにご予約ください。相談は無料。

○生活相談 8月22日(水)

▼時間 午後1時30分から3時30分まで

▼会場 いずれも老人福祉センター

■問い合わせ

町社会福祉協議会 ☎86-0150